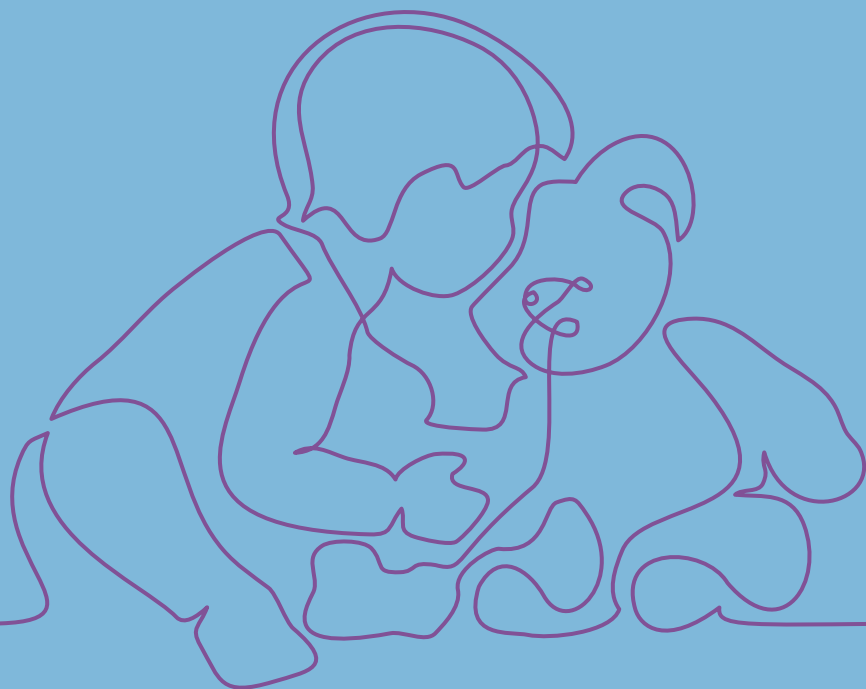


Поддержка вашего интерсекс-ребенка

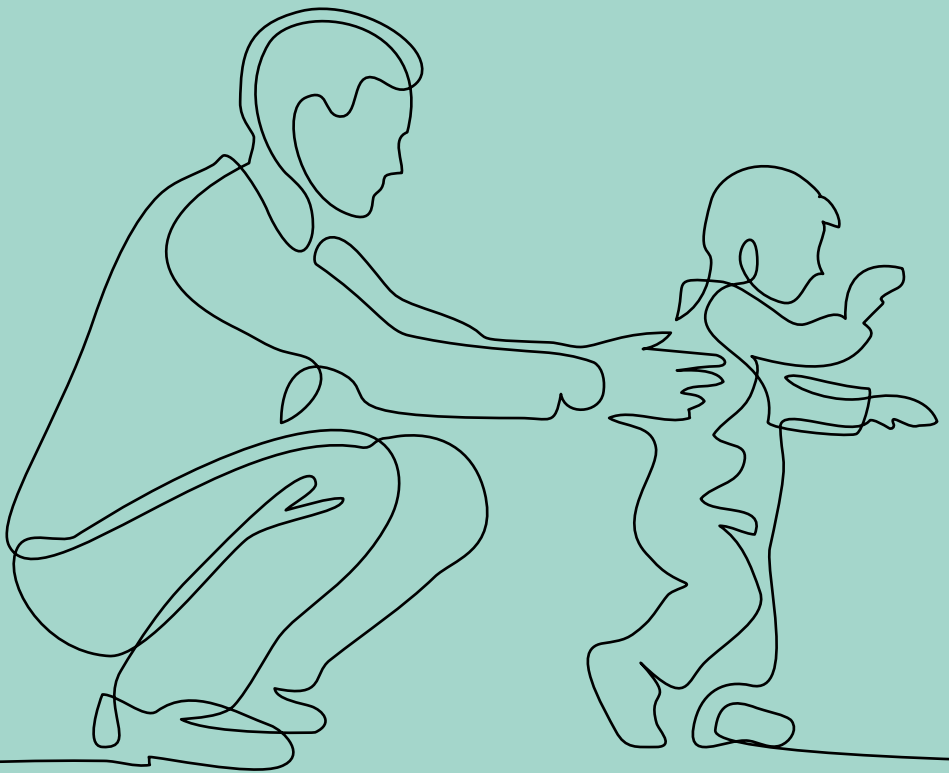
Создано OII Europe и EPA
Переведено Intersex Russia



OII
EUROPE



intersex
russia



Содержание

Вступление. Что такое интерсекс? 2

Советы родителям 5

Часто задаваемые вопросы 8

Принятие решений относительно медицинских вмешательств 18

Разговор с ребенком о его интерсекс-вариации 23

Разговор с окружающими о том, что ваш ребенок — интерсекс 29

Вопросы, которые могут вам задать 32

Разговор о вашем интерсекс-ребенке с учителями, врачами и другими людьми 34

Словарь 38

Полезные ссылки и ресурсы 41

OII Europe, EPA и Intersex Russia 42

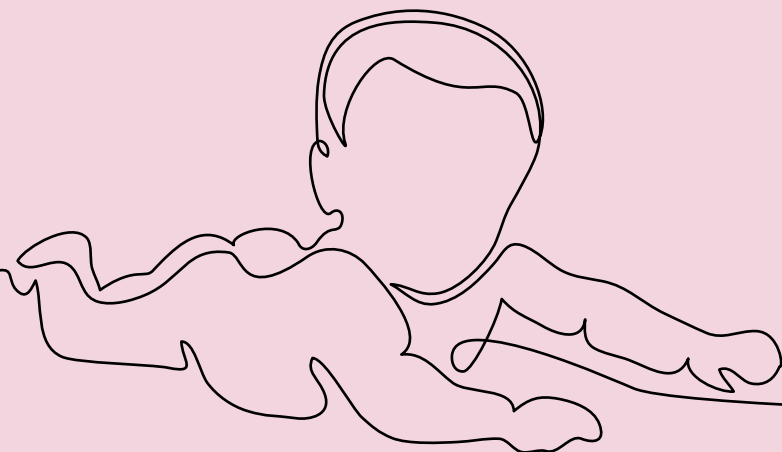
Вступление

Что такое интерсекс?

Мальчик или девочка? При рождении ребенка этот вопрос задают по всему миру. Многие родители ответят на этот вопрос, особо не задумываясь. Но для значительного количества родителей это более сложный вопрос.

