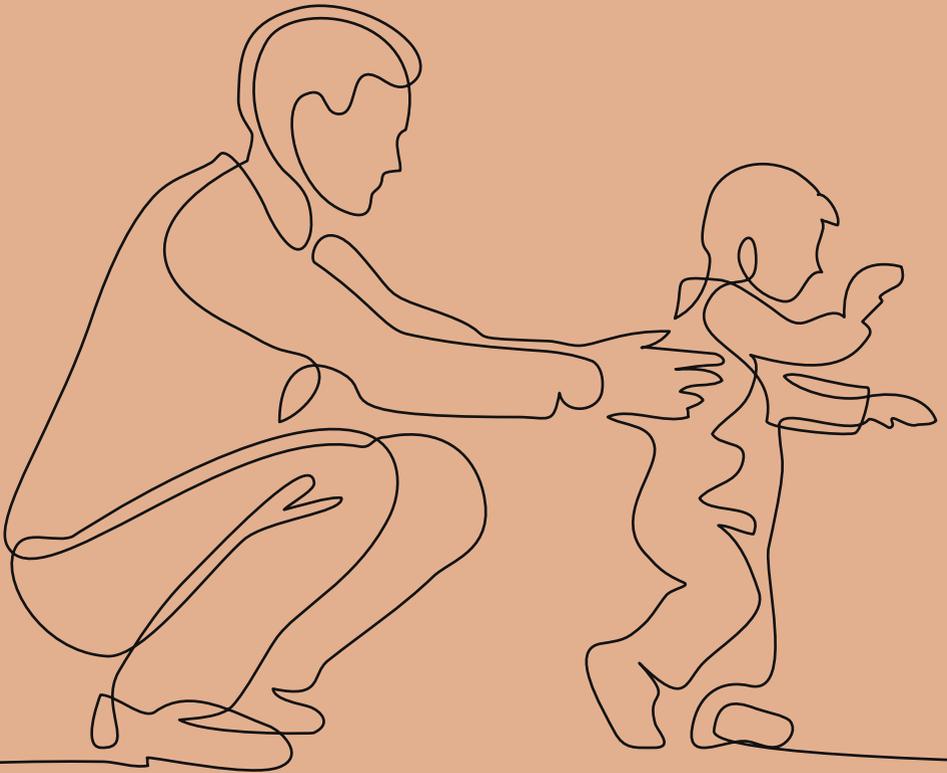


Supporta la tua bambina intersex

Creato da IGLYO, OII Europe & EPA





Contenuti

Introduzione: Cosa significa intersex? 4

Consigli per i genitori 6

Domande frequenti 8

Prendere decisioni riguardo agli interventi medici 18

Parlare con tua figlia dell'essere intersex 22

Parlare con i altri del fatto che tua figlia è intersex 26

Domande che potrebbero farti 28

Parlare con insegnanti, medici e altri professionisti del fatto che tua figlia è intersex 30

Glossario 34

Link e risorse utili 38

IGLYO, OII Europe & EPA 40

Introduzione

Cosa significa intersex?

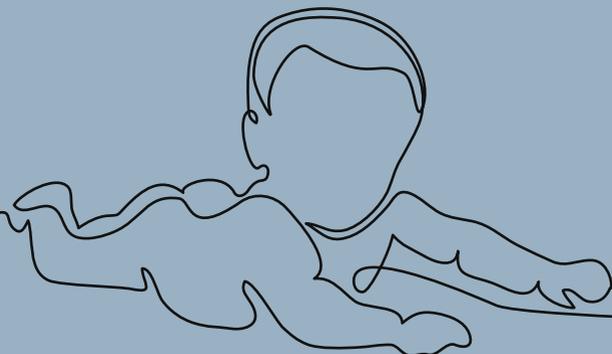
Questa è la domanda che viene posta in tutto il mondo quando qualcunə partorisce. Molti genitori risponderanno a questa domanda senza pensarci troppo. Ma per un numero significativo di casi la risposta sarà più complessa.

Intersex è un termine generico usato per descrivere un'ampia gamma di variazioni corporee naturali. Le persone intersex sono nate con caratteristiche sessuali femminili e maschili allo stesso tempo, o non proprio femminili né maschili, o né femminili né maschili. Le caratteristiche sessuali e i corpi delle persone intersex sono sane variazioni del sesso umano.

Per alcune persone intersex le caratteristiche intersex del loro corpo sono visibili alla nascita, per alcune lo diventano durante l'infanzia e per altre il loro corpo si mostra intersex durante l'adolescenza o anche nell'età adulta. Per alcune, le differenze saranno così piccole che potrebbero non rendersi mai conto di essere intersex.

Ci sono molti modi in cui possono apparire le variazioni delle caratteristiche del sesso. Unə bambina può nascere con una clitoride più grande o un pene più piccolo o di forma diversa. A volte nasce con aspetto tipicamente femminile, ma viene scoperto che ha testicoli interni e, a volte, unə dall'aspetto tipicamente maschile ha un utero o delle ovaie. In alcuni casi, una ragazza non inizierà le mestruazioni o un ragazzo inizierà ad avere le mestruazioni. Altri bambini potrebbero avere un assetto ormonale diverso da quello che ci si aspetta da una "ragazza" o da un "ragazzo".

¹ Vedere il glossario per le definizioni



Questi tipi di variazioni sono naturali e più comuni di quanto si possa pensare. Si stima che almeno 1 su 200 persone siano intersex e alcune fonti affermano che fino all'1,7% delle persone ha qualche variazione nelle caratteristiche sessuali.

Le caratteristiche sessuali possono essere divise in caratteristiche primarie e secondarie.

Le caratteristiche sessuali primarie sono quelle presenti alla nascita. Queste includono cromosomi, genitali, sistema riproduttivo, gonadi, sensibilità e produzione ormonale.

Le caratteristiche sessuali secondarie sono tutte le caratteristiche sessuali che divengono visibili durante la pubertà e includono la crescita del seno, di peluria corporea, ciclo mestruale, il pomo d'Adamo, massa muscolare e distribuzione del grasso corporeo.

Questa guida è stata creata da OII Europe e IGLYO ed è stata esaminata dall'Associazione Europea dei Genitori (EPA). Ha lo scopo di presentare l'argomento, dare consigli su come sostenere al meglio la bambina intersex e su dove ottenere ulteriori informazioni.

Il testo originale in inglese usa "they" ("loro") piuttosto che lui o lei come pronomi neutrale per tutti, riconoscendo pienamente che esiste una diversità di generi. In questa versione italiana useremo un linguaggio inclusivo, basato sullo schwa, "ə" per il singolare e "z" per il plurale², come proposto da diversi linguisti, attivisti intersex e persone non binarie. Con questa scelta non intendiamo delegittimare le identità che rientrano nel sistema binario, né suggerire che le bambine intersex abbiano tutti un'identità di genere non binaria o che dovrebbero essere cresciute come persone non binarie (al contrario: vedi la sezione "Domande frequenti"). L'uso dello schwa è supportato anche da attiviste femministe che chiedono di superare la regola del maschile sovra esteso, perché questa rende invisibile il genere femminile.

Lo schwa ci sembra l'opzione più inclusiva, oltre che in linea con gli sviluppi più recenti. In ogni caso, accogliamo positivamente le numerose altre sperimentazioni di linguaggio inclusivo, tra cui l'uso di "*" o "@" o della desinenza femminile accanto a quella maschile dopo la sbarra "/". Sappi che se non sei d'accordo con questa scelta di stile, ti capiamo: siamo consapevoli dei limiti della lingua italiana e anche delle soluzioni proposte. Quello che ci importa di più è che ti arrivi il contenuto. Siamo qui per supportarti.

² Vedi <https://italianoinclusivo.it/>

Consigli per l3 genitor3

Scoprire che la tua bambina è intersex potrebbe essere una sorpresa per te. Potresti sentire e pensare molte cose a seguito della notizia.

Potresti semplicemente provare gioia per la sua nascita o potresti iniziare a preoccuparti del suo benessere durante infanzia o adolescenza. Potresti sentirti dire che non è in salute. Ogni bambina e adolescente intersex, come ogni altra di sesso maschile o femminile, può affrontare problemi di salute, ma questo non la definisce come persona. È, prima di tutto, tua figlia, che avrà bisogno del tuo amore e attenzione; riderà con te e ti farà arrabbiare, a volte. Quando invecchierà, farà le sue scelte nella vita a seconda di ciò che è: un'altra prova della diversità della natura.

Ecco alcuni suggerimenti per aiutare a elaborare le informazioni e prepararti a fornire il supporto di cui tua figlia, come qualsiasi altra, avrà bisogno.

