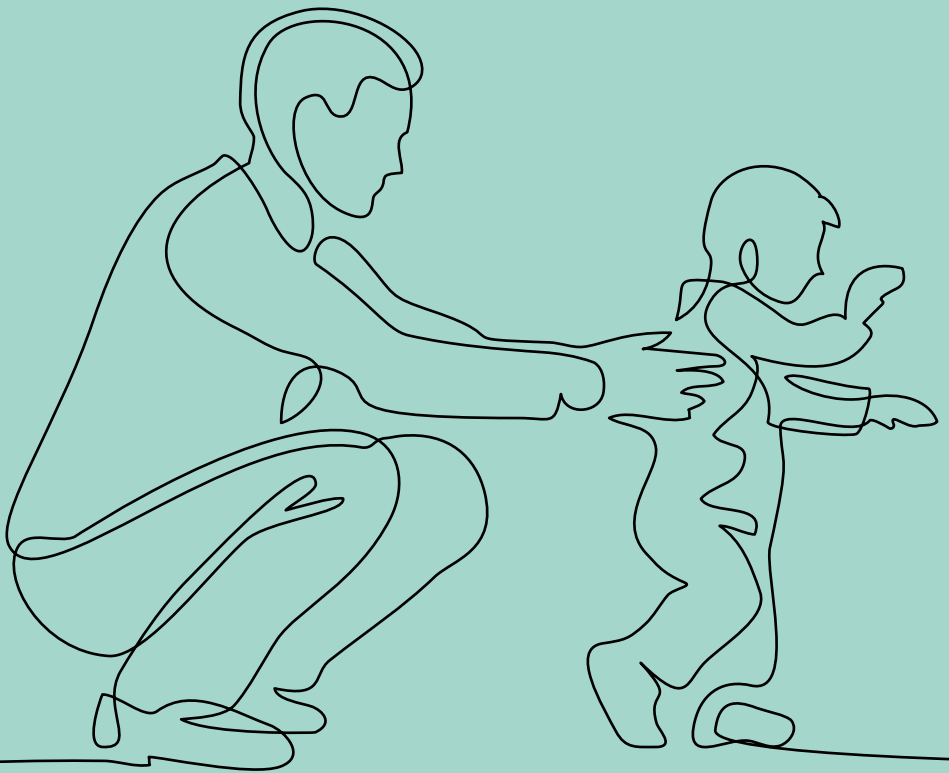


# Apoyando a tu hijo(a) intersex

Creado por IGLYO, OII Europe & EPA





# Contents

Introducción: ¿Qué es intersex? **2**

Consejos para padres **4**

Preguntas frecuentes **6**

Tomando decisiones en relación con las intervenciones  
médicas **14**

Hablando con tu hijo(a) sobre su intersexualidad **18**

Hablando con otras personas sobre la intersexualidad  
de tu hijo(a) **22**

Preguntas que otras personas pueden hacer **24**

Hablando con personal educativo, médico, y otros  
profesionales acerca de la intersexualidad de tu hijo(a)  
**26**

Glossario **30**

Enlaces y recursos útiles **34**

IGLYO, OII Europe & EPA **36**

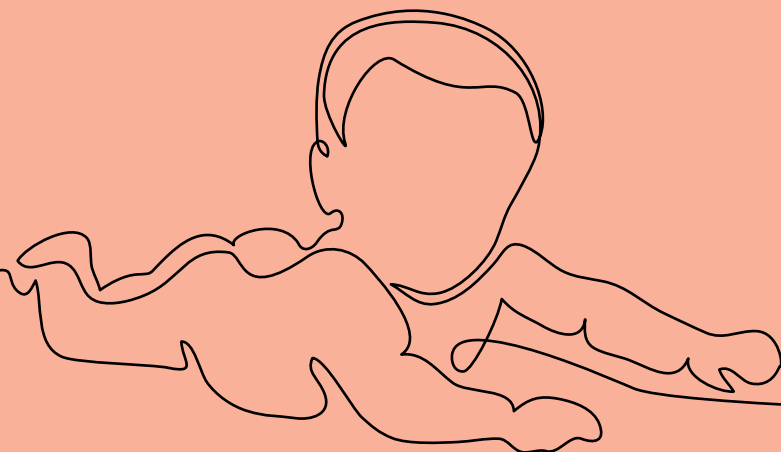
# Introducción

¿Qué es intersex?

¿Es un niño o una niña? Esta es la pregunta que se hace en todo el mundo cuando nace un bebé. Muchos padres responderán esa pregunta sin pensarlo mucho. Pero para un número significativo, la respuesta será más complicada.

Intersex es un término general usado para describir una amplia gama de variaciones corporales naturales. Las personas intersex nacen con características sexuales (*para definiciones, ver Glosario, p. 30*) que son o femeninas y masculinas al mismo tiempo, no del todo femeninas o masculinas, o ni masculinas ni femeninas. Las características sexuales y los cuerpos de las personas intersex son variaciones saludables de los sexos humanos.

Para algunas personas intersex, su cuerpo intersex se hace visible al nacer, para algunas durante la infancia y en otras su cuerpo evidencia que es intersex durante la adolescencia o incluso en la edad adulta. Para algunas personas, las diferencias son tan pequeñas que tal vez nunca se den cuenta que son intersex.



Existen muchas formas en que las variaciones de las características sexuales pueden aparecer. Un bebé puede nacer con un clítoris más grande, o con un pene más pequeño o con una forma diferente. Algunas veces un bebé nace con una apariencia típicamente femenina, pero se descubre que tiene testículos internos, y algunas veces se descubre que un bebé con una apariencia típicamente masculina tiene útero y ovarios. En algunos casos, una niña no comenzará a menstruar o un niño comenzará a menstruar. Otras y otros niños pueden tener una configuración hormonal diferente a la que se espera para una “niña” o para un “niño”.

Estos tipos de variaciones son naturales y más comunes de lo que podría pensarse. Se estima que al menos 1 de cada 200 personas es intersex, y algunas fuentes afirman que hasta 1.7% de las personas tiene alguna variación en sus características sexuales.

*Las características sexuales pueden dividirse en características sexuales primarias y características sexuales secundarias.*

*Las características sexuales primarias son todas las características que están presentes al nacer. Estas incluyen los cromosomas, genitales, sistemas reproductivos, gónadas, sensibilidad y producción hormonal.*

*Las características sexuales secundarias son todas las características sexuales que se hacen visibles durante la pubertad y que incluyen el crecimiento de pechos, crecimiento de vello corporal, menstruación, manzana de adán, estatura, masa muscular y distribución de la grasa corporal.*

Esta guía ha sido creada por IGLYO, OII Europe y EPA. Su objetivo es dar una introducción al tema, proporcionar consejos sobre cómo brindar un mejor apoyo a tu hijo(a), y donde puedes obtener más información. En el siguiente texto, usaremos formas neutras del idioma español para favorecer su lectura y comprensión, al tiempo que reconocemos que existe una diversidad de géneros.

# Consejos para Padres

Descubrir que tu hijo(a) es intersex, puede ser una sorpresa para ti. Puede que sientas o pienses muchas cosas como resultado de la noticia.

Es posible que sólo sientas una gran alegría por el nacimiento de tu bebé, o que comiences a preocuparte por el bienestar de tu hijo(a) o adolescente. Es posible que te digan que tu bebé no está saludable. Al igual que con las y los niños y adolescentes con cuerpos típicamente masculinos y femeninos, las y los niños y adolescentes intersex podrían enfrentar problemas de salud, pero esto no define quienes son. En primer lugar, es tu hijo(a), que necesitará tu amor y atención, se reirá contigo y algunas veces te hará enojar. Cuando crezca, tomará sus propias decisiones en la vida de acuerdo con quien es: otra prueba de la diversidad de la naturaleza.

Aquí hay algunos consejos para ayudarte a procesar la información y prepararte para brindar a tu hijo(a) el apoyo que necesitará, al igual que a cualquier otra u otro niño.

## No hay nada malo con tu hijo(a)

En la gran mayoría de las personas intersex no existe algo que físicamente esté mal, y no hay necesidad de ninguna intervención médica. Si tu médico te dice que el tratamiento médico es necesario, pregunta acerca de las implicaciones en la salud y riesgos, tanto de llevar a cabo el tratamiento como de no hacerlo. Luego tómate tu tiempo para tomar una decisión informada. Siempre busca una segunda opinión e investiga por tu propia cuenta.



## **No es tu culpa**

Cuando los padres descubren que hay algo diferente en su hijo(a), es frecuente que uno de sus primeros pensamientos sea: “¿Hice algo mal?” o “¿Pude haberlo prevenido?” Tener un(a) hijo(a) intersex es completamente natural, y no es el resultado de nada que hayas hecho. No hay nada de qué avergonzarse.

## **Está bien sentir confusión o molestia**

Cuando tenemos ciertas expectativas, en especial sobre algo tan importante como tener un bebé, es comprensible que experimentemos muchas emociones diferentes cuando pasa algo inesperado. Descubrir que tu hijo(a) es intersex puede hacer que sientas temor, enojo, molestia, preocupación, vergüenza, culpa o una mezcla de algunas o todas las emociones anteriores. Muchos de estos sentimientos son causados por el desconocimiento, y disminuirán a medida que aprendas más sobre la intersexualidad y hables con otras personas acerca de eso. Intenta no reprimir esos sentimientos, incluso si son complicados. Encuentra personas con quienes puedas hablar y que puedan brindarte el apoyo que necesitas. Pregunta en el hospital o a tu médico acerca de opciones para obtener apoyo psicológico. Comunícate con organizaciones para obtener más información y asesoría. Si te es posible, habla con tu familia y con amistades. Necesitas cuidar de ti, de otra manera no estarás en una posición adecuada para cuidar de tu hijo(a).