Интерсекс — это зонтичный термин, который используется для описания широкого спектра естественных биологических вариаций. Интерсекс-люди рождаются с половыми признаками (определения доступны в Словаре, с.38), которые не вписываются в типичное определение мужского или женского тела. Половые признаки и тела интерсекс-людей являются здоровыми вариациями человеческих полов.

У некоторых интерсекс-людей их интерсекс-вариация заметна при рождении, у некоторых в детстве, а у других их интерсекс-вариация становится заметна в подростковом или даже во взрослом возрасте. Для некоторых их отличия настолько невелики, что они могут вообще никогда не узнать, что они имеют интерсекс-вариацию.



Половые признаки могут выглядеть совершенно по-разному. Ребенок может родиться с увеличенным клитором или с пенисом маленького размера или отличной формы. Иногда ребенок рождается, выглядя, как типичная девочка, но после у нее находят внутренние (неопустившиеся) яички, а иногда у ребенка, выглядящего как типичный мальчик, находят матку или яичники. В некоторых случаях, у девушки не будет начинаться менструация или менструация начнется у мальчика. У других детей может быть гормональный фон, который отличается от фона, который обычно бывает у девочки или мальчика.

Подобные вариации являются естественными и встречаются намного чаще, чем вы можете думать. Считается, что, как минимум, 1 из 200 людей имеет интерсекс-вариацию, и некоторые источники утверждают, что около 1,7% населения земли имеют какую-либо вариацию их половых признаков.

Половые признаки могут быть разделены на первичные половые признаки и вторичные половые признаки.

Первичные половые признаки — это те признаки, с которым люди рождаются. Они включают хромосомы, гениталии, репродуктивную систему, гонады, выработку гормонов и чувствительность к ним организма.

Вторичные половые признаки — это те половые признаки, которые появляются во время полового созревания. Они включают рост груди, волос, менструацию, кадык, фигуру, распределение мускулов и распределение жира.

Это пособие было создано OII Europe и EPA. Его целью является познакомить вас с интерсекс-темой, дать вам советы по поводу лучших способов поддержки вашего интерсекс-ребенка и научить находить дополнительную информацию. В последующем тексте мы будем использовать местоимение «он»/слово «ребенок» (вместо мальчик или девочка) как нейтральное слово для описания всех детей, полностью осознавая существование разнообразия гендеров.



Советы родителям

Новость о том, что ваш ребенок — интерсекс, может вас шокировать. Вы можете испытывать множество эмоций, узнав это.

Вы можете чувствовать чистую радость из-за того, что ваш ребенок родился, или вы можете начать переживать о благополучии вашего ребенка или подростка. Вам могут сказать, что ваш ребенок болен. Как и обычные дети и подростки, интерсекс-дети (и подростки) могут иметь проблемы со здоровьем, но это не определяет то, кем они являются. Они, в первую очередь, ваши дети, которые нуждаются в любви и внимании, которые будут смеяться вместе с вами и иногда злить вас. Когда ребенок вырастет, он будет принимать свои собственные решения в своей жизни как тот, кем он и является — одним из доказательств разнообразия природы.

В этом пособии вы найдете множество советов, которые помогут переварить эту информацию и подготовить вас к воспитанию и поддержке вашего ребенка. Ваша поддержка понадобится ему, как и любому другому ребенку.

С вашим ребенком все в порядке

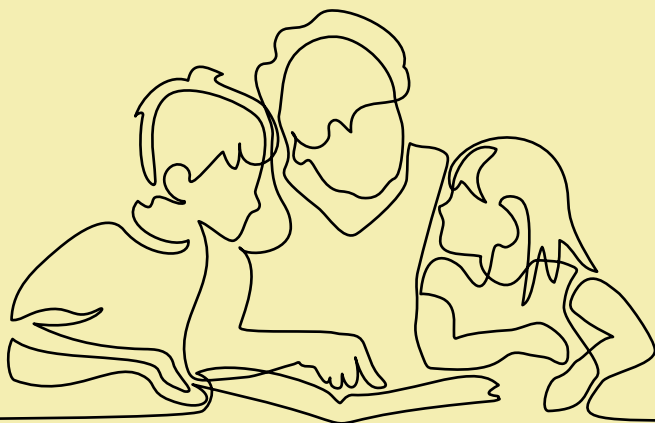
Со здоровьем подавляющего большинства интерсекс-людей все в порядке, и для них нет нужды в каких-либо медицинских вмешательствах. Если ваш врач говорит вам, что медицинское вмешательство обязательно, спросите его о последствиях вмешательства для здоровья и рисках проведения и непроведения вмешательства. После чего посвятите время принятию информированного решения. Всегда сначала получите второе мнение другого специалиста и проведите собственный поиск информации.

Это не ваша вина

Когда родители узнают, что их ребенок чем-то отличается, первой их мыслью часто бывает: «Сделал ли я что-то не так?», или «Мог ли я предотвратить это?». Родить интерсекс-ребенка — абсолютно естественно, и это не является результатом чего-то, что вы сделали. Тут нечего стыдиться.

Нормально ли чувствовать недоумение или грусть?

Когда у вас есть определенные ожидания, особенно относительно чего-то настолько важного, как рождение ребенка, нормально испытывать много разных эмоций, если происходит что-то неожиданное. Узнать, что ваш ребенок — интерсекс, может заставить вас испытывать страх, злость, грусть, волнение, стыд, вину или смесь некоторых или всех вышеперечисленных эмоций. Многие из этих эмоций спровоцированы неизвестностью и ослабеют, когда вы больше узнаете про интерсекс-тему и поговорите с другими людьми об этом. Постарайтесь не подавлять свои чувства, даже если вам тяжело. Найдите людей, с которыми вы можете поговорить и получить от них нужную вам поддержку. Спросите работников больницы или вашего врача о возможностях получения психологической помощи. Свяжитесь с интерсекс-организациями для получения информации и совета. Поговорите с родными или друзьями, если это возможно. Вам нужно заботиться о себе, иначе вы не будете в состоянии ухаживать за вашим ребенком.



Вы не одни

Легко чувствовать, как будто вы единственный человек в мире, проходящий через это, и что никто другой вас не поймет. На самом деле, существует растущее количество интерсекс-организаций, которые готовы поделиться с вами информацией, связать вас с пациентской группой поддержки (вживую или онлайн), связать вас с равными интерсекс-консультантами и другими родителями интерсекс-детей. Общаясь с другими людьми, у которых есть интерсекс-дети, вы сможете получить больше информации, советов и поддержки. Говорить с другими — это важный шаг в процессе «открытия» как родителя интерсекс-ребенка. Не воспринимайте вариацию вашего ребенка как тайну, которую надо хранить, так как это негативно скажется и на вас, и на вашем ребенке. Если вы живете в стране, где быть открытым может быть опасно для вас и вашего ребенка, мы призываем вас связаться с OII Europe и Intersex Russia, и мы поможем вам найти родителей, находящихся в похожей ситуации, с которыми вы сможете пообщаться.