Non c'è niente di sbagliato in lei

Per la stragrande maggioranza delle persone intersex, non c'è nulla di fisicamente sbagliato in loro e non c'è bisogno di alcun intervento medico. Se la medica ti dice che è necessario un trattamento medico, chiedi informazioni sulle implicazioni sulla salute e sui rischi sia di eseguirlo che di non fare nulla. Quindi prenditi il tempo necessario per prendere una decisione informata. Ottieni sempre un secondo parere e svolgi le tue ricerche.

Non è colpa tua

Quando l3 genitor3 scoprono che c'è qualcosa di diverso nella loro bambina, uno dei primi pensieri è spesso: "Ho fatto qualcosa di sbagliato?" oppure "Avrei potuto impedirlo?"
Avere una figlia intersex è completamente naturale e non è il risultato di qualcosa che hai fatto. Non c'è nulla di cui vergognarsi.



Va bene sentirsi confus3 o turbat3

Quando abbiamo certe aspettative, specialmente riguardo qualcosa di importante come avere unə bambinə, è comprensibile che proviamo molte emozioni diverse quando succede qualcosa di inaspettato. Scoprire che ləi è intersex potrebbe farti provare vergogna o sentire spaventatə, arrabbiatə, sconvoltə, preoccupatə, colpevole o un misto di alcune o tutte queste cose. Molti di questi sentimenti sono causati dall'ignoto e diminuiscono man mano che si impara di piū sull'intersex e si parla con gli altri. Cerca di non sopprimere i sentimenti, anche se sono impegnativi. Trova persone con cui puoi parlare e in grado di fornirti il supporto di cui hai bisogno. Chiedi all'ospedale o allə tuə medicə curante le opzioni per ottenere supporto psicologico. Contatta le organizzazioni per ottenere maggiori informazioni e consigli. Parla con la famiglia o l3 amic3, se possibile. Hai bisogno di badare a te stessə, altrimenti non sarai in una buona posizione per prenderti cura di tuə figliə.

Non sei solə

È facile sentirsi come l'unica persona al mondo ad affrontare questa situazione, e che nessun altrə potrà capire. La veritə è che c'è un numero crescente di organizzazioni intersex in grado di fornire informazioni, indicazioni per gruppi di supporto (fisici e online), mettersi in contatto con genitor3 di bambin3 intersex o con adult3 intersex che potranno consigliarti. Parlare con altre persone che hanno bambin3 intersex può fornirti informazioni, consigli e supporto. Parlare con l3 altr3 è un passo importante nel 'coming out' come genitorə di unə bambinə intersex. Non pensare che sia un segreto che devi mantenere, in quanto non fa bene a te né a ləi. Se vivi in un paese in cui ritieni che tu o tuə figliə non siate al sicuro, ti incoraggiamo a entrare in contatto con OII Europe, che può aiutarti a trovare genitor3 che si trovano in una situazione simile con cui puoi parlare.

Non è necessario conoscere tutte le risposte

Nel corso del tempo, quando parlerai a tuə figliə e all3 altr3 intorno a te, ti verranno fatte molte domande. Questo può essere travolgente e creare la sensazione di dover improvvisamente diventare espertə in materia. Non sapere tutte le risposte subito va bene. Allo stesso tempo, non evitare l'argomento. Più impari e ne discuti con l3 altr3, più ti troverai in una posizione migliore nel supportare lə tuə bambinə quando inizierà a fare domande.

Domande frequenti

Come scoprirò se mia figli@ è intersex?

Potresti scoprirlo quando nasce, durante la sua pubertà o adolescenza. Ci sono diversi modi per scoprirlo, a seconda della variazione specifica. A volte una persona è visibilmente intersex dalla nascita. Questa, tuttavia, non è la regola, e si potrebbe scoprire che questa è intersex più tardi nella vita attraverso vari mezzi, tra cui:

- Esami del sangue subito dopo la nascita
- Esami medici di routine come ecografie dell'addome
- Operazioni di routine durante l'infanzia come la riparazione di un'ernia o l'appendicectomia
- La pubertà può essere diversa da quella dell3 coetane3
- Occasionalmente una genitor@ lo può sapere fin dalla gravidanza a seguito di screening prenatale
- Le persone scoprono di essere intersex a tutte le età



Miə figliə è intersex. E adesso?

Le variazioni si verificano ovunque in natura. Essere intersex è una di queste e non c'è nulla di cui aver paura. Una delle cose più importanti è essere aperte con tuə figliə (in un'età appropriata) e ascoltare ciò che ti dice sui suoi bisogni. Ci saranno alcune sfide sulla strada, ovviamente. Una sarà che la maggior parte delle persone ancora non sa molto sull'esistenza delle persone intersex, quindi potrebbe essere necessario trovare dei modi per introdurre l'argomento ed educare le persone sulle specifiche esigenze e situazioni dellə bambinə. Ad esempio, per sostenere/ consigliare il personale scolastico per evitare che venga presə in giro all'asilo o a scuola.

Lə genitorə che sono aperti sul fatto che lə loro figliə sia intersex riferiscono che, più spesso, le persone a cui lo raccontano sono interessate a saperne di più e sono disposte a sostenere lə bambinə. Come genitorə, in pratica definisci il tono di come gli altri lə trattano. Per te (e lə tuə partner), potrebbe volerci un po' di tempo per abituarti all'idea e per imparare cosa significa avere unə figliə intersex. Datti questo tempo. Nel processo, ti potrebbe essere chiesto di prendere alcune decisioni difficili, come dare il consenso a interventi chirurgici irreversibili o altre procedure mediche, ma ricorda che, a meno che tuə figliə non abbia bisogno di cure mediche per motivi di urgenza (il che è raro), dovresti ricevere consigli da più di una fonte e prendere tempo prima di decidere una determinata linea di condotta.

Devo acconsentire alla chirurgia prima di registrare lə miə bambinə come maschio o femmina?

Prima, durante, o dopo aver registrato il sesso di tuə figliə, potresti essere consigliatə da professionistə del settore medico, familiari o amicə per consentire un trattamento medico che cambi il suo corpo verso un aspetto più femminile o maschile. Questi interventi "normalizzanti", tuttavia, possono essere altamente traumatici per le persone coinvolte e spesso portare a problemi medici che dureranno per tutta la vita. Alcuni argomenti comuni a sostegno di tali interventi includono:

- Il mancato intervento aumenterà il rischio di cancro
- È meglio agire sullə bambinə sin dalla più tenera età, in modo che non ricordi gli interventi
- L'intervento precoce è meno rischioso / più efficace
- Gli interventi ridurranno le pressioni sociali e aiuteranno la persona ad "adattarsi" meglio

Prima di consentire qualsiasi intervento chirurgico o medico, è importante sapere che al momento non esistono prove scientifiche a supporto di questi argomenti. Ciò significa che nessuno ha effettuato ricerche per dimostrare che tali interventi chirurgici abbiano avuto un impatto positivo sull3 bambin3 e giovani su cui sono stati eseguiti rispetto a persone intersex che non li hanno subiti.

Chiediti: avresti voluto che l3 tu3 genitor3 prendessero una decisione riguardo al tuo corpo che fosse irreversibile, che avrebbe potuto essere rimandata e che avrebbe potuto renderti infelice da persona adulta, o avresti preferito che aspettassero di chiedere aiuto e permetterti di crescere e prenderti il tuo tempo per capire come ti senti riguardo al tuo corpo?

Lə miə neonatə è intersex. Che cosa è probabile che accada all'ospedale?

Se al momento della nascita si scopre che lə bambinə è intersex, è probabile che la vostra esperienza post-parto sia diversa da quella della maggior parte dell3 genitor3:

- Lə bambinə potrebbe essere allontanatə da voi immediatamente o poco dopo la nascita per periodi di tempo variabili. *Chiedi sempre dove viene portatə, perché è statə allontanatə e quando verrà riportatə. Chiedi di andare con lai se possibile*



- Invece dei controlli medici di routine e della usuale interazione della neo genitoræ con personale infermieristico o ostetrico, probabilmente incontrerai alcuni specialisti. Questi possono includere per esempio specialisti in endocrinologia pediatrica, chirurgia pediatrica o altri. Puoi incontrarli unà alla volta o incontrarli come gruppo. Probabilmente saranno presenti anche infermieri e altro personale ospedaliero.
- Probabilmente riceverai molte nuove informazioni difficili da comprendere o riceverai richieste per consentire di sottoporre tuæ figliæ a vari test. Molte delle informazioni che riceverai saranno in un linguaggio medico complesso. *Se c'è qualcosa che non capisci, chiedi spiegazioni più chiare e chiedi se i test sono davvero necessari, prima di autorizzarli*
- L'equipe medica ospedaliera può suggerire una varietà di trattamenti medici, chirurgici e di altro tipo. Questi includono gonadectomia (la rimozione di tessuto ovarico o testicolare) e vari interventi genitali. **Rimanda tutti gli interventi chirurgici non salvavita e chiedi un secondo parere.**

Ci sono molti trattamenti sperimentali che si svolgono in diversi ospedali. Alcuni di questi hanno già causato effetti collaterali a lungo termine preoccupanti per la salute mentale e cognitiva. Questi includono la somministrazione prenatale di farmaci così come la manipolazione ormonale di bambini piccoli attraverso trattamenti ormonali somministrati tramite iniezioni o gel.