## **No estás solo(a)**

Es fácil sentir que eres la única persona en el mundo que pasa por esto y que nadie más entenderá. La verdad es que existe un número cada vez mayor de organizaciones intersex que pueden proporcionarte información, contactarte con grupos de apoyo (en persona o en línea), con personas intersex que puedan asesorarte y con otros padres de niños y niñas intersex. Hablar con otras personas que tienen hijos o hijas intersex puede proporcionarte información, asesoría y apoyo. Hablar con otras personas es un importante paso en el proceso de “salir a la luz” como padre de una persona intersex. No sientas que es un secreto que debas guardar, ya que esto no es bueno para ti ni para tu hijo(a). Si viven en un país donde sientes que salir a la luz no sería seguro para ustedes, te sugerimos contactar con OII Europe, quienes pueden ayudarte a encontrar padres que se encuentran en una situación similar y con quienes puedas hablar.

## **No necesitas saber todas las respuestas**

Con el tiempo, cuando hables de esto con tu hijo(a) y con otras personas en tu entorno, te enfrentarás a muchas preguntas. Esto puede ser abrumador y generar una sensación de tener que saberlo todo sobre el tema de la noche a la mañana. Está bien no conocer todas las respuestas de inmediato. Pero tampoco lo ignores. Entre más aprendas y más conversaciones tengas con otras personas, podrás brindar un mejor apoyo a tu hijo(a) cuando también comience a hacer preguntas.

# Preguntas Frecuentes

## ¿Cómo saber si mi hijo(a) es intersex?

Puede ser que lo descubras en el momento de su nacimiento, o durante la pubertad o adolescencia. Existen diferentes formas de descubrirlo, dependiendo de la variación específica. Algunas veces un bebé es visiblemente intersex desde su nacimiento. Sin embargo, este no siempre es el caso, y puede ser que se descubra que tu hijo(a) es intersex después del nacimiento o en una etapa posterior de su vida, y esto puede saberse a través de varios métodos, que incluyen:

- Pruebas de sangre realizadas poco después del nacimiento.
- Exámenes de rutina, como ecografías en el abdomen de tu hijo(a).
- Cirugías de rutina en la infancia, como reparación de hernia o apendicectomía.
- La pubertad puede presentarse de manera diferente a la de otras personas.
- Ocasionalmente, algunos padres lo pueden saber desde el embarazo, debido a pruebas prenatales.
- Las personas pueden descubrir que son intersex a cualquier edad.

## Mi hijo(a) es intersex. ¿Y ahora qué?

Las variaciones ocurren en todas partes en la naturaleza. Ser intersex es una de esas variaciones, y no hay nada que temer. Una de las cosas más importantes es tener apertura con tu hijo(a), de una manera apropiada para su edad, y escuchar sus necesidades. Por supuesto que habrá algunos desafíos en el camino. Uno será que la mayoría de las personas aún no saben mucho acerca de la existencia de las personas intersex, por lo que es posible que tengas que encontrar otras formas de presentar el tema y educar a las personas sobre las necesidades específicas y situación de tu hijo(a). Por ejemplo, para apoyar o asesorar al personal de la escuela con el objetivo de evitar que tu hijo(a) reciba burlas o le molesten en la guardería o la escuela.





Los padres que son abiertos acerca de la intersexualidad de su hijo(a), informan que, a menudo, las personas a las que les cuentan expresan interés en aprender más y manifiestan disposición para apoyarle. Como padre o madre, tú marcarás la pauta de cómo otras personas tratarán a tu hijo(a). Para ti (y tu pareja), es posible que pase un tiempo antes de acostumbrarte a la idea y aprender lo que significa tener un hijo(a) intersex, así que date ese tiempo. En el proceso, es posible que te pidan que tomes algunas decisiones complicadas, como solicitarte que proporciones tu consentimiento para cirugías irreversibles y otros procedimientos médicos, pero recuerda que a menos que tu hijo(a) necesite atención médica urgente (que difícilmente es el caso), deberías recibir asesoría proveniente de más de una sola fuente, y tomarte un tiempo antes de decidir cómo proceder.

### **¿Tengo que dar mi consentimiento para la cirugía antes de registrar a mi hijo(a) cómo hombre o mujer?**

Antes, en el momento, o después de registrar el sexo de tu hijo(a), puede ser que profesionales médicos, familiares o amistades te aconsejen consentir tratamientos médicos que modifiquen el cuerpo de tu hijo(a) para que tenga una apariencia más típicamente femenina o masculina. Sin embargo, estas cirugías 'normalizadoras' pueden ser muy traumáticas para las personas a las que se les realizan, y con frecuencia conllevan problemas médicos de por vida. Algunos argumentos comunes a favor a estas intervenciones son:

- El no realizar la cirugía incrementará el riesgo de cáncer.
- Es mejor realizar la cirugía a una edad muy temprana, así la persona no recordará las intervenciones.
- La intervención temprana es menos riesgosa o más exitosa.
- Las intervenciones reducirán la presión social y ayudarán al niño o a la niña a "adaptarse" mejor.

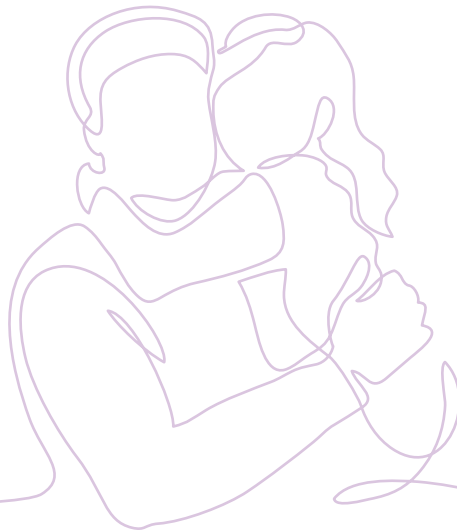
Antes de proporcionar tu consentimiento para cualquier cirugía o intervención médica, es importante saber que actualmente no existe evidencia científica que respalde estos argumentos. Esto significa que nadie ha realizado investigaciones para demostrar el impacto positivo en niñas, niños y personas jóvenes a quienes se les ha sometido a tales cirugías, en comparación con las personas intersex que no atravesaron por ello.

Pregúntate: ¿hubieras querido que tus padres tomaran decisiones irreversibles con respecto a tu cuerpo, las cuales podían haber sido pospuestas y con las cuales podrías haber sido infeliz en la edad adulta? ¿O hubieras preferido que esperaran y buscaran ayuda, y te hubieran permitido crecer y tener tiempo para entender tus sentimientos sobre tu cuerpo?

## Mi bebé recién nacido es intersex, ¿qué es lo que probablemente sucederá en el hospital?

Si al nacer se descubre que tu bebé es intersex, es probable que la experiencia que vivas después del parto sea diferente a la de la mayoría de los padres:

- Es posible que se lleven a tu bebé inmediatamente o poco después del parto, por un periodo de tiempo variable. Siempre pregunta a dónde se llevan a tu bebé, por qué se lo llevan, y cuando regresará contigo. Si es posible, pide acompañarle.
- En lugar de los controles de rutina realizados por médicos, y las interacciones con personal de enfermería y parteras, es probable que te reúnas con especialistas. Por ejemplo, en endocrinología pediátrica, en cirugía pediátrica, y otros. Puede ser que te reúnas con cada especialista de manera individual, o que te reúnas con un grupo. Es probable que también esté presente personal de enfermería y de otras áreas del hospital.
- Es posible que recibas mucha información nueva que sea difícil de entender, o que soliciten realizar varias pruebas a tu hijo(a). Gran parte de la información que recibas estará en un lenguaje médico complejo. Si hay algo que no entiendes, solicita explicaciones más claras y, antes de proporcionar tu consentimiento, pregunta si es necesario realizar alguna prueba.
- El equipo médico de tu hospital puede sugerir una variedad de cirugías y tratamientos médicos. Estos pueden incluir gonadectomías (extirpación de tejido ovárico o testicular) y varias cirugías genitales. Pospón todas las cirugías que no sean necesarias para proteger la vida y busca una segunda opinión.



Existen muchos tratamientos experimentales que tienen lugar en diferentes hospitales. Se ha descubierto que algunos tienen preocupantes efectos secundarios a largo plazo en la salud mental y la cognición. Estos tratamientos incluyen la administración prenatal de medicamentos, así como la manipulación hormonal de niñas y niños pequeños a través de tratamientos hormonales que se administran mediante inyecciones o geles.