Вы не должны знать ответы на все вопросы

Со временем, разговаривая с вашим ребенком и окружающими, вы столкнетесь с большим количеством вопросов. Это может заставить вас чувствовать, как будто вы должны стать экспертом в интерсекс-теме за одну ночь. Это нормально, если у вас нет всех ответов сразу. В то же время не прячьтесь от этой темы. Чем больше вы узнаете об интерсекс-людях и будете обсуждать интерсекс-вопросы с другими людьми, тем лучше вы сможете ответить на вопросы вашего ребенка, когда он тоже начнет их задавать.

Часто задаваемые вопросы

Как я узнаю, что мой ребенок — интерсекс?

Вы можете узнать об этом сразу после рождения ребенка, или когда он будет подростком. То, как вы об этом узнаете, различается в зависимости от конкретной интерсекс-вариации. Иногда то, что ребенок — интерсекс, заметно при рождении. Однако, так происходит далеко не всегда, и вы также можете узнать, что он — интерсекс намного позднее при различных обстоятельствах, включая:

- Анализы крови, проведенные вскоре после рождения
- Рутинные медицинские осмотры, такие как УЗИ брюшной полости вашего ребенка
- Проведенные вашему ребенку в детстве рутинные операции, вроде удаления грыжи и аппендектомии
- Половое созревание ребенка может не наступать или отличаться от полового созревания его ровесников
- В некоторых случаях родители могут узнать о вариации ребенка во время беременности, благодаря УЗИ или результатам анализов
- Люди могут узнать, что у них есть интерсекс-вариация в любом возрасте

Мой ребенок — интерсекс. Что теперь?

Вариации встречаются в природе повсюду. Иметь вариации половых признаков — это одна из них, и здесь нечего бояться. Одна из самых важных вещей состоит в том, чтобы быть честным со своим ребенком (используя соответствующую его возрасту терминологию) и прислушиваться к словам ребенка о его нуждах. На этом пути, конечно же, будут и трудности. Одна из них заключается в том, что большинство людей до сих пор не знают о существовании интерсекс-людей, так что вам, возможно, придется найти способы знакомить людей с интерсекс-темой и просвещать их о конкретных нуждах вашего ребенка. К примеру, обучать учителей/воспитателей предотвращать буллинг вашего ребенка в детском саду или школе.

Родители, открыто говорящие о том, что их ребенок — интерсекс, говорят, что чаще всего люди, которым они это рассказывают, хотят узнать больше и готовы поддерживать ребенка. Как родители вы задаете тон того, как окружающие будут относиться к вашему ребенку. Вам (и вашему партнеру) может понадобиться какое-то время для того, чтобы привыкнуть к этой мысли и понять, что значит воспитывать интерсекс-ребенка. Дайте себе время на это. Во время этого периода вам, возможно, придется принять некоторые трудные решения, вроде дачи согласия на проведение необратимых операций или других медицинских вмешательств, но помните, что помимо случаев, когда вашему ребенку нужно неотложное медицинское вмешательство (что бывает достаточно редко), вам стоит посоветоваться более чем с одним специалистом и потратить время на размышления, прежде чем принимать какое-либо решение.

Должен ли я дать согласие на проведение операции перед тем, как зарегистрировать моего ребенка как мальчика или девочку?

Прежде чем, во время или после того, как вы регистрируете пол вашего ребенка, врачи или родственники могут попросить вас дать согласие на проведение медицинских вмешательств, которые сделают тело вашего ребенка внешне более похожим на типичное тело мальчика или девочки. Подобные «нормализующие» операции, однако, могут быть крайне травматичными для ребенка и часто приводят к пожизненным проблемам со здоровьем в течение всей его жизни. Аргументы в поддержку подобных операций включают:

- Отмена операции повысит риск развития рака
- Лучше оперировать, пока ребенок совсем маленький, чтобы он не помнил операции
- Ранние вмешательства более успешны и имеют меньше рисков
- Операция уменьшит социальное давление и поможет ребенку проще влиться в общество

Прежде, чем вы дадите согласие на любые операции или медицинские вмешательства, важно знать, что в данный момент не существует никакого научного подтверждения этих аргументов. Это значит, что не существует исследований, подтверждающих то, что подобные операции имеют положительное влияние на жизнь детей и молодых людей, которым их провели по сравнению с интерсекс-людьми, которым их не проводили.

Спросите себя, хотели бы вы, чтобы ваши родители приняли за вас необратимое решение, касающееся вашего тела, которое можно было бы спокойно отложить, и с которым вы можете быть не согласны, будучи взрослым, или вы хотели бы, чтобы они подождали, обратились за поддержкой и дали вам возможность вырасти и понять, что вы чувствуете относительно своего тела?

Мой новорожденный ребенок — интерсекс. Что, скорее всего, произойдет в больнице?

Если интерсекс-вариация вашего ребенка обнаружится при его рождении, ваш послеродовой опыт, скорее всего, будет отличаться от опыта большинства родителей.

- Вашего ребенка могут забрать у вас сразу или вскоре после рождения на какое-то время. Всегда спрашивайте, куда и зачем уносят вашего ребенка, а также, когда его вам вернут. Попросите разрешения пойти вместе с ребенком, если это возможно
- Вместо рутинных врачебных проверок и общения с медсестрами или акушерками, вам, наверняка, предстоит пообщаться с несколькими специалистами. Это могут быть, к примеру, педиатр, детский эндокринолог, детский хирург или другие врачи. Они могут говорить с вами по одному либо сразу все вместе. Также, наверняка, там будут присутствовать медсестры и другие работники больницы
- Вероятно, что вы получите много новой и тяжелой для понимания информации или получите просьбу дать согласие на проведение вашему ребенку различных анализов. Большая часть данной вам информации будет состоять из сложных медицинских терминов. Если вы чего-то не понимаете, всегда просите понятного объяснения и уточняйте, являются ли анализы и осмотры обязательными, перед тем, как давать на них согласие
- Работники больницы могут посоветовать провести вашему ребенку серию медицинских вмешательств, хирургических и не только. Они могут включать гонадэктомию (удаление овариальной или тестикулярной ткани) и различные операции на гениталиях. Отложите все несрочные и нежизнеспасающие операции и получите второе мнение

Во многих больницах проводится много экспериментальных медицинских вмешательств. Уже доказано, что некоторые из них имеют тяжелые долгосрочные последствия для психики и развития ребенка. Эти вмешательства включают, помимо прочих, введение лекарств в перинатальном периоде, а также гормональную терапию, проводимую маленьким детям через введение гормонов в виде инъекций или гелей.