- Se la tuæ bambina è statæ allontanatæ per qualche motivo da te, chiedi che venga riportato immediatamente
- Chiedi di eseguire qualsiasi test in tua presenza e chiedi i motivi dei test prima di dare il consenso. (Se per qualche ragione un esame del sangue è necessario, sarà molto più facile per la tuæ bambina che questo avvenga con te presente, prontæ a calmarla).
- Se possibile, chiama una persona cara o fidata e chiedile di unirsi a te. Questo è un periodo faticoso per tutti i nuovi genitori e avrete più cose di cui tenere traccia di altri. Avere qualcunæ che aiuti prendendo appunti e dando una mano può essere molto utile. Chiedi se le discussioni possono essere posticipate fino a quando questa persona non arriva.

- Annota o registra quante più informazioni possibile. Registrare le tue conversazioni significa che non devi preoccuparti così tanto di prendere appunti e la maggior parte dei telefoni oggi è dotata di registratori vocali incorporati o di applicazioni che puoi scaricare. Nel caso in cui fossi sola dopo la nascita di tua figlia, le registrazioni possono fornire una valida alternativa a una seconda persona quando in seguito vuoi ricordare le informazioni.
- Fai domande, chiedi spiegazioni e chiedi chiarimenti. Prenditi il tuo tempo. Non puoi prendere decisioni senza capire. A volte ci vuole più tempo per afferrare nuovi concetti e terminologia e hai il diritto assoluto di capire cosa sta succedendo.
- Chiedi quando puoi portare tua figlia a casa. Un ambiente domestico è un ambiente decisamente migliore di un reparto ospedaliero per lo sviluppo del legame genitoriale. Nella maggior parte dei casi, dovresti essere in grado di andare a casa in un periodo simile a quello degli altri genitori. Se per qualche ragione non è il tuo caso, chiedi perché. Se il motivo è che stanno aspettando che arrivino i risultati dei test, allora chiedi se puoi comunque portare tua figlia a casa e fare una visita quando arriveranno. Insisti per avere una risposta sul motivo per cui non puoi andare a casa.

I medici mi stanno spingendo a prendere una decisione molto rapida. Cosa dovrei fare?

Immediatamente dopo la nascita, tu e la tua partner sarete probabilmente pieni di emozioni contrastanti. Inoltre, il parto stesso causa cambiamenti significativi nei livelli ormonali, influenzando il modo in cui ci sentiamo. Anche solo questi due fattori evidenziano chiaramente che non è il momento ideale per prendere grandi decisioni, per non parlare delle decisioni che possono influenzare notevolmente il futuro della bambina. In alcuni casi, tuttavia, i medici offriranno cure o interventi immediati. Occasionalmente è necessario un trattamento immediato, che sarà discusso ulteriormente nel prossimo capitolo. Mentre alcuni trattamenti medici sono necessari per il mantenimento della salute della bambina, la maggior parte dei trattamenti non può essere razionalizzata unicamente sulla base di esigenze mediche, ma si basa piuttosto su fattori sociali e cosmetici. Questi includono interventi

chirurgici per modificare l'aspetto dei genitali esterni perché non assomigliano a quelli della maggior parte delle persone, o perché così la bambina possa svolgere una funzione sociale di genere, come alzarsi per urinare se è stata assegnata al maschile. Includono anche interventi chirurgici per creare vagine nella bambina assegnata al femminile in modo che possano adempiere a determinati ruoli sociali. Si tratta di trattamenti facoltativi e la bambina ha il diritto di sceglierli da sola quando sarà abbastanza grande da prendere quella decisione. Nel frattempo, cerca assistenza e contatta le organizzazioni intersex, poiché potrebbero essere in grado di metterti in contatto con altri genitori che hanno esperienze simili. Ricorda, tua figlia è un essere autonomo che si affida a te per protezione, supporto e soprattutto amore. Riempila di amore e divertiti a conoscerla.

Ho sentito opinioni diverse su cosa dovrei fare con mia figlia. Come faccio a sapere cosa è meglio?

Ogni situazione è diversa. Devi sempre mettere al primo posto il benessere e la salute della bambina. Inoltre, non dimenticare il benessere tuo e della tua famiglia. Parla con persone esperte, inclusi adulti intersex, ed esplora le opzioni. Sii critica nei confronti del consiglio che si concentra solo sul cambiamento fisico della bambina. Non lasciare che le persone ti spingano a prendere una decisione rapida. La maggior parte delle decisioni può essere rinviata fino a quando la bambina è matura abbastanza da essere inclusa nei processi decisionali. Dedica tempo alla ricerca, contatta consulenti intersex per avere supporto e concentrati sulla conoscenza della tua bellissima bambina.

Non sarebbe più facile per tutti operare mentre mia figlia è ancora piccola?

Eseguire un intervento chirurgico o altre procedure mediche quando la bambina è ancora piccola potrebbe essere presentato come l'opzione migliore, ma è importante sapere quali potrebbero essere le conseguenze a lungo termine. Innanzitutto, è importante essere consapevoli che qualsiasi intervento chirurgico sotto anestesia è un'azione potenzialmente letale. Ancor più se eseguito su lattanti e bambini piccoli. In secondo luogo, c'è la possibilità che la bambina intersex perfettamente sana possa perdere la funzionalità della parte del corpo operata durante un intervento chirurgico normalizzante che non salva la vita, come la sua uretra. Non esistono ancora studi a lungo termine sull'effettiva conservazione della funzione erotica attuale e futura dei genitali che sono stati operati in tenera età. Al contrario, molte persone intersex che sono state sottoposte a interventi chirurgici durante l'infanzia hanno riferito intorpidimento e dolore (a causa di tessuto cicatriziale) e una mancata o limitata sensazione erotica da adulti. In terzo luogo, gli interventi medici spesso ne richiedono ulteriori e talvolta provocano la necessità di interventi per tutta la vita. Inoltre, la ricerca psicologica ha dimostrato che la memoria del dolore è già sviluppata negli neonati e le persone intersex che sono state operate da bambini spesso riferiscono di aver sempre sentito che qualcosa era stato fatto loro, anche se non hanno potuto determinarlo fino a molto tempo dopo. Infine, gli interventi di normalizzazione non fanno diventare un corpo intersex "maschile" o "femminile", semplicemente alterano l'aspetto per farli sembrare / funzionare in quanto tali con variabili gradi di successo.

Se decidiamo di non consentire alcun intervento medico o chirurgico, il corpo di mia figlia sarà pienamente funzionante?

Molte persone intersex che non hanno avuto interventi chirurgici o medici hanno corpi perfettamente sani. Secondo i pochi studi esistenti, la maggior parte delle persone intersex che hanno subito interventi chirurgici di normalizzazione ha un'intera gamma di problemi di salute legati a questi. A meno che non ci siano seri rischi per la salute, si consiglia vivamente di aspettare che la bambina sia abbastanza grande da essere coinvolta nel processo decisionale.

Come dovrei registrare il genere di miã figliã sul certificato di nascita?

Il fatto che viviamo in una societã che, per la maggior parte, non riconosce ancora legalmente la diversità dei sessi umani, mette sotto pressione per registrare la bambina come maschio o femmina nella maggior parte del mondo. I paesi hanno normative diverse riguardo a se e quando un indicatore di sesso deve essere inserito nei registri ufficiali e questo può variare da alcuni giorni a settimane o addirittura mesi. Non dovrei sentirti pressatã a dover registrare il marcatore di sesso entro questo periodo. Nei paesi in cui sono disponibili solo le opzioni maschio o femmina, le organizzazioni intersex raccomandano che la genitorz assegnino il sesso che sembra piú appropriato, ma che capiscano anche che, crescendo, questa scelta potrebbe dover essere modificata per adattarsi all'identità di genere dellã bambinã.

In quale genere dovrei crescere miã figliã?

Le organizzazioni intersex raccomandano che tu cresca la tuã bambinã come maschio o femmina, poichã attualmente questo è il modo in cui sono strutturate le nostre societã. Allo stesso tempo, dovrei tenere presente che lai potrebbe sviluppare un genere che non è in accordo con il sesso e il genere che hai scelto. Non c'è niente di sbagliato in questo: è semplicemente tuã figliã che ti dice chi è quando è grande abbastanza da esprimere la sua personalitã individuale.

È una disabilità?

Essere intersex è solo una forma di diversità del corpo. Essere intersex non è né una disabilità né una menomazione fisica a lungo termine. Le persone intersex che sono state sottoposte a interventi chirurgici e altri interventi medici, tuttavia, spesso hanno problemi di salute che si qualificano come disabilità a causa di questi interventi.