- Si por algún motivo tu bebé ha sido apartado de ti, solicita que te lo devuelvan inmediatamente.
- Solicita que cualquier tipo de prueba sea realizada en tu presencia y pregunta los motivos para las mismas antes de proporcionar tu consentimiento. (Si por alguna razón se necesita un análisis de sangre, será mucho más fácil para tu bebé que este se realice contigo presente, para que puedas tranquilizarle).
- Si es posible, llama a un ser querido o a una persona de tu confianza y pide que te acompañe. Este es un momento extenuante para madres y padres noveles, sin embargo, en tu caso habrá más cosas en las que tendrás que poner tu atención. Tener a alguien que te ayude a tomar notas y que te eche una mano, puede ser muy benéfico. Pregunta si las discusiones pueden ser pospuestas hasta que esa persona llegue.
- Anota o graba toda la información que puedas. Si grabas tus conversaciones no tendrás que preocuparte demasiado por tomar notas, y la mayoría de los teléfonos móviles ya cuentan con grabadoras de voz integradas, o disponen de aplicaciones que puedes descargar. En caso de que no haya nadie más contigo durante el nacimiento de tu bebé, las grabaciones pueden proveer una valiosa alternativa a un acompañante, cuando posteriormente recapitules esa información.
- Realiza preguntas, solicita explicaciones y aclaraciones. Tómate tu tiempo. No puedes tomar decisiones sin entender con claridad. A veces nos lleva más tiempo comprender nuevos conceptos y terminología, y tienes todo el derecho de comprender claramente lo que está sucediendo.
- Pregunta cuando pueden volver a casa. Un ambiente hogareño es mucho mejor que una sala de hospital para generar lazos con tu bebé recién nacido. En la mayoría de los casos, deberían poder marcharse en un periodo de tiempo similar al de otros padres. Si por alguna razón éste no fuera el caso, pregunta por qué. Si la razón es que están esperando que lleguen los resultados de alguna prueba, entonces pregunta si pueden irse a casa y regresar cuando estén listos. Presiónales para obtener una respuesta sobre el motivo por el cual no pueden volver a casa.

## **Los médicos están presionando para tomar una decisión.**

### **¿Qué debemos hacer?**

Inmediatamente después del nacimiento, es posible que tú (y tu pareja) se sientan llenos de emociones conflictivas. Además, el parto genera cambios significativos en los niveles hormonales, lo que afecta la forma en que nos sentimos. Estos dos factores hacen que éste no sea el momento ideal para tomar grandes decisiones, y mucho menos decisiones que puedan afectar el futuro de tu bebé. Sin embargo, en algunos casos, los médicos ofrecerán tratamiento o cirugía inmediatos. En ocasiones, existe la necesidad de un tratamiento inmediato, esto será abordado a detalle en el siguiente capítulo. Aunque algunos tratamientos médicos son necesarios para la salud de tu bebé (*Ver Tomando decisiones en relación con las intervenciones médicas p. 14*), la mayoría de los tratamientos no pueden justificarse únicamente con razones médicas, sino que se basan en factores sociales y cosméticos. Estos tratamientos incluyen cirugías para cambiar la apariencia externa de los genitales de tu hijo(a), debido a que no lucen como los genitales de la mayoría de la gente, o para que pueda desempeñar funciones sociales acordes con el género, como orinar de pie, en caso de haber sido asignado niño. También incluyen cirugías para crear una vagina en caso de haber sido asignada niña, para que pueda cumplir ciertos papeles sociales. Todos estos tratamientos son electivos, y tu hijo(a) tiene el derecho de elegirlos por su cuenta, cuando tenga una edad suficiente para tomar esa decisión. Mientras tanto, busca apoyo y contacta a organizaciones intersex, ya que estas pueden ayudarte a contactar con otros padres que han vivido experiencias similares. Recuerda, tu hijo(a) es un ser autónomo que depende de ti para que le protejas, le apoyes y, sobre todo, le ames. Arrópale con cariño y disfruta el proceso de llegar a conocerle.

## **Escuché varias opiniones acerca de lo que debería hacer con mi hijo(a).**

### **¿Cómo sé qué es lo mejor?**

Cada situación es diferente. Siempre debes tener como prioridad su bienestar y salud. Además, no olvides tu bienestar y el de tu familia. Habla con personas experimentadas, incluyendo personas intersex adultas, y explora opciones. Mantén una actitud crítica respecto a los consejos cuyo único enfoque sea cambiar el cuerpo de tu hijo(a). No dejes que las personas te presionen a tomar una decisión precipitada. La mayoría de las decisiones pueden posponerse hasta que tu hijo(a) madure lo suficiente y se le incluya en el proceso de toma de decisiones. Tómate tiempo para investigar, contacta a defensores de derechos humanos intersex para conseguir apoyo, y abócate a conocer a tu nuevo y hermoso bebé.

## **¿No sería más sencillo para todos operarle mientras aún es un bebé?**

Si bien es posible que te presenten la cirugía temprana u otros procedimientos médicos como la mejor opción, es importante saber cuáles podrían ser las secuelas a largo plazo. Primero, es importante estar conscientes de que toda cirugía de anestesia general es potencialmente mortal, particularmente cuando se realiza en bebés y niños pequeños. Segundo, existe la posibilidad de que tu perfectamente saludable hijo(a) intersex pierda funcionalidad en la parte del cuerpo que haya sido operada, como la uretra durante una cirugía de normalización innecesaria para salvaguardar la vida. Todavía no existen estudios a largo plazo sobre la preservación de la función erótica cotidiana y futura de genitales que han sido operados a una edad temprana. Por el contrario, muchas personas intersex que han sido sometidas a cirugías en la infancia, han informado adormecimiento y dolor (debido a tejido cicatricial) y pérdida parcial o total de la sensación erótica en la edad adulta. Tercero, las intervenciones médicas a menudo conllevan la necesidad de cirugías adicionales que pueden tener como consecuencia una dependencia de por vida de los médicos. Además, investigaciones en el área de psicología han demostrado que la memoria del dolor ya está desarrollada en bebés, y las personas intersex que fueron operadas cuando eran bebés, a menudo informan recordar que algo se les había hecho, a pesar de que no pudieron señalarlo con exactitud hasta mucho tiempo después. Finalmente, las intervenciones normalizadoras no modifican un cuerpo intersex y lo convierten en uno “masculino” o “femenino”, simplemente alteran la apariencia para que se vea o funcione como tal, con diferentes grados de éxito.

## **Si decidimos no permitir ninguna intervención médica o cirugía, ¿el cuerpo de mi hijo(a) será completamente funcional?**

Muchas personas intersex que no han sufrido ninguna cirugía o intervención médica, tienen cuerpos perfectamente sanos. De acuerdo con los pocos estudios que existen, la mayoría de las personas intersex que fueron sometidas a cirugías de normalización tienen una amplia variedad de problemas de salud relacionados con estos tratamientos. A menos que existan riesgos graves para la salud, se recomienda esperar hasta que tu hijo(a) tenga la edad suficiente para participar en el proceso de toma de decisiones.

## ¿Cómo debería registrar el género de mi hijo(a) en su certificado de nacimiento?

Debido a que vivimos en una sociedad que, en su mayoría, aún no reconoce legalmente la diversidad de los sexos humanos, en la mayoría de los países se te presionará para registrar al bebé como hombre o como mujer. Diferentes países tienen diferentes regulaciones con respecto a si se debe, y cuando se debe, ingresar un marcador de sexo en los documentos oficiales, y esto puede variar de unos pocos días, a semanas o incluso meses. No deberías sentir presión para ingresar un marcador antes de que este periodo termine. En los países donde solo están disponibles las opciones masculino o femenino, las organizaciones intersex recomiendan que los padres asignen el sexo que consideren más apropiado, pero que entiendan que cuando el bebé crezca, posiblemente sea necesario cambiarlo en concordancia con su identidad de género.

## ¿Con cuál género debería criar a mi bebé?

Las organizaciones intersex recomiendan que críes a tu bebé como niño o niña, ya que así es como están estructuradas nuestras sociedades en la actualidad. Al mismo tiempo, deberías tener en mente que podría desarrollar un género diferente al sexo o género que elegiste. No hay nada malo con esto: se trata de tu hijo(a) diciéndote quién es, cuando tenga la edad suficiente para expresar su personalidad individual.



## ¿Es una discapacidad?

Ser intersex es una forma de diversidad corporal. Ser intersex no es una discapacidad, ni representa un impedimento físico a largo plazo. Sin embargo, a menudo las personas intersex que han sido sometidas a cirugía y a otras intervenciones médicas tienen problemas de salud debido a estas intervenciones que pueden calificar como discapacidad.

## ¿Debería decirle a mi hijo(a) que es intersex?

Sí, las personas intersex que ahora son adultas y fueron criadas con vergüenza y secretos, han expresado muy claramente cómo estas experiencias afectaron negativamente su vida personal, su vida familiar y su relación con sus padres o tutores. Por otro lado, las familias que han establecido una cultura de hablar abiertamente con su hijo(a) sobre su diversidad corporal, informan sobre el impacto positivo que esta apertura tuvo en su vida familiar y en la autoestima de su hijo(a) en su infancia y adolescencia. Puedes elegir darle explicaciones apropiadas de acuerdo con su edad. Lo más importante es hacerle saber que le amas tal como es.

## ¿Debería decirle a otras personas?

La decisión de decirle a otras personas es una decisión privada, pero también deberías considerar cómo esto podría afectarle a tu hijo(a) en el futuro. Sin embargo, mantenerlo en secreto para todas las personas y no hablar de esto con nadie probablemente no sea lo más sano, ni para tu hijo(a) ni para ti. Al igual que cualquier otra información personal, compártelo solo con personas en quienes confíes y estimes que el decirles resultará beneficioso. De hecho, cuando tu hijo(a) tenga que asistir a una guardería, al jardín de infancia o al colegio, tendrás que compartir parte de esta información para asegurar que tu hijo(a) tenga la posibilidad de compartir que es intersex con otras personas. Esto puede ser un desafío, por lo que te urgimos a buscar apoyo y a cuidar tu propio bienestar. Muchos padres que eligieron dar a conocer esta información han informado un impacto positivo significativo, que les ha ayudado a criar a su hijo(a) en un ambiente seguro y enriquecedor. Recuerda, no tienes que responder todas las preguntas, menos aun las que son demasiado privadas.