- Если вашего ребенка по какой-то неизвестной причине куда-то забрали, то попросите, чтобы его немедленно вам вернули
- Попросите о том, чтобы все тесты, осмотры и анализы ребенку проводили в вашем присутствии, и спрашивайте о причинах проведения этих процедур, прежде чем давать на них согласие. (Если, по какой-то причине, ребенку нужно сделать анализ крови, то его будет намного проще сделать, если вы будете при нем присутствовать, готовые успокоить ребенка)
- Если возможно, позвоните любимому человеку, другу или близкому родственнику, которому вы доверяете, и попросите его приехать. Период сразу после рождения ребенка — это всегда напряженный период для всех родителей, и у вас будет больше забот, чем у остальных родителей. Иметь кого-то, кто помог бы делать записи и просто помогать, сильно облегчит вам жизнь. Попросите врачей отложить важные разговоры до приезда этого человека
- Записывайте на бумагу или диктофон как можно больше информации. Записать разговоры на диктофон очень просто, и большинство телефонов сейчас идут с встроенным диктофоном или для них можно скачать соответствующие приложения. В случае, если вы одни после рождения вашего ребенка, аудиозаписи могут быть крайне ценны для сопровождающего вас человека при попытках вспомнить услышанное
- Спрашивайте, задавайте вопросы, просите объяснений, просите уточнений. Не торопитесь. Вы не можете принимать решения, не поняв все. Иногда нам нужно немного времени для того, чтобы понять новые идеи и терминологию, и у вас есть абсолютное право понимать, что происходит
- Спросите, когда вы сможете вернуться домой. Домашняя обстановка намного больше больничной подходит для знакомства с вашим новорожденным. В большинстве случаев, вас должны отпустить домой примерно в те же сроки, что и остальных рожениц. Если этого по какой-то причине не происходит, то спросите, почему. Если причина состоит в том, что они ждут результатов анализов, то спросите, можете ли вы отправиться домой и прийти в больницу, когда результаты будут готовы. Надавите, чтобы получить ответ на вопрос, почему вас не отпускают домой

Врачи принуждают нас срочно принять решение. Что нам делать?

Сразу после рождения вы (и ваш партнер), скорее всего, будете испытывать противоречивые эмоции. К тому же, само по себе рождение ребенка приводит к серьезным изменениям гормональных уровней, сильно влияя на наше состояние. Эти два фактора означают, что это — не лучшее время для принятия важных решений, особенно решений, которые могут сильно повлиять на будущее вашего ребенка. Однако, в некоторых случаях врачи советуют немедленное лечение или операцию. Иногда, действительно, существует необходимость в немедленном лечении, о которой мы поговорим в следующей главе. И хотя некоторые медицинские вмешательства нужны для поддержания здоровья вашего ребенка (см. Принятие решений относительно медицинских вмешательств, с.18), большинство рекомендуемых врачами вмешательств нельзя объяснить медицинской необходимостью, а только социальными и косметическими причинами. Это включает операции по изменению внешнего вида гениталий ребенка по причине того, что они не выглядят так, как гениталии большинства людей, или для того, чтобы ваш ребенок мог выполнять гендерированную социальную роль, вроде мочеиспускания стоя, если ребенка записали мальчиком. Также это относится к операциям по созданию вагины у младенцев, записанных девочками, которые, опять же, проводятся для того, чтобы ребенок выполнял определенную социальную роль. Подобные вмешательства являются необязательными, и ваш ребенок имеет право сам решать, делать операцию или нет, когда будет достаточно большим, чтобы принять это решение. Тем временем поищите поддержку и свяжитесь с интерсекс-организациями, которые смогут связать вас с другими родителями в похожей ситуации. Помните, что ваш ребенок — это отдельный человек, который полагается на вас в плане защиты, поддержки, и, в первую очередь, любви. Окружите вашего ребенка любовью и наслаждайтесь общением с ним.

Я слышу разные мнения о том, как мне стоит поступить с ребенком. Как понять, как лучше поступить?

Все случаи индивидуальны. Вы всегда должны ставить на первое место благополучие и здоровье вашего ребенка. Также не забывайте о собственном благополучии и благополучии вашей семьи. Поговорите с опытными людьми, включая взрослых интерсекс-людей, и изучите имеющиеся варианты. Критически относитесь к советам, направленным исключительно на физическое изменение тела вашего ребенка. Не дайте людям подтолкнуть вас к быстрому принятию решения. Большинство подобных вмешательств может быть отложено до тех пор, пока ребенок не станет достаточно большим и не сможет быть включен в процесс принятия решения. Потратьте время на изучение интерсекс-темы, свяжитесь с интерсекс-активистами для получения поддержки и сосредоточьтесь на общении с вашим чудесным ребенком.

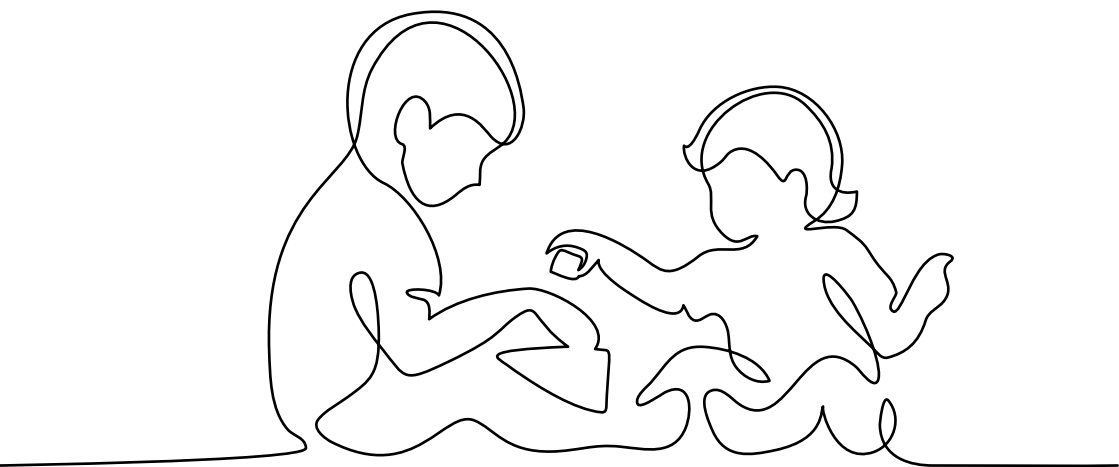


Разве не будет проще прооперировать ребенка, пока он еще совсем маленький?