Dovrei dire a miø figliø che è intersex?

Sì. Le persone intersex che ora sono adulte e sono cresciute nella vergogna e nella segretezza hanno parlato molto chiaramente di come queste esperienze abbiano avuto un impatto negativo sulla loro vita personale, sulla loro vita familiare e sulle loro relazioni con l3 loro genitor3 o affidatariz. D'altra parte, le famiglie che hanno stabilito la cultura del parlare apertamente con l3 loro figl3 della loro diversità fisica riferiscono quanto questa apertura abbia avuto un impatto positivo sulla loro vita familiare e sulla fiducia in loro stess3 delle bambinø o adolescente. Puoi scegliere spiegazioni che siano piø appropriate alla sua età. La cosa piø importante è farlø sapere che lø ami esattamente come è.



Dovrei dirlo all3 altr3?

La scelta di parlare all3 altr3 è personale, ma dovresti anche pensare a come potrebbe influenzare tuə figliə piū avanti nella vita. Mantenere questo segreto con tutt3 e non parlarne affatto, però, è improbabile che sia positivo per te o tuə figliə. Come per ogni altra informazione personale, chiediti di chi ti fidi e a chi potrebbe essere utile dirlo. Infatti, quando si tratta di andare al nido, all'asilo o a scuola, dovrai rivelare queste informazioni fino a un certo grado per assicurarti che tuə figliə possa essere apertə sull'essere intersex con l3 altr3. Può essere difficile, quindi ti incoraggiamo a cercare supporto per prenderti cura del vostro benessere. Molt3 genitor3 che hanno scelto di divulgare queste informazioni, tuttavia, hanno riportato un significativo impatto positivo, che l3 ha aiutatz a crescere lə loro bambinə in un ambiente sicuro e responsabilizzante. Ricorda, non devi rispondere a tutte le domande, specialmente quelle che sono troppo private.

Prendere decisioni riguardo agli interventi medici

La prima domanda che dovresti porti è:
Perché penso che mia figlia abbia bisogno di interventi medici?

È perché soffre di una condizione fisica che minaccia realmente la sua vita? Di seguito sono riportati alcuni esempi di condizioni in cui potrebbe essere necessario un intervento chirurgico immediato, seguito da condizioni in cui l'intervento immediato non è dimostrato sia necessario.

1. Quando può essere necessario un intervento immediato

Perdita di Sali

La perdita di sali può verificarsi con una variazione del corpo che dalla professione del settore medico viene chiamata Iperplasia Surrenale Congenita (CAH). Le bambine, a prescindere dall'assegnazione di genere, possono soffrire di perdita di sali. È necessario un intervento medico immediato per ripristinare il livello dei minerali mancanti nel corpo, ma in seguito la persona sarà di solito fuori pericolo entro 24 ore. Possono anche essere necessari monitoraggio e farmaci per prevenire futuri incidenti.

Uretra chiusa

Se la bambina nasce con un'uretra chiusa, l'urina non può uscire dal corpo. In tali casi, potrebbe essere necessario un intervento chirurgico immediato per prevenire l'avvelenamento del suo corpo.



2. Quando è improbabile che sia necessario un intervento immediato

Rimozione del tessuto gonadico

A volte i medici dicono ai genitori che il tessuto gonadico (il tessuto di cui sono fatti i testicoli e le ovaie) dovrebbe essere rimosso per prevenire il potenziale cancro. Tuttavia, la percentuale di persone intersex che hanno sviluppato un tumore gonadico non è mai stata adeguatamente verificata, poiché la chirurgia gonadica per le persone intersex è stata eseguita come standard per decenni. In altre parole, non ci sono abbastanza persone intersex che non hanno subito un intervento gonadico per dimostrare un tale rischio. Per fare un confronto, il rischio di sviluppare un tumore al seno non comporta che i medici raccomandino a tutte le donne di sottoporsi a mastectomia come standard, ma piuttosto che si svolgano screening di routine per monitorare eventuali segni di cancro. La rimozione del tessuto ovarico o testicolare di tua figlia rimuoverà anche la sua capacità di avere una pubertà naturale. Se vengono rimosse le gonadi, la bambina dovrà sottoporsi a terapia ormonale sostitutiva per indurre la pubertà. Ciò significa visite mediche regolari durante l'adolescenza. Per vari motivi, alcuni giovani non assumono la loro terapia ormonale, il che può causare ulteriori complicazioni. Gli ormoni sono vitali per la salute delle ossa e non assumere ormoni dopo una gonadectomia porta un alto rischio di osteopenia o osteoporosi - condizioni in cui le ossa di una persona diventano fragili. Molte persone adulte, e anche alcune adolescenti, riferiscono casi di osteopenia e osteoporosi.

Chirurgia genitale

Tutti noi abbiamo determinate aspettative sull'aspetto dei genitali femminili o maschili, ma raramente abbiamo l'opportunità di vedere l'ampia gamma di variazioni esistenti. Nella maggior parte delle nostre società, ci viene insegnato che i genitali dovrebbero essere nascosti, quindi la nostra idea è limitata a ciò che abbiamo visto nei libri di testo di biologia o in diversi media. I genitali di neonati e bambini intersex vengono operati e modificati esteticamente in un numero elevato di casi. Le ragioni di tali interventi includono la possibilità di:

- Adattarsi meglio alla società e crescere come maschio o femmina
- Avere una vita sessuale sana avendo genitali che funzionano più in linea con le aspettative della società
- Riprodursi ed avere una famiglia

Alcune persone intersex sono sottoposte a interventi chirurgici e medici che mirano a garantire loro la possibilità di procreare. Molte di quelle che da bambine sono state sottoposte a queste misure, da adulte riferiscono che, mentalmente e fisicamente, le hanno sentite come violazioni del loro corpo, fino al punto di essere comparabili con l'abuso sessuale. Riferiscono anche che questo trattamento ha distrutto qualsiasi desiderio di avere rapporti sessuali in età adulta. Alcuni medici si sono pronunciati contro l'intervento precoce sostenendo che da un punto di vista puramente medico i risultati siano decisamente migliori quando il corpo è più adulto e quando la paziente si sta sottoponendo al trattamento di propria volontà.

Conclusioni

In un numero esiguo di casi, gli interventi chirurgici possono essere necessari e non rimandabili, ma molti interventi chirurgici non indispensabili possono essere presentati come tali. Assicurati di avere quante più informazioni possibile e un po' di tempo per prendere una decisione prima di accettare qualsiasi procedura medica. La maggior parte delle attiviste e delle organizzazioni intersex consiglia vivamente di non eseguire interventi chirurgici o interventi non essenziali o normalizzanti prima che la persona sia abbastanza grande da prendere una decisione informata. Una volta che la persona è abbastanza grande, può decidere di andare avanti con alcune procedure mediche; e questo è molto diverso dall'apprendere che gli interventi sono stati effettuati senza il proprio consenso nell'infanzia.

Le medici hanno spesso detto alle genitrici che non eseguire interventi chirurgici normalizzanti o non definire rigorosamente il genere della bambina porterà a problemi psicologici. Non c'è praticamente alcuna prova, tuttavia, che sia vero. Un numero crescente di persone intersex che non hanno avuto interventi medici sta dicendo che la chirurgia non è necessaria e che vive una vita sana e felice. Tristemente, le persone intersex hanno fornito un'ampia documentazione del danno psicologico conseguente all'aver subito in giovane età frequenti interventi intrusivi e dolorosi.

Se una medica ti dice che è necessario un intervento chirurgico o un altro tipo di intervento medico, chiedi di:

- Spiegare in dettaglio cosa deve accadere e perché
- Descrivere i rischi sia di agire in questa fase, sia di non fare nulla

- Indicare dove è possibile ottenere ulteriori informazioni

Dopo un appuntamento con una medica che raccomanda interventi medici:

- Contatta un'organizzazione intersex o un gruppo di genitori per consigli, informazioni e supporto.
- Chiedi aiuto a trovare una medica che possa dare una seconda opinione.
- Fai le tue ricerche, rivedi i tuoi appunti e assicurati di comprendere appieno tutto ciò che è stato detto durante l'appuntamento.

Se tu e tua figlia o tu decidete che l'intervento medico è necessario:

- Chiedi alla medica di spiegare cosa accadrà in dettaglio
- Chiedi alla medica di dirti se saranno necessari ulteriori interventi e i rischi ad essi associati
- Chiedi alla medica quale supporto psicologico o di altro tipo è disponibile per la bambina (e te) se necessario
- Chiedi consigli, informazioni e supporto da un'organizzazione intersex

Una famiglia, emigrata in Europa dall'America Latina, ha raccontato questa storia. Quando il loro bambino nacque, il suo pene non era lungo come solitamente previsto per un ragazzo, il medico prese da parte il padre e gli diede - a suo parere - la brutta notizia. Disse al padre che il bambino forse soffriva di un disturbo dello sviluppo sessuale e che una diagnosi più dettagliata sarebbe seguita. Supponendo che il padre si sarebbe preoccupato per la virilità del figlio, ha anche tentato di confortarlo suggerendo una soluzione: se lo desideravano, i genitali sarebbero potuti essere ulteriormente ridotti in modo che il bambino potesse essere allevato come una femmina. La reazione del padre fu del tutto diversa dal previsto. Iniziò a urlare contro il dottore, vietandogli di andare oltre e sottolineando che da generazioni tutti gli uomini della sua famiglia avevano questa misura del pene e tutti erano cresciuti, si erano sposati e avevano vissuto felici.