# Tomando decisiones en relación con las intervenciones médicas

Esto es lo primero que debes preguntarte: ¿Por qué creo que mi hijo(a) necesita intervenciones médicas?

¿Es porque mi hijo(a) sufre de una condición física que amenaza su vida? A continuación, se presentan algunos ejemplos de condiciones donde el tratamiento inmediato o la cirugía podrían ser necesarios, seguidos de condiciones donde la intervención inmediata no se ha comprobado que sea necesaria.

## 1. Cuando la intervención inmediata podría ser necesaria

### Pérdida de sal

La pérdida de sal puede ocurrir en una variación corporal conocida como: hiperplasia suprarrenal congénita (HSC). Sin importar si es asignado niño o niña, un bebé puede ser perdedor de sal. Se necesita una intervención médica inmediata para sustituir la pérdida de minerales del bebé, pero, por lo general, estará fuera de peligro dentro de las siguientes 24 horas. Será necesario darle seguimiento y medicación para prevenir futuros incidentes.

### Uretra cerrada

Si tu bebé nace con la uretra cerrada, la orina no puede salir de su cuerpo.

En estos casos, se necesita una cirugía urgente para prevenir que el cuerpo del bebé se intoxique.





## 2. Cuando es poco probable que sea necesaria una intervención inmediata

### Extracción de tejido gonadal

Algunas veces los médicos dicen a los padres que el tejido gonadal (el tejido del que están hechos los testículos y los ovarios) debería ser extirpado para prevenir un posible cáncer. Sin embargo, el porcentaje de personas intersex que ha desarrollado cáncer gonadal nunca ha sido verificado adecuadamente, ya que la cirugía gonadal ha sido realizada de manera estandarizada en las personas intersex durante décadas. En otras palabras, no hay suficientes personas intersex que no hayan sido sometidas a cirugía gonadal para demostrar ese riesgo. Si hacemos una comparación, el riesgo de desarrollar cáncer de mama no significa que los médicos recomienden a todas las mujeres someterse a una mastectomía de forma estandarizada, sino realizarse exámenes de rutina para monitorear cualquier señal de cáncer. La extracción del tejido ovárico o testicular de tu hijo(a), también eliminará su capacidad de atravesar una pubertad natural. Además, si se extraen las gónadas de un infante, deberá someterse a una terapia de reemplazo hormonal para inducir la pubertad. Esto significa que tendrá que asistir a citas médicas con regularidad durante la adolescencia. Por varias razones, algunas personas jóvenes no se adhieren a los tratamientos hormonales, lo que puede causar más complicaciones. Las hormonas son vitales para la salud ósea y no tomar hormonas después de una gonadectomía conlleva un alto riesgo de osteopenia u osteoporosis – condiciones donde los huesos de una persona se vuelven frágiles. Muchas personas intersex adultas informan casos de osteopenia y osteoporosis.

### Cirugías genitales

Todas las personas tenemos ciertas expectativas de la apariencia que deberían tener los genitales femeninos y masculinos, pero rara vez tenemos oportunidad de ver la amplia variedad que existe. En la mayoría de nuestras sociedades, se nos enseña que los genitales deben estar ocultos, así que nuestras impresiones se limitan a lo que vimos en nuestros libros de texto de biología o en diferentes medios. Los genitales de bebés e infantes intersex son operados y alterados cosméticamente en un gran número de los casos. Las razones para tales cirugías incluyen el deseo de permitir a la futura persona adulta:

- Encajar mejor en la sociedad y crecer como hombre o mujer.
- Tener una vida sexual saludable al contar con genitales que funcionen acorde a las expectativas sociales.
- Reproducirse y tener una familia.

Algunas personas intersex son sometidas a cirugías y otras intervenciones médicas que tienen como objetivo garantizarles la posibilidad de embarazarse o de procrear. Muchas de las personas que fueron sometidas a estas medidas en la infancia, al crecer informan que, mental y físicamente, sentían que sus cuerpos habían sido violados, incluso al grado de comparar estas intervenciones con el abuso sexual. También informan que este tratamiento destruyó cualquier deseo de tener relaciones sexuales en la edad adulta. Algunos médicos han alzado la voz contra la intervención temprana desde una perspectiva estrictamente médica, argumentando que los resultados físicos serán mucho mejores cuando el cuerpo se haya desarrollado más y cuando el paciente busca el tratamiento por su propia voluntad.

## Conclusiones

En un número muy reducido de los casos, las cirugías no podrán ser pospuestas y serán necesarias, pero muchas cirugías no necesarias podrían ser presentadas como si lo fueran. Antes de acceder a cualquier procedimiento médico, asegúrate de tener tanta información como te sea posible, además de tiempo suficiente para tomar una decisión. La mayoría de las organizaciones y activistas intersex, enfáticamente recomiendan no llevar a cabo intervenciones o cirugías no necesarias o normalizadoras, antes de que la persona tenga la edad suficiente para poder tomar una decisión informada. Una vez que tu hijo(a) tenga la edad suficiente para tomar una decisión, es posible que decida seguir adelante con algunos procedimientos médicos, pero esto es muy diferente a descubrir que se realizaron intervenciones sin tu consentimiento cuando eras un bebé o un infante.

A menudo, los médicos dicen a los padres qué si no se realizan las cirugías o no se define estrictamente el género, su hijo(a) podría sufrir problemas psicológicos. Sin embargo, prácticamente no existe evidencia de que este sea el caso. Un número cada vez mayor de personas intersex que no han sido sometidas a intervenciones médicas, están alzando la voz para demostrar que la cirugía no es necesaria, y que están llevando vidas saludables y felices. Lamentablemente, el daño psicológico de sufrir intervenciones intrusivas, y frecuentemente dolorosas, a una edad temprana, ha sido ampliamente documentado por las personas intersex que han sido sometidas a tales intervenciones.

Si un médico te dice que es necesaria una cirugía u otro tipo de intervención médica, solicítale que:

- Explique en detalle lo que debe suceder y por qué.
- Describa los riesgos, tanto de realizar lo que proponen, como de no hacerlo en ese momento.
- Te indique dónde puedes obtener más información.

Después de una consulta con un médico que recomienda las intervenciones médicas:

- Ponte en contacto con una organización intersex o con un grupo de padres para obtener asesoría, información y apoyo.
- Busca ayuda para encontrar un médico que pueda proporcionar una segunda opinión.
- Realiza tu propia investigación, revisa tus notas, y asegúrate de comprender completamente todo lo que se dijo durante la consulta.

Si tu hijo(a) o tú deciden que la intervención médica es necesaria:

- Solicita al médico que explique detalladamente que es lo que sucederá.
- Solicita al médico que informe si se necesitarán más intervenciones y los riesgos asociadas a estas.
- Solicita al médico que informe si existe apoyo psicológico, o de otro tipo, disponible para tu hijo(a), o para ti de ser necesario.
- Busca asesoría, información y apoyo de una organización intersex.

*Una familia que había emigrado de Latinoamérica a Europa informó la siguiente situación. Cuando su bebé nació, su pene no era tan largo como usualmente se espera para un niño. El médico llamó al padre y le dio lo que, en su opinión, eran malas noticias. También le dijo al padre que su bebé podría sufrir de algún trastorno del desarrollo sexual, y que más tarde le daría un diagnóstico más detallado. Suponiendo que el padre se sentiría más desesperado por la parte del problema relacionada a la masculinidad, también trató de proporcionarle una solución que pudiera reconfortarlo, diciéndole que, si así lo deseaban, los genitales podrían reducirse aún más, y que el bebé podría ser criado como una niña. La reacción del padre fue bastante diferente de lo que se esperaría. Comenzó a gritarle al médico, prohibiéndole continuar, y señalando que todos los hombres en su familia habían tenido ese tamaño de pene por generaciones, y que todos al crecer tenían vidas felices y estaban casados.*

# Hablando con tu hijo(a) sobre su intersexualidad

Aunque es importante no hacer que tu hijo(a) se sienta diferente en una forma negativa, o que se preocupe por ser intersex, el no hablar de esto puede ser igualmente problemático.

## Cómo y cuándo hablar con tu hijo(a)

Aunque podría parecer más “adecuado” el no mencionar esto hasta que tu hijo(a) sea mayor, a medida que crece, el ocultarle estas situaciones, podría generarle un mayor impacto cuando eventualmente lo descubra.

- Trata de responder todas las preguntas que surjan de una manera apropiada para su edad, de modo que pueda afrontar todo lo nuevo que vaya aprendiendo.
- No tienes que explicarle términos biológicos desde una edad muy temprana, pero de manera gradual puedes comenzar presentándole ideas sobre diversidad, al decirle, por ejemplo, que no todas las niñas son iguales.
- Prepárale para los desafíos y dificultades que surjan en el camino, pero asegúrale que estarás ahí para apoyarle y que estás a su lado.
- Durante los momentos difíciles, también recuérdale que todas las personas enfrentan desafíos y disgustos mientras crecen.
- Ten en cuenta que tu hijo(a) crecerá y algún día será completamente autónomo, y necesitará saber todos los hechos desde el principio, así será capaz de tomar sus propias decisiones más adelante durante su vida.
- También, ten en cuenta que la honestidad te ayudará a tener una relación sana, incluso durante y después de los años más complicados en la adolescencia. Si tu hijo(a) se percata que actuaste con deshonestidad, su relación podría dañarse y causar serias dificultades dentro de tu familia. Para muchas personas intersex jóvenes, descubrir que las personas más cercanas les mintieron, es una experiencia traumática y puede generar problemas de confianza a largo plazo. Las y los niños tienen el derecho y merecen saber la verdad acerca de sí mismos.