Хотя проведение операции или других медицинских вмешательств, пока ребенок еще младенец, может быть предложено вам, как самый лучший выбор, важно знать, какими могут быть долгосрочные последствия. Во-первых, важно понимать, что любая операция под общей анестезией имеет риски для жизни человека, и особенно операция, проводимая в младенчестве или раннем детстве. Во-вторых, существует вероятность того, что в результате не нужной для спасения его жизни «нормализующей» операции, ваш совершенно здоровый ребенок-интерсекс потеряет функциональность части тела, на которой проведут операцию, например, его уретры. В данный момент не существует исследований о долгосрочной сохранности функционирования и чувствительности гениталий, прооперированных в раннем возрасте. Наоборот, многие интерсекс-люди, которым в детстве проводили операции, сообщают о нечувствительности или боли (из-за шрамов) и отсутствии удовольствия от секса во взрослом возрасте. В-третьих, подобные медицинские вмешательства часто приводят к необходимости проведения последующих операций и к пожизненной необходимости постоянных походов к врачу. К тому же психологические исследования показывают, что у младенцев уже развита болевая память, и оперированные в младенчестве интерсекс-люди часто сообщают о том, что они чувствовали, что с ними что-то было сделано, хотя они не могли это объяснить потом еще долгое время. Наконец, «нормализующие» вмешательства не превращают интерсекс-тела в «мужские» или «женские», они просто изменяют их внешний вид, с различным уровнем успеха придавая им определенный вид или функцию.

Если мы решим не проводить ребенку никаких операций или медицинских вмешательств, будет ли тело моего ребенка нормально функционировать?

Многие интерсекс-люди, которым не проводили никаких операций или медицинских вмешательств, имеют совершенно здоровые тела. По данным немногих существующих исследований, большинство интерсекс-людей, прошедших через «нормализующие» операции, имеют широкий спектр проблем со здоровьем, в связи с проведенными им вмешательствами. В отсутствие серьезных рисков для здоровья настоятельно рекомендуется подождать до тех пор, пока ребенок не станет достаточно взрослым и не сможет быть вовлечен в процесс принятия решения.



Какой пол мы должны указать в свидетельстве о рождении нашего ребенка?

Тот факт, что мы живем в обществе, которое, по большому счету, до сих пор официально не признает разнообразие человеческого пола, означает, что в большинстве стран мира вы будете должны зарегистрировать ребенка как мальчика или девочку. В различных странах есть разные правила относительно времени для выбора пола в документах. Этот период может быть длиной от нескольких дней до нескольких недель или даже месяцев. Нет нужды торопиться сделать этот выбор до конца этого периода. В странах, где доступны только мужской и женский варианты паспортного пола, интерсекс-организации рекомендуют регистрировать ребенка тем полом, который кажется наиболее подходящим, но знать, что ребенок может вырасти с гендерной идентичностью, отличающейся от выбранной вами, и хотеть его поменять.

В каком поле мне воспитывать моего ребенка?

Интерсекс-организации рекомендуют воспитывать ребенка как мальчика или девочку, так как в наше время именно так структурировано наше общество. В то же время, помните, что ребенок может осознать, что его гендерная идентичность не совпадает с выбранным вами гендером и полом. В этом нет ничего страшного, просто, ваш ребенок говорит вам, кто он, достигнув возраста, в котором он может выражать свою личность.



Это инвалидность?

Иметь интерсекс-вариацию — это одна из форм телесного разнообразия. Быть интерсекс-человеком — это не инвалидность и не физический недостаток. А вот интерсекс-люди, которые подвергались ненужным операциям и прочим медицинским вмешательствам, часто имеют проблемы со здоровьем в результате этих вмешательств, которые могут считаться проявлением инвалидности.

Должны ли мы сказать своему ребенку, что он — интерсекс?

Да. Взрослые интерсекс-люди, воспитанные в стыде и секретности, очень четко говорят о том, как данный опыт негативно повлиял на их личную жизнь, семейную жизнь и их отношения с их родителями или опекунами. С другой стороны, по словам семей, привыкших открыто говорить со своими детьми об отличиях их тел, эта открытость положительно влияет на их семейную жизнь и на самооценку их ребенка. Выбирайте слова и объяснения, соответствующие возрасту вашего ребенка. Самое важное — дать вашему ребенку понять, что вы любите его таким, какой он есть.

Должен ли я рассказывать об этом другим людям?

Решение рассказать другим людям всегда является личным выбором, но обязательно подумайте о том, как такое решение может в дальнейшем повлиять на жизнь вашего ребенка. Однако, хранить правду в секрете от всех и вообще об этом не говорить, — вряд ли, является правильным выбором. Как с любой другой личной информацией, подумайте о том, кому вы доверяете и кому стоит рассказать. Также вам придется в какой-то степени рассказать это, когда ваш ребенок пойдет в ясли, детский сад или школу, для того, чтобы ваш ребенок мог открыто говорить о том, что он — интерсекс, если захочет. Это может быть непросто, поэтому мы призываем вас искать поддержку и заботиться о собственном душевном состоянии. Многие родители, которые решили поделиться этой информацией, рассказывают о положительном влиянии этого поступка, о том, что это помогло им воспитывать их ребенка в атмосфере безопасности и уверенности в себе. Помните о том, что вы не должны отвечать на все вопросы, особенно на те, которые являются слишком личными.

Принятие решений относительно медицинских вмешательств

Первый вопрос, который вы должны себе задать, почему я думаю, что моему ребенку нужно провести операцию?

Какое-то заболевание угрожает жизни вашего ребенка? Внизу приведены примеры состояний, при которых немедленное лечение или операция могут быть обязательны. На следующей странице приведены состояния, при которых необходимость проведения немедленных вмешательств никак не доказана.

1. Когда немедленное вмешательство может быть необходимо

Потеря соли

Потеря соли может присутствовать при интерсекс-вариации, под названием Врожденная дисфункция коры надпочечников (ВДКН). Она встречается и у мальчиков, и у девочек. Немедленное медицинское вмешательство нужно для восполнения недостающих в крови ребенка минералов, после чего опасность, обычно, заканчивается через сутки. Вам могут также назначить дальнейший мониторинг и лечение для предотвращения будущих критических ситуаций.