Parlare con tuə figliə dell'essere intersex

Anche se è importante non far sentire lə tuə bambinə “diversə”, o spaventatə dal fatto di essere intersex, non parlarne affatto può essere altrettanto problematico. Le sezioni seguenti offrono alcuni suggerimenti per introdurre l'argomento in un modo sia sensibile che assertivo.

Come e quando parlare con tuə figliə

Sebbene possa sembrare “più sicuro” non parlarne finché non è più grande, nascondere le cose a tuə figliə mentre cresce può portare a uno shock maggiore quando alla fine lo scoprirà.

- Cerca di rispondere in un modo adeguato alla sua età a tutte le domande che si presentano, in modo che sia preparatə a tutto ciò che imparerà.
- Non devi spiegarlə termini biologici fin dalla sua tenera età, ma puoi iniziare a introdurre gradualmente idee di diversità dicendolə cose come ‘non tutte le ragazze sono uguali’.
- Preparalə per sfide e difficoltà lungo il percorso, ma rassicuralə che sarai lì per lai e che le affronterete insieme.
- Ricordalə, durante i momenti difficili, che tutttə affrontano sfide e sconvolgimenti quando crescono.
- Tieni presente che un giorno diventerà completamente autonomə e che dovrà conoscere tutti i fatti fin dall'inizio, per poter prendere le proprie decisioni più avanti nella vita.
- Tieni anche presente che l'onestà ti aiuterà ad avere una relazione sana durante gli anni difficili dell'adolescenza, e anche dopo. Per lə tuə bambinə, realizzare che sei statə disonestə con lui può danneggiare il vostro rapporto e causare serie difficoltà all'interno della vostra famiglia. Per moltə giovani intersex, scoprire che le persone a loro più vicine hanno mentito è un'esperienza traumatica e può portare a durevoli problemi di fiducia. Hanno il diritto e meritano di conoscere la verità su sé stessi.

Ridurre al minimo e affrontare la vergogna

- Sebbene tu possa voler pianificare come dire ad altre persone che tuā figliā è intersex (vedi il capitolo 5), fai attenzione a non trasformarlo in un segreto. Per lāi, pensare che questo sia qualcosa da nascondere all3 altr3 può farlā sentire sbagliatā o pienā di vergogna.
- Presenta in modo positivo a tuā figliā tutte le circostanze riguardanti il suo corpo, spiegando che ognunā è diversā e che le persone possono essere sane e felici senza dover rientrare in categorie rigorose.
- Cerca di non sottolineare che essere intersex è raro o strano, perché questo potrebbe farlā sentire isolatā.
- Pensa alle esperienze o alle situazioni che potrebbero essere diverse per tuā figliā e pensa a come discuterle in un modo che non lā escluda o lā faccia sentire anormale.
- Se tuā figliā decide di essere apertā sull'essere intersex, sostienilā. Se non vuole, fallā sapere che anche tu supporti questa decisione.
- Non presumere l'identità di tuā figliā e non dirlā cosa sarā. Come per tutt3, la sua identità di genere e / o l'orientamento sessuale possono essere diversi da ciò che ti aspetti.
- Molte persone non sono consapevoli della diversità che esiste all'interno delle nostre società, per non parlare dell'esistenza di persone intersex. Potresti voler preparare tuā figliā per quella situazione e ci sono molti strumenti disponibili per aiutarti. Il piū importante è quello di aiutarlā a costruire la fiducia in sé e fare in modo che accetti e che sia persino un po' orgogliosā del corpo che ha. È anche importante che sappia che ha genitor3 che lā amano esattamente come è, e che lā sosterranno sempre.

Il processo decisionale

- Anche se potrebbe sembrare che a lungo termine prendere decisioni e agire tempestivamente sarà meglio per la tua bambina, l'esperienza di molte persone intersex dimostra che è vero il contrario. Aspettare che tua figlia abbia un'età in cui possa prendere le proprie decisioni o essere coinvolta nel processo è più probabile che abbia un esito positivo. Le bambine iniziano a esprimere le proprie opinioni intorno a due anni, quindi è necessario coinvolgerle nel processo decisionale appena possibile.
- Assicurati che non siate sopraffatti dalle mediche. Questo potrebbe semplicemente accadere a causa della terminologia medica che usano, della percezione che loro siano le esperte in questa situazione o della vostra sensazione di non avere abbastanza informazioni. Ove possibile, porta con te una persona amica o di famiglia in cui tu e tua figlia avete fiducia per aiutarvi a discutere le possibilità e prendere decisioni.
- Discuti tutte le possibilità con tua figlia, lasciando l'intervento chirurgico come ultima opzione (a meno che non vi siano implicazioni immediate sulla salute).
- Condividi con lei tutte le informazioni sui rischi e sui possibili risultati in modo appropriato all'età.
- Dall'accesso alla sua cartella clinica / storia. Ha il diritto di sapere.
- Rispondi a tutte le sue domande. Studia l'argomento e educa lei a farlo anche da sé. Insegna a te stessa e a lei come fare una buona ricerca per non essere disinformata, e aiutala a identificare informazioni valide.
- Rassicura tua figlia che è lei che sa meglio come si sente riguardo alla sua vita e al suo corpo; ma che sono disponibili aiuto e supporto se ne ha bisogno.
- Coinvolgila nelle conversazioni con le mediche. Incoraggiala a fare domande e a rivedere criticamente consigli e informazioni.
- Consenti a tua figlia di avere il controllo di qualsiasi esame o intervento medico, il suo consenso deve essere dato in ogni fase. Studia e insegnale i diritti del paziente.
- Quando si tratta di esami medici, assicurati che le mediche professionisti coinvolti sappiano che la bambina è intersex.

Supporto

- Ricorda che non sei solə, e che tu e tuə figliə potreste aver bisogno di ulteriore sostegno da parte di altrə in varie fasi.
- Fai sapere a tuə figliə che ci sono varie opzioni di supporto a sua disposizione, compresi i gruppi intersex, la consulenza e la terapia, e che chiedere aiuto quando ne hai bisogno non è un segno di debolezza, ma un passo positivo nel prendersi cura di sé stessə.
- Incoraggialə a trovare e iscriversi ai gruppi di supporto, se lo desidera. Fallə sapere che condividere esperienze e storie di vita con altre persone intersex è uno dei modi migliori per aiutarlə a concretizzare le sue decisioni e trovare un posto sicuro per esplorare cosa significhi essere intersex. Lə giovani che usano i social media possono essere indirizzati a gruppi di supporto online. Prima che lei si unisca a un gruppo di supporto, tuttavia, fai delle ricerche per assicurarti che sia approvato da un'organizzazione intersex.
- Come genitorə o affidatarie, ci saranno momenti in cui avrai bisogno di ulteriore supporto. Anche se potrebbe non esserci un gruppo specifico per lə genitorə di bambinə intersex nella tua zona, cerca altri gruppi di genitorə o unisciti a un gruppo online.



Parlare con l3 altr3 del fatto che tuə figliə è intersex

Consenso

L3 bambin3 iniziano a esprimere le proprie opinioni intorno ai due anni, quindi è necessario coinvolgere tuə figliə nel processo decisionale non appena possibile. Chiedilə come si sente a dire all3 altr3 che è intersex. Ricordalə che non c'è nulla di cui vergognarsi, ma che vuoi assicurarti che, quando si sentirà prontə a parlarne, capisca che tipo di sensazioni potrebbe provare e come le elaborerà. È anche importante concordare chi altrə può parlarne alla gente. Qualsiasi informazione personale su unə bambinə o giovane dovrebbe essere gestita attentamente, cosicché lei stessə abbia il controllo di chi e quando lo sa. È utile discutere i termini e il linguaggio per concordare quali parole verranno usate e come verrà spiegato all3 altr3. Tieni presente che tuə figliə potrebbe pensarla in modo diverso sull'argomento durante le diverse fasi della sua vita e che questa conversazione dovrebbe essere rivisitata ad ogni passo significativo (iniziare una nuova scuola, trasferirsi in un nuovo quartiere/ città, unirsi a un nuovo gruppo/club).