## Minimizando y lidiando con la vergüenza

- Aunque podrías querer planear la manera en que tú y tu hijo(a) les contarán a otras personas sobre ser intersex (*Ver Hablando con otras personas sobre la intersexualidad de tu hijo(a)*, p. 22), ten cuidado de no convertirlo en un secreto. Si tu hijo(a) piensa que es algo que necesita ocultarse a los demás, puede llegar a sentir que tiene algo malo o vergonzoso.
- Has saber a tu hijo(a) todo lo relacionado a su cuerpo de una manera positiva, explicando que todos los cuerpos son diferentes, y que las personas pueden ser saludables y felices sin tener que ajustarse a categorías estrictas.
- Trata de no enfatizar que ser intersex es raro o poco común, ya que esto puede llevar a sentimientos de aislamiento.
- Piensa sobre experiencias o situaciones que pudieran ser diferentes para tu hijo(a), y piensa en como hablar de estas de forma que sienta que tiene tu apoyo.
- Si tu hijo(a) decide ser abiertamente intersex, apóyale, si no, hazle saber que también apoyas esta decisión.
- No asumas la identidad de tu hijo(a), ni le digas cuál será. Al igual que el resto de las y los niños, su identidad de género y su orientación sexual, podrían ser diferentes de lo que esperas.
- Muchas personas no están conscientes de la diversidad que existe dentro de nuestras sociedades, mucho menos de la existencia de las personas intersex. Posiblemente quieras preparar a tu hijo(a) para esa situación, y existen muchas herramientas disponibles para ayudarte. Lo más importante es ayudar a que desarrolle confianza en su propia persona, y hacer que sienta comodidad - e incluso orgullo - de su cuerpo. También es importante que sepa que tiene padres que le aman exactamente como es, y que siempre le apoyarán.

## Toma de decisiones

- Aunque podría parecer que tomar decisiones y actuar de manera temprana será lo mejor para tu hijo(a) a largo plazo, la experiencia de muchas personas intersex muestra que hacer lo contrario es lo correcto. Esperar hasta que tu hijo(a) tenga la edad necesaria para tomar sus propias decisiones, probablemente tenga el resultado más positivo. Las y los niños comienzan a expresar sus propias opiniones alrededor de los 2 años, así que deberías involucrarle en la toma de decisiones tan pronto como sea posible.
- Asegúrate de que los médicos no abruman a tu hijo(a). Esto podría suceder simplemente debido a la terminología médica que utilizan, a la sensación de que son los expertos en esta situación, o a no contar con la información suficiente. Siempre que sea posible, lleva a una amistad o miembro de tu familia contigo, alguien en quien tanto tú como tu hijo(a) confíen y ayude a discutir las posibilidades y a tomar decisiones.
- Habla sobre todas las posibilidades con tu hijo(a), y deja la cirugía como la última opción (a menos que existan implicaciones inmediatas para la salud).
- Compártele toda la información acerca de los riesgos y posibles resultados de una manera apropiada para su edad.
- Proporcióname acceso a su propio expediente o historial médico. Tiene el derecho a conocerlo.
- Responde todas sus preguntas. Investiga el tema y empodera a tu hijo(a) para que haga su propia investigación. Aprende y enséñale como hacer una buena investigación: cómo identificar información válida y evitar la desinformación.
- Asegúrale a tu hijo(a) que es la única persona que sabe mejor cómo se siente acerca de su propia vida y su cuerpo, pero hazle saber que existe ayuda y apoyo disponible si lo necesita.
- Involucra a tu hijo(a) en las conversaciones con los médicos. Aliéntale a preguntar y a analizar críticamente los consejos y la información.
- Empodera a tu hijo(a) para que se sienta en control de lo que suceda en las revisiones médicas o intervenciones, y para que su consentimiento sea necesario en cada etapa. Investiga y enséñale cuáles son sus derechos como paciente.
- Cuando se trate de revisiones médicas, asegúrate que los médicos involucrados sepan que tu hijo(a) es intersex.

- A menos que tu hijo(a) sea mayor y solicite algo diferente, siempre deberías estar presente durante todas las revisiones y exámenes médicos que pueda necesitar.
- Da tiempo y espacio a tu hijo(a) para prepararse y lidiar con situaciones que pudieran resultarle abrumadoras como las revisiones y exámenes médicos.
- En general, confía en tu hijo(a): es más capaz de tomar decisiones responsables de lo que pudieras pensar.

## Apoyo

- Recuerda que no tienes que enfrentar esto en soledad y que tú y tu hijo(a) podrían necesitar apoyo adicional de otras personas en varias etapas.
- Hazle saber a tu hijo(a) que existen varias opciones disponibles para recibir apoyo, incluyendo grupos de personas intersex, asesoría y terapia, y que buscar ayuda cuando lo necesite no es un signo de debilidad, sino un paso positivo para cuidar de su propia persona.
- Anima a tu hijo(a) a encontrar y unirse a grupos de apoyo, si así lo desea. Hazle saber que compartir experiencias e historias de vida con otras personas intersex, es una de las mejores formas para ayudarle a darse cuenta de los posibles resultados de sus decisiones, y encontrar un lugar seguro para explorar que significa ser intersex. Las personas jóvenes que usan las redes sociales pueden ser dirigidas a grupos de apoyo en línea. Sin embargo, antes de que tu hijo(a) se una a un grupo de apoyo, investiga por tu cuenta, para asegurarte de que el grupo sea de una organización intersex.
- Como padre o tutor, habrá muchas veces en las que tú también necesitarás apoyo adicional. Aunque puede no haber un grupo específico para padres de niños y niñas intersex en tu área, busca otros grupos relevantes de padres o únete a un grupo en línea.



# Hablando con otras personas sobre la intersexualidad de tu hijo(a)

## Consentimiento

Las y los niños comienzan a expresar sus propias opiniones alrededor de los 2 años, así que deberías involucrar a tu hijo(a) en la toma de decisiones tan pronto como sea posible. Pregúntale cómo se siente sobre hablar con otras personas acerca de ser intersex. Recuérdale que no hay nada de qué avergonzarse, pero debes asegurarte que, cuando se sienta con la preparación para contarle a otras personas, entienda el tipo de reacciones que podría obtener y como podría lidiar con estas. También es importante acordar quién más puede hablar de esto con las personas, a quién le pueden decir y cómo. Cualquier información personal acerca de un infante o persona joven, debería manejarse con cuidado, y que la persona siempre sienta que tiene el control de quién sabe y cuando. También es útil hablar sobre los términos y lenguaje para acordar que palabras se utilizarán y como será explicado a otras personas. Por favor, también considera que tu hijo(a) puede pensar de manera diferente sobre el tema durante diferentes etapas de su vida, y que esta conversación debería ser revisitada durante las etapas más importantes (al ingresar a una nueva escuela, al mudarse a un nuevo vecindario/ciudad, al unirse a un nuevo grupo o club).

## Siéntete orgulloso(a)

Cuando hables con otras personas acerca de tu hijo(a) intersex, no hables como si fuera un secreto o algo que te avergüence. Aunque puedes recibir algunas reacciones negativas o incómodas de otras personas, entre más seas capaz de mostrar que no hay nada malo, será más fácil que las personas se den cuenta que el único problema son sus prejuicios o la falta de conocimiento sobre el tema.

Cuanta más apertura tengan y más orgullo sientan los padres de infantes intersex, habrá más conciencia y comprensión dentro de nuestras sociedades, lo cual es de beneficio para todas las personas.





## **Sé paciente**

Para otras personas, el tema de intersexualidad puede ser nuevo y es posible que al principio no lo entiendan. Tómate tu tiempo para explicar que significa ser intersex. Explica que es algo común y completamente natural. Prepárate para reacciones y preguntas incómodas o inapropiadas, y trata de responder con calma y de manera positiva. La mayoría de las personas no pretenden hacer daño, pero no están seguras de cómo responder debido a la falta de conocimiento. Utiliza términos simples y lenguaje que sea fácil de entender. Al mismo tiempo, no solamente es tu responsabilidad el educar a otras personas. Si alguien está realizando demasiadas preguntas, dile que tú también estás aprendiendo, pero que puedes compartirles recursos que pueden consultar si aún tienen interés.

## **Hablando con otros miembros de la familia**

Si tienes más hijos, es importante hablarles acerca de lo que significa ser intersex. A través de conversaciones casuales sobre la diferencia y diversidad, gradualmente puedes exponerles lo que significa ser intersex. También enseña a tu hijo(a) como responder positivamente al acoso escolar o a las burlas, también es importante enseñar a sus hermanos o hermanas a hacer lo mismo, ya que también pudieran experimentar acoso escolar al asociárseles con su hermano(a) intersex. Cuando se trata de familiares mayores, no supongas que necesariamente será más complicado hablarles de esto. Por ejemplo, valores como tratar a todas las personas con respeto o aceptar lo que la vida nos presenta, pueden ser utilizados para hablar con las personas que tengan las creencias más tradicionales. Incluso si experimentas renuencia de un familiar a aceptar o hablar sobre tu hijo(a) intersex, dale tiempo y pide a otros miembros de la familia que hayan tenido una actitud más comprensiva, que te ayuden a hablar con esa persona. Aliéntales a aprender más acerca de ser intersex, mediante artículos, documentales o relatos personales. Entre más sepan sobre el tema, más probablemente lo aceptarán y apoyarán.