Заблокированная уретра

Если ваш ребенок родился с заблокированной уретрой, мочеиспускание будет невозможно. В таких случаях может быть нужна немедленная операция для предотвращения отравления ребенка.

2. Когда немедленное вмешательство, скорее всего, не нужно

Удаление гонад

Иногда врачи говорят родителям, что ребенку нужно удалить гонады (орган, который бывает яичками, яичниками, овотестисом или гонадными тяжами) с целью предотвратить потенциальный риск развития рака. Однако, процент интерсекс-людей, у которых развивается рак гонад никогда не был должным образом подтвержден, так как удаление гонад у интерсекс-людей является медицинским стандартом многие десятилетия. Другими словами, существует слишком мало интерсекс-людей с неудаленными гонадами для того, чтобы доказать подобный риск. К примеру, риск рака груди не заставляет врачей советовать всем женщинам поголовно проходить мастэктомию, а лишь заставляет их призывать к постоянному проведению скринингов для мониторинга любых признаков рака. Также риск развития рака отличается при различных интерсекс-вариациях. Удаление у ребенка ткани яичек или яичников также лишит его возможности естественным образом пройти через пубертатный период. К тому же после удаления гонад ребенок должен будет принимать заместительную гормональную терапию для наступления полового созревания (а потом и всю дальнейшую жизнь). Это означает регулярные походы к врачу в подростковом возрасте. По различным причинам, некоторым молодым людям не подходят их гормональные препараты, что может приводить к проблемам со здоровьем в дальнейшей жизни. Гормоны необходимы для здоровья костей, и отсутствие гормонов после гонадэктомии приводит к высокому риску развития остеопении или остеопороза — заболеваний, при которых кости человека становятся хрупкими. Многие взрослые и юные интерсекс-люди рассказывают о развитии у них остеопении и остеопороза.

Операции на гениталиях

У нас у всех есть определенные представления относительно внешнего вида гениталий мужчин и женщин, но у нас редко бывает возможность увидеть широкий спектр существующих вариаций внешнего вида гениталий. Обычно, в обществе нас учат тому, что гениталии должны быть скрыты, так что наши представления ограничены тем, что мы видели в книгах по биологии или в различных медиа. Гениталии интерсекс-младенцев и детей часто оперируют и косметически изменяют. Причины для проведения подобных операций включают желание дать ребенку в будущем возможность:

- Лучше влиться в общество и вырасти в мужчину или женщину
- Иметь здоровую сексуальную жизнь, имея гениталии, более или менее функционирующие в соответствии с ожиданиями общества
- Завести семью и детей

Некоторых интерсекс-детей подвергают операциями или другим медицинским вмешательствам, с целью гарантировать им возможность забеременеть или иметь биологических детей. Многие из тех, кто подверглись подобным вмешательствам во взрослом возрасте, рассказывают, что морально и физически эти вмешательства ощущались, как насилие над их телами, вплоть до уровня, сравнимого с сексуальным насилием. Они также рассказывают, что подобные вмешательства полностью лишили их какого-либо желания иметь сексуальные отношения во взрослом возрасте. Некоторые медицинские работники начинают выступать против ранних вмешательств чисто с медицинской точки зрения, говоря, что физические результаты будут намного лучше, когда человек подрос, и когда пациент проходит через вмешательства по своему собственному желанию.

Заключение

В очень маленьком ряде случаев операция может быть необходима и безотлагательна, но при этом многие ненужные операции могут презентоваться вам как необходимые. Убедитесь в том, что у вас есть как можно больше информации, и потратьте время на принятие решения, прежде чем давать согласие на любую медицинскую процедуру. Большинство интерсекс-активистов и организаций настоятельно рекомендуют не проводить никаких необязательных или косметических операций или вмешательств, пока ребенок не вырастет и не сможет самостоятельно принимать информированные решения. Когда ребенок будет достаточно взрослым, он может захотеть провести некоторые медицинские вмешательства, но это кардинально отличается от того, если бы он узнал о том, что в детстве без его согласия ему были проведены какие-либо вмешательства.

Врачи часто говорят родителям, что если не провести «нормализующие» операции, то это приведет к психологическим проблемам у ребенка. У данного утверждения нет вообще никаких оснований. Все большее количество интерсекс-людей, которым не проводились никакие операции, открыто заявляют о себе, с целью показать, что операции необязательны, и что они здоровы и живут полноценной, счастливой жизнью. Но, к сожалению, психологические травмы от проведенных в раннем возрасте обширных и часто

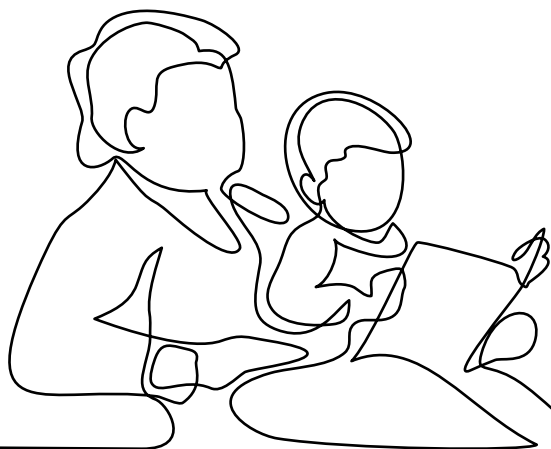
болезненных вмешательств также широко задокументированы среди интерсекс-людей, которым проводили подобные вмешательства.