Sii orgogliosa

Quando parli con l3 altr3 dellə tuə bambinə intersex, non farlo come se fosse un segreto o qualcosa di cui vergognarsi. Sebbene tu possa ricevere reazioni negative o imbarazzanti dall3 altr3, più sei in grado di dimostrare che non c'è nulla di sbagliato, più le persone capiranno che l'unico problema sono i loro preconcetti o la mancanza di conoscenza sull'argomento. Più l3 genitor3 della bambin3 intersex saranno apert3 e orgoglios3, maggiore sarà la consapevolezza e la comprensione all'interno delle nostre società, il che sarà un beneficio per tutt3.



Sii paziente

Per altre persone, l'argomento intersex potrebbe essere nuovo e all'inizio potrebbero non capirlo. Prenditi il tuo tempo per spiegare cosa significa essere intersex. Spiega che è comune e completamente naturale. Preparati a reazioni e domande scomode o inappropriate e cerca di rispondere con calma e positività. La maggior parte delle persone non intende ferire, è semplicemente incerta su come reagire a causa della mancanza di conoscenza. Usa termini e linguaggio semplici, facili da capire. Allo stesso tempo, educare la altr3 non è la tua sola responsabilità. Se qualcunə fa troppe domande, rispondi che anche tu stai ancora imparando, ma che la puoi indicare delle fonti di approfondimento, se è interessata.

Parlare con gli altri membri della famiglia

Se hai altr3 figli3, è importante parlare loro di cosa significhi essere intersex. Attraverso conversazioni generali su differenze e diversità puoi gradualmente introdurre ciò che significa essere intersex. Oltre a insegnare alla bambinə intersex come reagire positivamente al bullismo o alle prese in giro è anche importante insegnare ai fratelli e alle sorelle a fare lo stesso, in quanto potrebbero anche sperimentarlo per associazione. Riguardo familiari più anziani, non presumere che sarà necessariamente più difficile parlarci. Ad esempio, valori come il trattare chiunque con rispetto o l'accettare ciò che la vita ci presenta possono essere usati per comunicare con persone più tradizionaliste. Anche se vedi riluttanza da parte di un membro della famiglia ad accettare o discutere dellə tuə bambinə intersex, dai alla persona il tempo e chiedi all3 altr3 familiari di aiutarti a parlarci. Incoraggiala a saperne di più sull'essere intersex attraverso articoli, documentari o account personali. Più conosce l'argomento, più è probabile che diventi accogliente e solidale.

Sii unə alleatə

Se tuə figliə è d'accordo, prova a sensibilizzare le persone ovunque tu sia. Trova l'opportunità per parlare dell'argomento intersex con diversi gruppi di persone o pubblica articoli pertinenti o racconti personali sui tuoi social media. Se una persona dice qualcosa di inaccurato o offensivo sulle persone intersex, cerca di correggerla in modo educato e amichevole, ma fermo. Un'altra possibilità è quella di supportare o unirti ad un'organizzazione intersex per contribuire ad aumentare la visibilità e far progredire i diritti intersex nella societə.

Domande che potrebbero farti

Lə tuə bambinə è un maschio o una femmina?

Come rispondere a questo dipenderà da come lə stai allevando. Se lə stai allevando da femmina o da maschio, puoi semplicemente dirlo. Se conosci bene la persona o ti senti a tuo agio nel dirlo, puoi rispondere che è intersex e lə stai allevando come bambino o come bambina. Se lə stai crescendo senza definire il suo genere, puoi dire che lə stai allevando in modo neutrale rispetto al genere.

Qualcosa è andato storto?

No, è perfettamente naturale. Succede ad almeno 1 su 200 bambinz; alcune fonti affermano che fino all'1,7% dellə bambinz può avere qualche variazione delle caratteristiche sessuali. Semplicemente non se ne parla apertamente nella società.

Significa che lə tuə bambinə è ermafrodita?

No. Gli ermafroditi hanno organi completi sia maschili che femminili, e questo è impossibile negli esseri umani. Hanno solo variazioni nelle loro caratteristiche sessuali che non soddisfano le norme mediche dei corpi maschili e femminili.



È un tipo di disabilità/disturbo?

L'intersex è solo una variabile degli esseri umani, non diversa dalle variazioni nell'altezza o nel colore dei capelli. Diventa una disabilità solo se tratti le persone intersex in modo diverso e non dai loro le stesse possibilità che daresti alle persone non intersex.

Come sono i genitali della tua bambina?

Suggerimento per la estraneità: non pensi che questa sia una domanda strana? Non è così comune chiedere come appaiono i genitali di qualcunə. Anche la bambinə più piccola hanno il diritto alla privacy.

Suggerimento per la familiari: sono perfetti.

Che conseguenze avrà durante la crescita?

Molte bambine intersex cresceranno senza bisogno di alcun intervento medico o supporto specialistico purché siano circondati da persone che la amano e la accettano per quello che sono. Essere diversi in qualsiasi modo tende a portare a maggior incidenza di bullismo o discriminazione, quindi il problema principale è garantire che ci sia maggiore comprensione e accettazione delle persone intersex in tutti i contesti di vita di tua figlia.

Influenzerà da chi è attrattə?

Non c'è alcun legame tra le caratteristiche sessuali e l'orientamento sessuale, quindi le persone intersex possono essere lesbiche, gay, eterosessuali, bisessuali o di qualsiasi altro orientamento sessuale.

Persone intersex e identità di genere

Molte persone intersex si identificano come donne o uomini, il che spesso si conforma anche al genere a cui sono state assegnate alla nascita. A volte, persone intersex possono rendersi conto, crescendo, che alla nascita sono state assegnate al genere sbagliato. Ciò significa che probabilmente, perché siano in linea con la loro identità di genere, vorranno cambiare il loro nome e il loro aspetto. Altre possono decidere di non identificarsi come donna o uomo (genere non binario) e desiderare di esprimere entrambi o nessuno degli aspetti di ciò che è considerato tradizionalmente maschile e femminile. Due persone intersex che condividono le stesse caratteristiche sessuali possono avere identità di genere diverse.

Parlare con insegnanti, medici e altri professionisti del fatto che tuə figliə è intersex

In vari stadi della vita di tuə figliə, dovrai prendere decisioni su qual3 professionisti dovranno sapere che ləi è intersex, e su come ne parlerai con loro.

È importante coinvolgere la bambinə nel processo decisionale il prima possibile. L3 bambin3 molto piccol3 possono esprimere preferenze e opinioni, se vengono richieste nel modo giusto. Mentre tuə figliə non sar  in grado di gestire tutti le fasi del processo decisionale in giovane et ,   importante che inizi appena possibile a gestire gli aspetti che pu . Ci  l  rafforzer  e l  dar  una pi  forte sensazione di controllo sulla sua vita. In questo capitolo troverai dei suggerimenti per pianificare e discutere con insegnanti, dottor3 e altri professionisti/adult3 che entreranno in contatto con tuə figliə.

1. Medici e personale sanitario

L3 prim3 professionisti con cui tu e l  tuə bambin  avrete a che fare saranno probabilmente medici e staff sanitario. Prendere decisioni sugli interventi medici   gi  stato trattato nel Capitolo 3, quindi le seguenti considerazioni si concentreranno sui controlli periodici e su altri appuntamenti.

- Scegliendo un  medic  per l  bambin , controlla se sia informat  sulle persone intersex o almeno apert  all'apprendimento. Assicurati di sentirti a tuo agio con l i prima di portare l  bambin  a registrarsi e incontrarl . Se l  tu  bambin    pi  grande, incoraggiarl  a partecipare al processo di selezione, lasciandol  decidere se   l  dottor  giust  per l i.
- Fai un elenco di domande prima dell'incontro, e durante prendi appunti come promemoria. Potresti anche voler registrare la conversazione, con il permesso dell  medic , in modo che tu possa ascoltare di nuovo la conversazione per chiarire i punti che non hai ben compreso durante l'appuntamento. Se ci  non   possibile, chiedi all  medic  di annotare parole, termini o frasi che non comprendi appieno.

- Chiedi sempre a tuà figlià se vuole che tu sia presente nello studio dellà medicà o meno. Generalmente, l3 genitor3 sono presenti a meno che là bambinà non chieda esplicitamente che non lo siano. Fai capire allà bambinà che ha il diritto di scegliere.
- Chiedi allà medicà fonti da cui poter avere maggiori informazioni sulla particolare biologia di tuà figlià. Fornisci allà medicà le informazioni che hai trovato.
- Assicurati di fare copie di tutte le cartelle cliniche di tuà figlià: documenti e risultati di esami medici.
- Stai con tuà figlià e fai del tuo meglio per evitare test o visite inutili da parte di medic3 che non hanno davvero bisogno di esaminarla.

Se unà medicà consiglia un qualsiasi tipo di chirurgia, chiedilà di spiegare se è importante per la salute fisica dellà bambinà o se è di natura “cosmetica”. Non accontentarti di risposte vaghe come “sarà meglio così”, chiedi sempre informazioni chiare. Registra le informazioni o prendi appunti. Cerca sempre una seconda opinione e di contattare organizzazioni intersex o genitor3 di bambinz intersex.