## **Sé un(a) aliado(a)**

Si tu hijo(a) se siente con la comodidad de hacerlo, intenta crear consciencia acerca de las personas intersex siempre que puedas. Encuentra oportunidades para hablar sobre la intersexualidad con diferentes grupos de personas o publica artículos relevantes o relatos personales en tus redes sociales. Si las personas dicen algo inexacto u ofensivo sobre las personas intersex, intenta corregirlas de una manera educada y amigable, pero firme. Otra posibilidad es unirse o apoyar a una organización intersex para ayudar a incrementar la visibilidad en la sociedad y progresar en los derechos de las personas intersex.

# Preguntas que otras personas pueden hacer

## ¿Tu bebé es un niño o una niña?

La forma en que respondas esta pregunta dependerá de cómo estás criando a tu hijo(a). Si le estás criando como una niña o como un niño, simplemente puedes decir eso. Si conoces bien a la persona, o sientes la confianza de decirle, puedes responder que es intersex y que estás criándole como un niño o como una niña. Si en ese momento le estás criando sin definir su género, puedes decir que le estás criando con un género neutro

## ¿Algo salió mal?

No, es perfectamente natural. Sucede al menos a uno de cada 200 bebés, y algunas fuentes indican que hasta el 1.7% de las personas pueden tener alguna variación de sus características sexuales. Simplemente no se habla mucho de esto en la sociedad.

## ¿Eso significa que tu bebé es hermafrodita?

No. Los hermafroditas tienen órganos sexuales tanto masculinos como femeninos, y eso es imposible en seres humanos. Simplemente tiene variaciones en sus características sexuales, las cuales no se ajustan a las normas médicas para los cuerpos masculinos o femeninos.



## ¿Es una discapacidad o trastorno?

La intersexualidad es solo otro tipo de diversidad que se encuentra en los seres humanos, no es diferente a las variaciones en el color del cabello o en la estatura. Solo se convierte en discapacidad si tratas de manera diferente a las personas intersex y no les das las mismas oportunidades que a las personas que no son intersex.

## ¿Cómo son los genitales de tu bebé o hijo(a)?

Tip para responderle a extraños: ¿no crees que esta es una pregunta extraña? No es común preguntar cómo se ven los genitales de alguien. Incluso niñas y niños más pequeños tienen derecho a la privacidad. Tip para responderle a familiares: lucen perfectamente bien.

## ¿Cómo esto le afectará al crecer?

Muchas y muchos niños intersex crecerán sin la necesidad de intervenciones médicas ni de ningún apoyo especializado, siempre y cuando estén rodeados de personas que les aman y aceptan por quienes son. Contar con cualquier tipo de diferencia, tiende a generar una mayor probabilidad de acoso escolar o discriminación, así que el problema principal es asegurar que haya un mayor entendimiento y aceptación de las personas intersex en todos los entornos en los que tu hijo(a) se desenvuelva durante su vida.

## ¿Esto afectará su orientación sexual?

No hay relación entre las características sexuales y la orientación sexual, por lo que las personas intersex pueden ser lesbianas, gay, heterosexuales, bisexuales o tener cualquier otra orientación sexual.

## Personas intersex e identidad de género

Muchas personas intersex se identifican como mujeres u hombres, y, a menudo, están de acuerdo con el marcador de género que les fue asignado al nacer. Algunas veces, las personas intersex a las que les ha sido asignado un género al nacer, al crecer pueden darse cuenta que este no es el adecuado. Esto significa que probablemente desearán cambiar su nombre y la manera en la que se presentan para ajustarse mejor a su identidad de género. Otras personas pudieran no identificarse como mujeres ni como hombres (género no binario), y expresar ambos o ningún aspecto de lo que se considera tradicionalmente masculino y femenino. Dos personas intersex que comparten las mismas características sexuales pueden tener diferentes identidades de género.

# Hablando con personal educativo, médico, y otros profesionales acerca de la intersexualidad de tu hijo(a)

En varios momentos de la vida de tu hijo(a), tendrás que tomar decisiones acerca de qué profesionales necesitarán saber que tu hijo(a) es intersex, y cómo abordarás esto.

Es importante involucrar a tu hijo(a) en el proceso de toma de decisiones tan pronto como sea posible. Niñas y niños muy pequeños pueden expresar sus preferencias y opiniones, si se les pregunta de manera adecuada. Si bien tu hijo(a) no será capaz de manejar todos los aspectos de la toma de decisiones a una edad muy temprana, es importante que comience a manejar los aspectos que pueda tan pronto como sea posible. Esto le empoderará y le dará un mayor sentimiento de control sobre su propia vida. En este capítulo, encontrarás algunos consejos para planificar y conversar con maestros, médicos y otros profesionales o personas adultas que estarán en contacto con tu hijo(a).

## 1. Médicos y personal de salud

Los primeros profesionales con los que tú y tu hijo(a) se involucrarán probablemente serán las y los médicos y el personal de salud. La toma de decisiones acerca de las intervenciones médicas ya ha sido cubierta (*consulte la página 14*), así que a continuación nos enfocaremos en las revisiones médicas periódicas y otras citas.

- Al elegir una o un médico para tu hijo(a), verifica si cuenta con información sobre las personas intersex, o al menos si tiene apertura para aprender. Asegúrate de que te genere confianza, antes de llevar a tu hijo(a) a que le conozca. Si tu hijo(a) es mayor, alientale a formar parte del proceso de selección, dejándole decidir si es la o el médico con quien se siente cómodo(a).
- Has una lista de preguntas antes de la cita y toma notas durante la misma como recordatorio. También podrías grabar la conversación, con el permiso de la o

el médico, para que puedas volver a escucharla para aclarar los puntos que no hayas entendido durante la cita. Si esto no es posible, pídele a la o el médico que escriba cualquier palabra, término o frase que no hayas comprendido completamente.

- Siempre consulta con tu hijo(a) si desea que le acompañes en el consultorio médico o no. Generalmente, los padres están presentes, a menos que la o el niño(a) explícitamente solicite que no lo estén. Deja claro que esta es la decisión de la o el niño(a).
- Pregunta a las y los médicos dónde puedes encontrar más información sobre la biología particular de tu hijo(a). Proporciona al médico los recursos que ya hayas encontrado.
- Asegúrate de tener copias del expediente médico de tu hijo(a): los documentos y los resultados de pruebas médicas.
- Permanece con tu hijo(a) y has lo posible para evitar cualquier prueba innecesaria o visitas de médicos que realmente no necesitan revisar a tu hijo(a).

Si una o un médico recomienda cualquier tipo de cirugía, pide que te explique si es importante para la salud física de la o el niño(a), o si es de índole “cosmética”. No te conformes con respuestas vagas como: “va a ser mejor así”, siempre solicita información clara. Graba la información o toma notas. Siempre busca una segunda opinión, trata de comunicarte con organizaciones intersex o con padres de niñas y niños intersex.

## 2. Maestros y personal escolar

### Niñas y niños pequeños

Puede ser que no haya necesidad de discutir nada con el personal de la escuela. Esto depende de tu hijo(a) y de tu situación personal. Si tu hijo(a) está abierto a hablar sobre ser intersex y es probable que lo mencione en la escuela, entonces es mejor hablar con anticipación con su maestro y con el director del jardín de infantes, guardería o colegio. Deberías verificar lo que saben sobre intersexualidad (o más probablemente, prepararte para orientarles con información acerca del tema), habla sobre los posibles escenarios que puedan presentarse y acuerda como deberían manejarse. Si tu hijo(a) rara vez le presta atención a ser intersex, y, por lo tanto, pocas veces o nunca lo menciona, podría no ser necesario informar al personal escolar en ese momento.

Si tu hijo(a) necesita tomar medicamentos o necesita algún lugar específico para cambiarse de ropa o utilizar el baño, entonces los planes para lidiar con esto deben acordarse con el personal necesario. Recuerda al personal escolar que tu hijo(a) tiene derecho a la privacidad y que cualquier información que sea revelada debería ser tratada con confidencialidad, y sólo debe ser compartida con quienes necesiten saberlo. Infórmate sobre los reglamentos y normas vigentes en tu área.

### **Cuando tu hijo(a) es mayor**

Antes de que comience la escuela secundaria o la universidad, habla con tu hijo(a) sobre cómo le gustaría que se maneje la situación. Aliéntale a pensar sobre los pros y contras de las diferentes maneras de actuar y cuales podrían ser algunas de las consecuencias, para que pueda tomar una decisión informada. Si decide que el mejor plan es realizar una reunión con la escuela o institución antes de comenzar, aliéntale a involucrarse en la reunión y apóyale a liderar las discusiones planeando lo que quiera decir, y preparándose para cualquier pregunta que es probable que realicen.

Es bueno preguntar a la escuela si tienen algún reglamento contra el acoso escolar y hablar sobre como manejan los incidentes. También vale la pena preguntar acerca del apoyo a los alumnos y que servicios o grupos que pudieran ser útiles, están disponibles.