Если врач говорит вам, что операция или любое другое медицинское или гормональное вмешательство необходимо, попросите его:

- Детально объяснить, какое вмешательство нужно провести и с какой целью
- Объяснить вам риски проведения операции и риски непроведения операции в данный момент
- Рассказать вам, где вы можете найти больше информации

После приема у врача, который рекомендует немедленные медицинские вмешательства:

- Свяжитесь с интерсекс-организацией или пациентской группой для того, чтобы получить совет, информацию и поддержку
- Попросите помочь вам найти врача, который сможет предоставить второе мнение
- Поищите информацию сами, просмотрите свои записи и убедитесь в том, что вы полностью понимаете все, что было сказано во время приема



Если ребенок или вы решите, что медицинское вмешательство необходимо:

- Попросите врача в деталях пояснить, в чем будет заключаться вмешательство
- Спросите врача о том, будут ли в будущем нужны последующие вмешательства, и какие с ними связаны риски
- Спросите врача о том, какая психологическая поддержка доступна для вашего ребенка и вас, если она вам нужна
- Попросите совета, информации и поддержки у интерсекс-организаций

Семья, иммигрировавшая в Европу из Латинской Америки, рассказывает следующую историю. Когда их ребенок родился, пенис ребенка был короче стандартной длины пениса у мальчиков. Врач отвел отца в сторонку и рассказал ему — по его собственному мнению — плохие новости. Он также сказал отцу, что у ребенка может быть нарушение формирования пола, и что вскоре они узнают более точный диагноз. Думая, что отец будет больше всего переживать о мужественности своего ребенка, он попытался успокоить отца, сказав, что они могут еще сильнее уменьшить гениталии, и ребенка можно будет воспитывать как девочку. Однако, реакция отца была неожиданной. Он начал кричать на врача, запрещая ему продолжать рассказ и говоря, что все мужчины в их семье в течение долгих поколений имеют пенисы такого же размера, и все счастливо живут в браке.



Разговор с ребенком о его интерсекс-вариации

Важно не заставить вашего ребенка чувствовать себя «другим» в негативном плане или переживать из-за того, что он — интерсекс, но при этом не говорить об этом совсем может быть настолько же опасно.

Как и когда говорить об этом со своим ребенком

Хотя вам может казаться, что «безопасней» не говорить об этом, пока ребенок не повзрослеет, сокрытие от ребенка чего-либо в будущем может привести к еще большему шоку тогда, когда он все узнает.

- Постарайтесь отвечать на все возникающие у ребенка вопросы словами, соответствующими его возрасту, чтобы ребенок был готов ко всему новому, что он узнает
- Вам не нужно в раннем возрасте объяснять вашему ребенку биологические термины, но вы можете начать постепенно привносить в разговоры идею об отличии, говоря ему вещи, вроде «все девочки разные»
- Подготовьте ребенка ко всем проблемам и трудностям, которые могут его ожидать, но подчеркните, что вы всегда будете рядом с ним, и что вместе вы сможете со всем справиться
- В трудные моменты напоминайте ему, что во время взросления у всех бывают проблемы и периоды грусти
- Не забывайте, что однажды ваш ребенок вырастет и станет полностью самостоятельным, и что он должен с раннего возраста знать всю правду о себе, чтобы иметь возможность в будущем принимать свои собственные решения
- Также, не забывайте, что честность поможет вам иметь здоровые взаимоотношения с ребенком, даже во время и после самого трудного подросткового возраста. Если ваш ребенок узнает, что вы лгали ему, это может навредить вашим отношениям и создать серьезные проблемы в вашей семье. Для многих молодых интерсекс-людей узнать то, что самые близкие люди лгали им, является крайне травмирующим опытом, который может приводить к долгосрочным проблемам с доверием. Дети имеют право и заслуживают знать правду о себе



Минимизация стыда

- Хотя вы можете захотеть продумать то, как вы и ваш ребенок будут рассказывать другим людям о том, что он — интерсекс (см. Разговор с окружающими о том, что ваш ребенок — интерсекс, с.29), будьте осторожны и не превратите эту информацию в тайну. Если ваш ребенок будет думать, что его интерсекс-вариация это что-то, что должно быть скрыто от окружающих, это может привести к появлению у него ощущения, что с ним что-то не так, или что ему нужно чего-то стыдиться
- Говорите ребенку все факты о его теле в позитивном ключе, объясняя, что все люди разные, и что можно быть здоровым и счастливым, не вписываясь в жесткие социальные рамки
- Не говорите, что быть интерсекс-человеком — это что-то редкое, так как это может привести к появлению чувства изоляции
- Подумайте о вещах или ситуациях, которые могут отличаться для вашего ребенка, и постарайтесь придумать, как обсудить их в поддерживающем ключе
- Если ваш ребенок решит быть открытым в том, что он — интерсекс, поддержите его в этом. Если он не хочет быть открытым, опять же, скажите, что поддерживаете его в этом
- Не предполагайте идентичность вашего ребенка и не говорите ему, кем он вырастет. Как и у всех детей, у интерсекс-людей во взрослом возрасте может быть любая гендерная идентичность и сексуальная ориентация
- Большинство людей не знают обо всем человеческом разнообразии и о существовании интерсекс-людей. Вам желательно подготовить вашего ребенка к разговорам об этой теме с окружающими, и существует множество материалов, которые могут вам в этом помочь. Самое важное — помочь вашему ребенку быть уверенным в себе, чувствовать себя комфортно в своем теле и, даже в каком-то смысле, гордиться им. Также важно, чтобы ваш ребенок знал, что его родители любят его таким, какой он есть, и они всегда будут его поддерживать

Принятие решений

- Хотя вам может казаться, что раннее принятие и исполнение решений в дальнейшем будет лучше для вашего ребенка, но опыт многих интерсекс-людей показывает, что это не так. Решение подождать, пока ребенок достигнет возраста, в котором он сможет самостоятельно принимать решения, с большей вероятностью приведет к положительному итогу. Дети начинают выражать свое мнение, приблизительно, в возрасте двух лет, потому вам стоит включить вашего ребенка в процесс принятия решений сразу же, как он сможет в нем участвовать
- Убедитесь, что врачи не перегружают информацией вас или ребенка. Это может произойти, например, из-за используемой врачами медицинской терминологии. По возможности, приведите с собой друга или родственника, которому вы и ваш ребенок доверяете в возможности помочь вам обсудить варианты и найти решение
- Обсудите с ребенком все варианты, оставив операцию самым последним (кроме случаев, когда есть реальный риск для здоровья)
- Поделитесь с ребенком всей информацией о рисках и возможных последствиях словами, понятными ему в его возрасте
- Предоставьте ребенку доступ к его медицинским картам и записям. Он имеет право все знать
- Честно отвечайте на все вопросы ребенка. Ищите информацию про интерсекс-вариацию ребенка и поощряйте его желание самостоятельно искать эту информацию. Научите себя и ребенка находить достоверную информацию, идентифицируя ее, и избегая некорректной информации
- Убедите вашего ребенка в том, что он лучше всех знает, что он чувствует по поводу своей жизни и своего тела, и что ему всегда доступна ваша помощь и поддержка
- Вовлекайте ребенка в разговоры с врачами. Поощряйте его намеренье задавать вопросы и критически оценивать рекомендации и полученную информацию
- Поощряйте стремление вашего ребенка быть в позиции контроля во время проведения любых медицинских осмотров или вмешательств, подчеркивая, что его согласие нужно на каждой стадии. Изучите права пациента в вашей стране и расскажите о них ребенку
- Убедитесь, что врач, проводящий вашему ребенку медицинский осмотр, знает, что ваш ребенок — интерсекс