2. Insegnanti e personale scolastico

Bambinz più piccol3

Potrebbe non essere necessario parlare con il personale scolastico. Questo dipende dallà tuà bambinà e dalla tua situazione personale. Se tuà figlià parla apertamente di intersex ed è probabile che lo faccia anche lì, allora è meglio parlare in anticipo con là suà insegnante e là direttorà del nido, dell’asilo o della scuola. Dovresti controllare cosa fanno in materia di intersex (o più probabilmente indirizzarl3 a informazioni in proposito), discutere i possibili scenari che potrebbero sorgere e concordare su come dovrebbero essere gestiti. Se là bambinà raramente dà l’idea di pensarci e quindi raramente lo menziona o non ne parla mai, potrebbe non essere necessario informare il personale.

Se tuà figlià ha bisogno di assumere farmaci o ha bisogno di strutture specifiche per cambiarsi o usare il bagno, allora le procedure dovrebbero essere concordate con il personale necessario. Ricorda al personale scolastico che tuà figlià ha il diritto alla privacy e che qualsiasi informazione divulgata

deve essere trattata in modo confidenziale, condivisa solo con chi ha bisogno di sapere. Informati su regolamenti e linee guida vigenti nella tua zona.

Bambin3 piÙ grandi

Prima di iniziare le scuole medie o il liceo, parla con tuā figliā di come vorrebbe gestire la situazione. Incoraggiālā a pensare ai pro e ai contro dei diversi approcci e a quali potrebbero essere alcune delle conseguenze, in modo che possa prendere una decisione informata. Se decide che la scelta migliore prima di iniziare sia un incontro con la scuola o l'istituzione, incoraggiālā a partecipare e sostienilā nel prendere il comando della discussione, pianificando ciò che vuole dire e preparandosi alle domande che probabilmente verranno fatte.

È bene chiedere alla scuola se ha una politica di bullismo e discutere di come affronta gli incidenti. Vale anche la pena di chiedere se c'è un supporto all3 studenti e quali servizi o gruppi potenzialmente utili sono disponibili.

Se tuā figliā vuole essere apertā sull'essere intersex, discuti con lo staff su diversi modi di sollevare l'argomento e concorda come possono aiutarlā a farlo in un modo che sia positivo e sicuro. Pensa ai modi in cui tu e il personale scolastico, in modo non intrusivo, potete controllare la situazione per assicurarti che non ci siano conseguenze negative. Se tuā figliā non vuole rivelare di essere intersex o sceglie di farlo solo con alcune persone fidate, parla di come questo si possa gestire e come lo staff si comporterebbe con qualcuno che lo abbia scoperto accidentalmente.

3. Altr3 professionist3

Altr3 professionist3 che potrebbero essere coinvolti nella vita di tuā figliā potrebbero includere assistenti sociali, operator3 giovanili, istrutor3 sportivi, leader religiosi o psicolog3. La comunicazione del fatto che tuā figliā è intersex ad altre figure generalmente segue le stesse linee guida della comunicazione all3 insegnanti. Prendi in considerazione quanto tempo trascorre lā bambinā con la persona in questione e in quale contesto. Generalmente non è necessario discutere del fatto che tuā figliā è intersex con molti dell3 professionist3 sopra menzionati, a meno che lai non sia in grado di iniziare la discussione o voglia dirglielo. Oltre a questo, l'unica altra ragione per cui potrebbe essere necessario discuterne è se tuā figliā ha dei bisogni specifici, come ad esempio di uno spogliatoio privato.

Se tua figliã ha bisogno di vedere unã psicologã o altrã professionista della salute mentale, allora è consigliabile discuterne sia con lei sia con l'operatore in questione prima del loro primo appuntamento. Non tutt3 l3 professionist3 della salute mentale hanno conoscenze sull'intersex, quindi potrebbe aver bisogno di alcune informazioni o indicazioni su come trattare l'argomento. Quando ne parli, osserva la reazione della persona. La maggior parte dell3 professionist3 sarà felice di imparare qualcosa di nuovo, ma se la persona reagisce in un modo che ti fa sentire incertã, puoi discuterne per ottenere rassicurazione oppure cercare unã altrã operatore. Inoltre, ascolta attentamente impressioni e sensazioni di tuã figliã su tutt3 l3 professionist3 con cui entra in contatto. L3 bambin3 di solito sono in grado di esprimere chiaramente se vogliono vedere qualcunã o no da un'età molto giovane.

Se tua figliã frequenta un luogo di culto, potresti volerne parlare con le persone con cui è a contatto. Di nuovo, questo dipenderà dalla tua situazione personale e da come ti approcci alla tua fede. Puoi cercare per te il sostegno di unã leader all'interno della tua congregazione, o la tuã bambinã potrebbe avere una persona di fiducia che desidera informare.

4. Conclusioni

A seconda dell'età e della maturità di tuã figliã, dovresti mirare a includerla in tutte queste conversazioni. L3 bambin3 molto piccol3 potrebbero non essere in grado di partecipare pienamente alle conversazioni, ma è bene coinvolgerla fin dall'inizio per far scegliere loro quanto vogliono contribuire. Se non è interessata a far parte delle discussioni o lo trova imbarazzante, fallã sapere cosa dirai e controlla se è contentã di come pensi di rappresentarla. Inoltre, non dare per scontato che, poichã non voleva essere coinvoltã in una discussione, questo non cambierà nel tempo. Dallã sempre la possibilità di partecipare senza esercitare alcuna pressione su di lei.

Glossario

Binario

Composto da due parti o due elementi.

Caratteristiche sessuali/variazioni delle caratteristiche sessuali

Con caratteristiche sessuali ci si riferisce sia alle caratteristiche sessuali primarie come cromosomi, anatomia, struttura ormonale e organi riproduttivi, sia alle caratteristiche sessuali secondarie che diventano evidenti alla pubertà come il seno, i peli del viso e pubici, il pomo di Adamo, la massa muscolare, statura e distribuzione del grasso.

Quindi il termine “variazioni delle caratteristiche sessuali” è visto da molti attivisti come un termine più preciso dello “stato intersex”, poiché si riferisce a uno spettro di possibili caratteristiche invece di un singolo stato omogeneo o esperienza intersex.

Cromosomi

Strutture filiformi di acidi nucleici e proteine che si trovano nel nucleo della maggior parte delle cellule viventi, che contengono informazioni genetiche sotto forma di geni.

Divulgazione

Rivelare qualcosa di personale su di te a qualcuna altra, come ad esempio l'essere intersex



DSD- Disordini dello Sviluppo Sessuale o Differenze dello Sviluppo Sessuale

Questi termini sono spesso usati dalli professionisti della medicina, e sono preferiti da alcune persone intersex. Oll Europe, tuttavia, trova questi termini stigmatizzanti e promuove invece l'uso di intersex.

Ermafrodita

Un termine obsoleto spesso usato per descrivere persone intersex. Oggi è generalmente considerato dispregiativo.

Espressione di genere

Si riferisce alla manifestazione delle persone della loro identità di genere verso l'esterno, ad esempio, vestiti, discorsi e modi di fare. L'espressione di genere delle persone può o meno corrispondere alla loro identità di genere o al sesso cui sono state assegnate alla nascita.

Genitali

Gli organi sessuali di una persona

Gonadi

Testicoli, ovaie o ovotestis

Identità di genere

Si riferisce all'esperienza interna e individuale del genere, profondamente sentita di ogni persona, che può corrispondere o meno al sesso assegnato alla nascita, incluso il senso personale del corpo (che può comportare, se liberamente scelta, la modifica del suo aspetto o funzionamento con mezzi medici, chirurgici o di altro tipo) e altre espressioni di genere, compreso il modo di vestire, di parlare e di comportarsi.

L'identità di genere di alcune persone non rientra nel binarismo di genere e nelle norme correlate.

Intersex

Un termine che si riferisce a una gamma di tratti fisici o variazioni che si collocano tra gli ideali stereotipati di maschio e femmina. Le persone intersex

nascono con caratteristiche fisiche, ormonali o genetiche che non sono né interamente femminili né interamente maschili; o una combinazione di femminile e maschile; o né femmina né maschio. Esistono molte forme di intersessualità; è un termine spettro o ombrello, piuttosto che una singola categoria.

Ecco perché spesso la attivista intersex preferiscono usare il termine caratteristiche sessuali (ad esempio, quando si parla di categorie che dovrebbero essere protette dalla discriminazione). Non esiste una condizione statica chiamata "stato intersex", quindi usare il termine caratteristiche sessuali riflette il fatto che essere intersex è un'esperienza corporea e solo una parte dell'identità di una persona.

LGBTQ

Un acronimo che sta per Lesbiche, Gay, Bisessuali, Trans e Queer

Non binario

Un termine usato per descrivere persone la cui identità di genere cade al di fuori o tra le categorie tradizionali di maschio e femmina.