Si tu hijo(a) quiere ser abierto sobre ser intersex, habla sobre las diferentes formas de plantear el tema con el personal, y acuerda como pueden apoyar a tu hijo(a) a hacer esto de una manera positiva y segura. Piensa en las formas en que tú y el personal pueden cuidar a tu hijo(a) de una manera no intrusiva, para asegurarse de que no esté experimentando ninguna consecuencia negativa al ser abiertamente intersex. Si tu hijo(a) no quiere revelar que es intersex, o elige sólo hacerlo con unas pocas personas de confianza, habla sobre cómo podría manejar la situación si alguien se entera accidentalmente.

### **3. Otros profesionales**

Otros profesionales que pudieran estar involucrados en la vida de tu hijo(a), podrían incluir personas que se dedican al trabajo social, a trabajar con jóvenes, a entrenar deportistas, líderes religiosos o psicólogos. El revelarles que tu hijo(a) es intersex, generalmente sigue pautas similares a revelarlo con maestros. Considera cuánto tiempo pasa tu hijo(a) con la persona en cuestión y en qué contexto.

Por lo general, no es necesario hablar sobre la intersexualidad de tu hijo(a) con muchos de los profesionales antes mencionados, a menos que sea probable que tu hijo(a) inicie la conversación o quiera decirles. Además de esto, la única otra razón por la que pueda ser necesario conversar sobre esto es si existe algún requerimiento específico para tu hijo(a), tal como un vestidor privado.

Si tu hijo(a) necesita ver a un psicólogo u otro profesional de la salud mental, se aconseja hablar con esta persona y con tu hijo(a) por separado antes de la primera cita. No todos los profesionales de la salud mental tendrán conocimiento sobre la intersexualidad, así que podrían requerir cierta información y orientación sobre el tema. Cuando hables de esto, observa la reacción de la persona. La mayoría de los profesionales estarán felices de aprender algo nuevo, pero si la persona reacciona de una manera que te haga sentir inseguridad, puedes hablar de esto con la persona para tranquilizarte o buscar a otro profesional. Además, escucha atentamente la opinión de tu hijo(a) sobre todos los profesionales con los que llegue a tener contacto. Las y los niños, desde una edad muy temprana, generalmente son capaces de expresar una opinión sobre si quieren ver a alguien o no.

Si tu hijo(a) va a un lugar de culto religioso, puede ser que quieras hablar de esto con algunas personas relevantes. Nuevamente, esto dependerá de la situación personal, y en cómo se relacione con tu fe. Es posible que quieras buscar apoyo de un líder dentro de tu congregación, o que tu hijo(a) tenga una persona de confianza a la que quiera informar.

## 4. Conclusiones

Dependiendo de la edad y madurez de tu hijo(a), deberías intentar incluirle en todas estas conversaciones. Las y los niños muy pequeños pueden no estar en una etapa que les permita participar plenamente en las conversaciones, pero es bueno involucrarles desde el inicio para darles la opción de contribuir en lo que quieran. Si no tiene interés en ser parte de la conversación o le resulta incómodo o vergonzoso, hazle saber lo que dirás y verifica si está de acuerdo con la forma en la que planeas representarle. Además, no supongas que debido a que no quiso involucrarse en una conversación, no cambiará de opinión con el tiempo. Siempre bríndale la opción de participar sin presionarle para que lo haga.

# Glosario

## **Cromosomas**

Una estructura en forma de filamento de ácidos nucleicos y proteínas que se encuentra en el núcleo de la mayoría de las células vivas y que transporta información genética en forma de genes.

## **Revelar**

Divulgar algo personal a otra persona, cómo el ser intersex.

## **DSD – Trastornos del Desarrollo Sexual (o Diferencias del Desarrollo Sexual)**

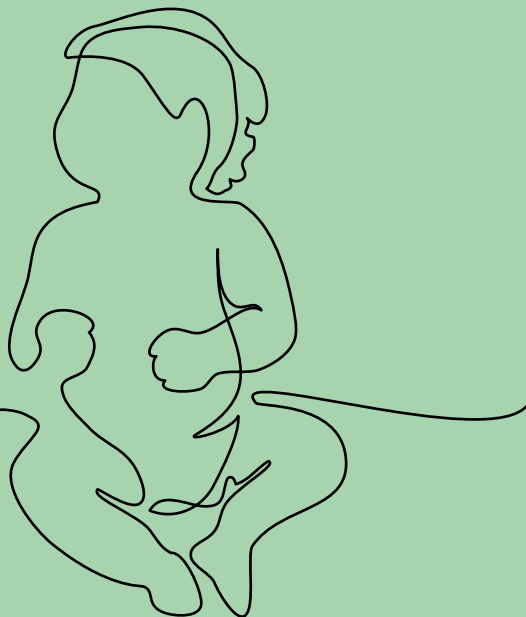
El término DSD fue presentado en 2006 y desde entonces ha sido utilizado por profesionales médicos para referirse a los cuerpos intersex. Algunas personas intersex utilizan estos términos para referirse a sí mismas. Un número creciente de personas intersex consideran que el término DSD es estigmatizante, y prefieren utilizar el término intersex.

## **Diádico**

Consiste en dos partes o elementos, un binario.

## **Género**

Se refiere a una construcción social que coloca expectativas culturales y sociales en las personas en función del sexo asignado.





## **Expresión de género**

Se refiere a la forma en la que una persona manifiesta su identidad de género a otras, por ejemplo, en la manera de vestir, de hablar y en su comportamiento. La expresión de género de una persona puede o no coincidir con su identidad o identidades de género, o con el género que le fue asignado al nacer.

## **Identidad de género**

Se refiere a la experiencia profundamente interna e individual de una persona sobre su género, que puede o no corresponder con el sexo asignado al nacer, que incluye la percepción personal del cuerpo (que podría implicar, si así lo eligiera libremente, la modificación de la apariencia o función del cuerpo haciendo uso de medios médicos, quirúrgicos o de otro tipo) y otras expresiones de género, incluyendo la manera de vestir, de hablar y su comportamiento.

La identidad de género de algunas personas puede estar fuera del binario de género y de las normas asociadas.

## **Genitales**

Los órganos sexuales de una persona.

## **Gónadas**

Los testículos, ovarios u ovotestes.

## **Hermafrodita**

Un término obsoleto a menudo utilizado para describir a las personas intersex. Por lo general, en la actualidad es considerado despectivo.

## **Intersex**

Un término que se refiere a una variedad de características o variaciones físicas que se encuentran entre los ideales estereotipados para lo masculino y femenino. Las personas intersex nacen con características físicas, hormonales o genéticas que no son completamente femeninas ni completamente masculinas; o son una combinación de las femeninas y masculinas; o no son ni femeninas ni masculinas. Existen muchas formas de intersexualidad; es un espectro o un término general, en lugar de una sola categoría.

Es por eso que activistas intersex con frecuencia prefieren utilizar el término características sexuales (por ejemplo, cuando se habla de bases que pueden ser protegidas contra la discriminación). No hay una condición estática llamada "condición intersex", así que utilizar el término características sexuales refleja el hecho de que ser intersex es una experiencia corporal y sólo una parte de la identidad de una persona.

## **LGBTQI**

Un acrónimo para la comunidad lésbico, gay, bisexual, transgénero, queer e intersex.

### **No binario**

Término utilizado para describir a personas cuya identidad de género está fuera o en un lugar intermedio entre las categorías de masculino y femenino.

### **Sexo**

El conjunto de las características corporales de una persona, que incluye: cromosomas, hormonas, órganos reproductivos internos y externos, y características sexuales secundarias. En la mayoría de los países, esto aún está limitado al binario de femenino y masculino, lo cual puede excluir a las personas intersex.

### **Características sexuales / Variaciones de las características sexuales**

El término características sexuales se refiere a las características sexuales primarias de una persona, tales como: cromosomas, anatomía, composición hormonal y órganos reproductivos, o a las características sexuales secundarias de una persona, las cuales se hacen evidentes en la pubertad, tales como: pechos, vello facial y púbico, manzana de Adán, masa muscular, estatura y distribución de la grasa corporal.

Por lo tanto, el término “variaciones de las características sexuales”, es visto por una mayoría de activistas como uno más preciso que “condición intersex”, ya que hace referencia a una variedad de posibles características, en lugar de una sola condición homogénea o la experiencia de ser intersex.

### **Orientación sexual**

Se refiere a la capacidad de cada persona de expresar un profundo afecto, atracción emocional y sexual, y tener relaciones íntimas y sexuales con personas de un género diferente, del mismo género, o de más de un género.

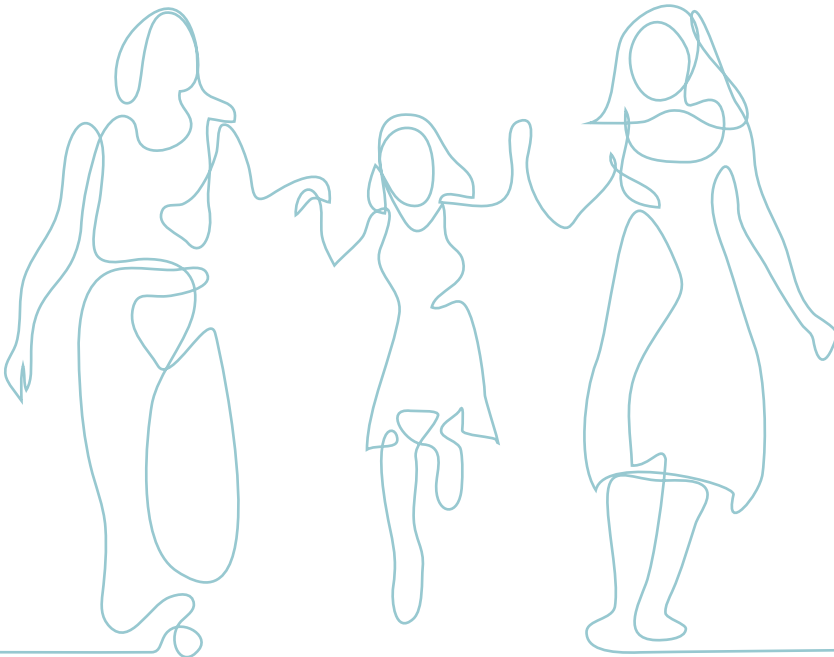
## Trans

Es un término general inclusivo que hace referencia a personas cuya identidad de género o expresión de género difiere del sexo/género que se les asignó al nacer.

Puede incluir, pero no está limitado a: personas que se identifican como transexuales, transgénero, travestis, andróginos, poligénero, genderqueer, agénero, variantes de género, de género no conformes, o con cualquier otra identidad o expresión de género que no cumpla con las expectativas sociales y culturales vinculadas a la identidad de género.

Las personas intersex, pueden o no identificarse como trans, al rechazar el sexo que les fue asignado al nacer.

**Muchas de las definiciones anteriores han sido generosamente facilitadas por el glosario en línea de ILGA Europe.**



# Enlaces y recursos útiles

## Organizaciones intersex europeas

### **OII Europe**

[www.oii europe.org](http://www.oii europe.org)

[www.intervisibility.eu](http://www.intervisibility.eu)

### **Young & Intersex**

[www.facebook.com/Youngandintersex](https://www.facebook.com/Youngandintersex)

## Organizaciones LGBTQI europeas

### **IGLYO**

[www.iglyo.com](http://www.iglyo.com)

### **ILGA Europe**

[www.ilga-europe.org](http://www.ilga-europe.org)

### **Transgender Europe (TGEU)**

[www.tgeu.org](http://www.tgeu.org)

## Organizaciones europeas para padres

### **EPA**

[www.euparents.eu](http://www.euparents.eu)

### **European Association for Children in Hospital**

[www.each-for-sick-children.org](http://www.each-for-sick-children.org)

## Artículos y recursos útiles

### **Defendiendo los Derechos Humanos de las personas intersex**

[https://oieurope.org/wp-content/uploads/2018/09/Oii\\_ToolKit\\_Spanisch\\_WEB\\_ES.pdf](https://oieurope.org/wp-content/uploads/2018/09/Oii_ToolKit_Spanisch_WEB_ES.pdf)

<https://oieurope.org/defendiendo-los-derechos-humanos-de-las-personas-intersex-como-puedes-ayudar/>

**Resolución del Parlamento Europeo sobre los derechos de las personas intersexuales (2019)** [https://www.europarl.europa.eu/doceo/document/TA-8-2019-0128\\_ES.html](https://www.europarl.europa.eu/doceo/document/TA-8-2019-0128_ES.html)

**Promoción de derechos humanos y la eliminación de la discriminación a personas intersex, resolución de la Asamblea Parlamentaria del Consejo de Europa**

<https://assembly.coe.int/nw/xml/XRef/Xref-XML2HTML-EN.asp?fileid=24232&lang=en>

**Informe del Consejo de Europa: Promoción de derechos humanos y la eliminación de la discriminación a personas intersex** <https://pace.coe.int/files/24232/pdf>

**Documento Consejo de Europa: Derechos humanos y personas intersex**

[http://oieurope.org/wp-content/uploads/2017/03/derechos\\_humanos\\_y\\_personas\\_intersex\\_documento\\_tematico.pdf](http://oieurope.org/wp-content/uploads/2017/03/derechos_humanos_y_personas_intersex_documento_tematico.pdf)

**Consejo de Europa: Resolución sobre los derechos de los niños a la integridad física**

<http://assembly.coe.int/nw/xml/XRef/Xref-XML2HTML-en.asp?fileid=20174>

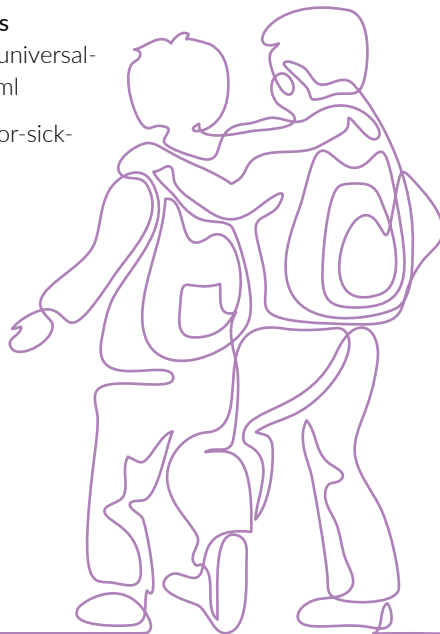
**Convención sobre los Derechos del Niño de las Naciones Unidas**

<https://www.ohchr.org/en/professionalinterest/pages/crc.aspx>

**Declaración Universal de Derechos**

**Humanos** <https://www.un.org/es/universal-declaration-human-rights/index.html>

**EACH Charter** <https://www.each-for-sick-children.org/each-charter>



# About

## **IGLYO**

[www.iglyo.com](http://www.iglyo.com)

IGLYO – La Organización Internacional de Jóvenes y Estudiantes Lesbianas, Gays, Bisexuales, Transgénero, Queer e Intersex (LGBTQI), es la red de jóvenes y estudiantes LGBTQI más grande del mundo, con más de 90 organizaciones que la integran en más de 40 países europeos. Los objetivos de IGLYO son:

- Formar jóvenes activistas
- Incrementar la visibilidad y resaltar la diversidad de las identidades de la juventud LGBTQI
- Hacer que la educación sea segura e inclusiva para todas las personas
- Desarrollar y mantener una red de organizaciones integrantes comprometidas y conectadas

IGLYO logra estos objetivos a través de un amplio programa de capacitaciones y eventos internacionales, desarrollo de capacidad en línea, representación y participación de la juventud, narración de historias y campañas digitales, y nuestro proyecto de educación inclusiva LGBTQI.

IGLYO aisbl (aisbl son las siglas en francés para: Asociación Internacional sin fines de lucro), está registrada como una organización no gubernamental en Bélgica (No. de empresa: 808808665).

## **OII Europe**

[www.oii europe.org](http://www.oii europe.org)

OII Europe (Organización Internacional Intersex de Europa) es una organización que coordina organizaciones intersex europeas de derechos humanos, integrada por organizaciones en todas las regiones del Consejo de Europa. OII Europe fue fundada el Día de los Derechos Humanos, el 10 de diciembre, durante el Segundo Foro Intersex en Estocolmo en 2012.

OII Europe es una filial autónoma de OII (Organisation Internationale des Intersexués), una red global descentralizada de organizaciones intersex, la cual fue fundada en 2003 y desde entonces ha operado a través de sus grupos nacionales en todas las regiones del mundo.

Los objetivos de OII Europe son:

- Plena implementación de los derechos humanos, integridad corporal y autodeterminación de las personas intersex
- Prohibición legal de los tratamientos médicos y psicológicos no consensuales; los médicos u otros profesionales no deben realizar ningún tratamiento con la finalidad de modificar las características sexuales, el cual pueda ser pospuesto hasta que la persona pueda dar su consentimiento informado
- Promoción de la autoconciencia, visibilidad y reconocimiento de las personas intersex
- Plena protección contra la discriminación y la adopción de las características sexuales como un motivo de protección
- Educación de la sociedad sobre el tema de la intersexualidad desde una perspectiva de derechos humanos

## **EPA**

[www.europarents.eu](http://www.europarents.eu)

EPA reúne a las asociaciones de padres en Europa, que juntas representan a más de 150 millones de padres. EPA trabaja en asociación para representar y dar a los padres una poderosa voz en el desarrollo de políticas y decisiones educativas a nivel europeo. En el campo de la educación, EPA tiene como objetivo promover la participación de los padres y el reconocimiento de su lugar fundamental como los principales responsables de la educación de sus hijos(as).

- EPA apoya la participación y colaboración de los padres en muchos aspectos de la educación, cómo:
- Recopilando y difundiendo información a través de publicaciones de EPA, incluyendo: boletines informativos, informes de seminarios, el sitio web de EPA, foros de debate.
- Destacando la innovación en la asociación educativa y difusión de información sobre prácticas educativas interesantes e innovadoras.
- Promoviendo el continuo apoyo y capacitación a los padres.
- Apoyando la investigación en todos los campos relacionados con la participación de los padres en el ambiente educativo.
- Colaborando con varios socios en el amplio campo de la educación.



Financiado por



Government of  
the Netherlands



Esta guía ha sido elaborada con el apoyo financiero del Ministerio de Educación, Cultura y Ciencia de Holanda, y el programa de Igualdad de Derechos y Ciudadanía (REC, por sus siglas en inglés) 2014-2020 de la Unión Europea. Los contenidos de esta publicación con responsabilidad de IGLYO, OII Europe y EPA, y de ninguna manera puede considerarse que reflejan los puntos de vista del Ministerio Holandés o de la Comisión Europea.