Orientamento sessuale

Si riferisce alla capacità di ogni persona di provare affetto profondo, attrazione emotiva e sessuale e relazioni intime e sessuali con individui di un genere diverso o dello stesso genere o più di un genere.

Trans

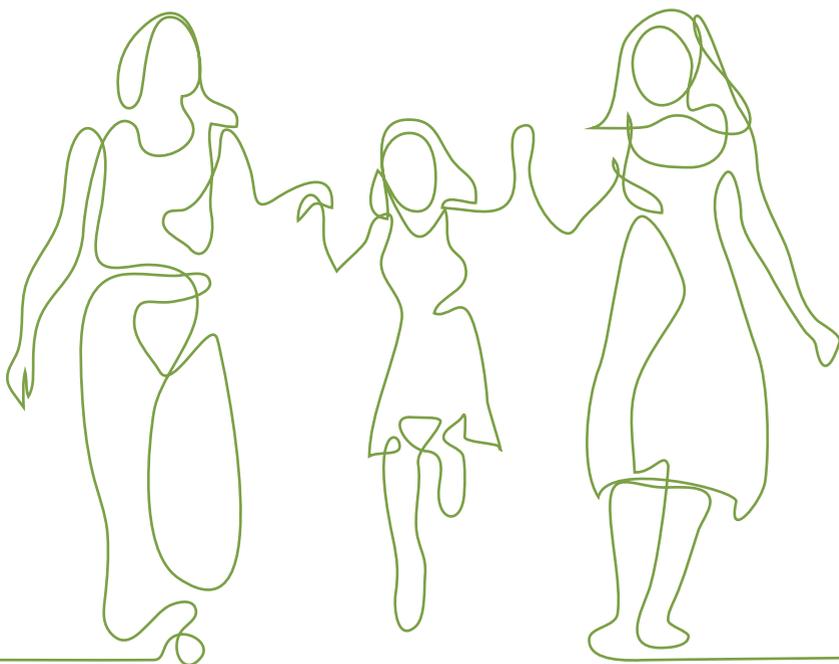
È un termine ombrello inclusivo riferito a persone la cui identità di genere e/o espressione di genere differiscono dal sesso/genere cui sono state assegnate alla nascita.

Può includere, ma non è limitato a: persone che si identificano come transessuali, transgender, travestiti/cross-dressing, androgine, poligender, genderqueer, agender, dal genere variante, o che non si conformano al genere, o con qualsiasi altra identità e/o espressione di genere che non soddisfa le aspettative sociali e culturali poste sull'identità di genere.

Le persone intersex possono identificarsi come trans, ma non necessariamente solo perché rifiutano il sesso che è stato loro assegnato alla nascita.

Molte delle definizioni soprastanti sono state gentilmente fornite dal glossario online di ILGA-Europe

Per definizioni mediche più specifiche di più tratti intersex, visitate <https://interactadvocates.org/intersex-definitions/>



Link utili e risorse

Organizzazioni intersex europee

OII Europe

www.oii-europe.org
www.intervisibility.eu

OII Italia

www.oii-italia.org

Young & Intersex

www.facebook.com/Youngandintersex

Organizzazioni LGBTQI europee

IGLYO

www.iglyo.com

ILGA Europe

www.ilga-europe.org

Transgender Europe (TGEU)

www.tgeu.org

Organizzazioni europee di genitori

EPA

www.euparents.eu

European Association for Children in Hospital

www.each-for-sick-children.org

Link e risorse utili

Standing Up for the Human Rights of Intersex People

https://www.ilga-europe.org/sites/default/files/how_to_be_a_great_intersex_ally_a_toolkit_for_ngos_and_decision_makers_december_2015_updated.pdf

'Promuovere i diritti umani ed eliminare le discriminazioni contro le persone intersex', risoluzione dell'Assemblea Parlamentare del Consiglio d'Europa
<http://assembly.coe.int/nw/xml/XRef/Xref-XML2HTML-en.asp?fileid=24232&lang=en>

Rapporto del Consiglio d'Europa: 'Promozione dei diritti umani e eliminazione della discriminazione nei confronti delle persone intersex'
<http://assembly.coe.int/nw/xml/XRef/Xref-XML2HTML-en.asp?fileid=24027&lang=en>

Documento del Consiglio d'Europa: 'Diritti umani e persone intersex'
<https://rm.coe.int/16806da5d4>

Consiglio d'Europa: 'Risoluzione sul diritto del bambino all'integrità fisica'
<http://assembly.coe.int/nw/xml/XRef/Xref-XML2HTML-EN.asp?fileid=-20174&lang=en>

Convenzione delle Nazioni Unite sui Diritti dell'Infanzia
www.unicef.org.uk/what-we-do/un-convention-child-rights

Dichiarazione Universale dei Diritti Umani
www.un.org/en/-universal-declaration-human-rights

EACH Charter
www.each-for-sick-children.org/-each-charter.html



Su di noi

IGLYO

www.iglyo.com

IGLYO - The International Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, Queer & Intersex (LGBTQI) Youth & Student Organisation è la più grande rete di giovani e studenti LGBTQI nel mondo con oltre 90 organizzazioni membri in oltre 40 Paesi europei.

Gli obiettivi di IGLYO sono:

- creare giovani attivisti
- aumentare la visibilità ed evidenziare la diversità delle identità degli giovani LGBTQI
- rendere l'educazione sicura e inclusiva per tutti
- sviluppare e sostenere una rete attiva e connessa di organizzazioni membri.

IGLYO raggiunge questi obiettivi attraverso un vasto programma di corsi di formazione ed eventi internazionali, capacity-building online, rappresentanza e partecipazione dei giovani, storytelling e campagne digitali e il nostro progetto di educazione inclusiva LGBTQI.

IGLYO asbl è registrata come organizzazione non governativa in Belgio (No. d'entreprise: 808808665).

OII Europe

www.oii europe.org

OII Europe (Organisation Intersex International Europe) è l'organizzazione ombrello delle organizzazioni europee intersex basate sui diritti umani, con organizzazioni membri in tutte le regioni del Consiglio d'Europa. OII Europe è stata fondata il 10 dicembre, Giornata dei diritti umani, durante il Secondo Forum Intersex a Stoccolma nel 2012.

OII Europe è un'associata autonoma di OII (Organisation Internationale des Intersexués), una rete globale decentralizzata di organizzazioni intersessuali, che è stata fondata nel 2003 e da allora ha operato attraverso i suoi gruppi nazionali in ogni regione del mondo.

Gli obiettivi di OII Europe sono:

- piena attuazione dei diritti umani, integrità fisica e autodeterminazione per le persone intersessuali
- divieto legale di cure mediche e psicologiche non consensuali; il personale medico e sanitario non dovrebbe condurre alcun trattamento allo scopo di modificare le caratteristiche sessuali, laddove questo possa essere rinviato a un momento in cui la persona interessata possa fornire il consenso informato
- promozione dell'auto-consapevolezza, della visibilità e del riconoscimento delle persone intersessuali
- protezione completa contro la discriminazione e introduzione delle caratteristiche sessuali come motivo di protezione
- educazione della società sulle questioni relative all'intersessualità dal punto di vista dei diritti umani

EPA

www.euparents.eu

L'EPA riunisce le associazioni di genitori in Europa che insieme rappresentano più di 150 milioni di genitori. L'EPA lavora in partnership sia per rappresentare che per dare all3 genitori3 una voce potente nello sviluppo delle politiche e delle decisioni in materia di educazione a livello europeo. Nel campo dell'educazione, l'EPA mira a promuovere la partecipazione attiva dell3 genitori3 e il riconoscimento del loro ruolo centrale come principali responsabili dell'educazione dell3 loro figli3.

L'EPA supporta la partecipazione e la collaborazione dell3 genitori3 in numerosi ambiti educativi:

- Raccolta e diffusione di informazioni mediante pubblicazioni EPA tra cui newsletter, relazioni di seminari, sito web EPA, forum di discussione.
- Evidenziare l'innovazione nelle partnership educative e diffondere informazioni su pratiche educative interessanti e innovative.
- Promuovere il supporto e la formazione continui dell3 genitori3.
- Supportare la ricerca in tutti i campi relativi alla partecipazione dell3 genitori3 nell'ambiente educativo.
- Collaborazione con vari partner nel vasto campo dell'educazione.



Finanziato da



Government of
the Netherlands



Questa guida è stata prodotta con il sostegno finanziario del Ministero olandese dell'Istruzione, della Cultura e della Scienza e del programma Rights Equality and Citizenship (REC) 2014-2020 dell'Unione Europea. I contenuti di questa pubblicazione sono di responsabilità di IGLYO, OII Europe & EPA e non possono in alcun modo essere interpretati come espressione delle opinioni del Ministero olandese o della Commissione europea.