- Помимо случаев, когда ваш ребенок уже повзрослел и хочет быть один, вы должны всегда присутствовать во время всех медицинских осмотров, проводимых вашему ребенку
- Дайте вашему ребенку возможность и время подготовиться к тяжелым моментам, вроде медицинских осмотров и процедур, и справиться с ними
- В целом, доверяйте своему ребенку — он намного лучше может принимать ответственные решения, чем вы думаете

Поддержка

- Помните, что вы и ваш ребенок не одни, и что в различные моменты вам может потребоваться дополнительная поддержка от окружающих
- Дайте своему ребенку знать, что для него доступны различные варианты получения психологической помощи, включая интерсекс-группы, равное консультирование и психотерапию, и что решение обратиться за помощью, когда она нужна, — это не признак слабости, а наоборот, положительный шаг по уходу за собой
- Поощряйте желание вашего ребенка присоединиться к группам поддержки, если он этого захочет. Объясните ему, что обсуждение своего жизненного опыта с другими интерсекс-людьми — это один из лучших способов помочь ему понять положительные стороны его особенности и найти безопасное место для изучения того, что значит быть интерсекс-человеком. Молодые люди, использующие социальные сети, могут присоединиться к онлайн-группам. Однако, до того, как ваш ребенок вступит в группу поддержки, постарайтесь побольше о ней узнать и узнайте мнение интерсекс-организаций о ней
- Будучи родителем или опекуном, иногда вам может понадобиться дополнительная поддержка. Даже если в вашем регионе нет группы взаимной поддержки для родителей интерсекс-детей, поищите иные схожие группы для родителей или присоединитесь к онлайн-группе. Интерсекс-организации помогут вам связаться с другими родителями и вступить в группу поддержки

Разговор с окружающими о том, что ваш ребенок — интерсекс

Согласие

Дети начинают выражать свое мнение, приблизительно, в возрасте двух лет, потому вам стоит включить вашего ребенка в процесс принятия решений сразу же, как он сможет в нем участвовать. Спросите ребенка, как он относится к идее рассказывать о его интерсекс-вариации другим людям. Напомните ему, что тут нечего стыдиться, но убедитесь, что, когда ребенок будет готов об этом рассказывать, он будет понимать, какую реакцию он может получить в ответ, и как он будет справляться с возможной негативной реакцией. Также важно обсудить, кто еще может рассказывать о вариации вашего ребенка, кому они могут рассказывать и какими словами. Осторожно обращайтесь с любой личной информацией ребенка, всегда давая ему почувствовать себя в позиции контроля того, кто узнает и когда. Также полезно обсудить используемые термины и слова, и решить, как говорить на интерсекс-тему и как что объяснять другим людям. Также, пожалуйста, не забывайте, что ваш ребенок может хотеть открытости по-разному в разные периоды своей жизни, и что к этому вопросу стоит возвращаться во все важные переходные моменты его жизни (новая школа, переезд в другой район/город, вступление в новую группу/клуб).

Гордитесь

Когда вы будете говорить с окружающими о вашем интерсекс-ребенке, не говорите о его интерсекс-вариации, как будто это секрет или что-то, чего стоит стыдиться. Хотя вы и можете получить негативные или странные реакции от людей, но чем больше вы сможете показывать, что все в порядке, тем больше людей поймет, что проблема состоит лишь в их предрассудках или отсутствии знаний по этой теме.

Чем чаще родители интерсекс-детей будут открыто и с гордостью заявлять о себе, тем больше в нашем обществе будет осведомленности и понимания, что нужно нам всем.

Будьте терпеливы

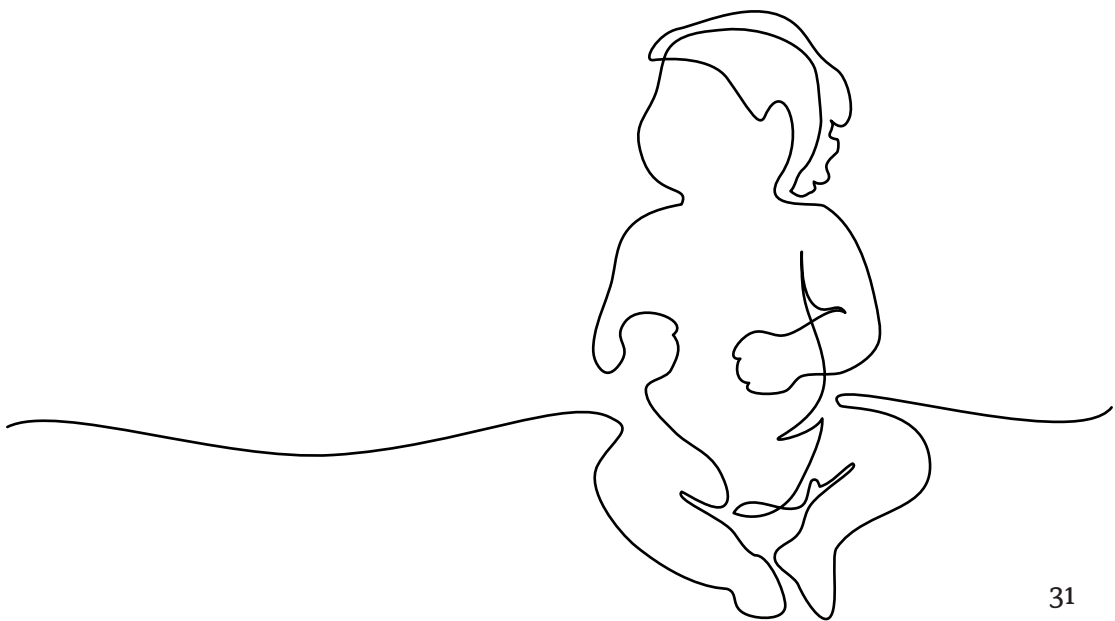
Интерсекс-тема может быть совершенно новой для многих людей, и они могут не сразу все понять. Не спеша объясните им, кто такие интерсекс-люди. Объясните, что это достаточно распространенная и совершенно естественная вещь. Будьте готовы к странным или неуместным вопросам, и попытайтесь отвечать на них спокойно и вежливо. Большинство людей так реагирует не со зла, они просто не уверены, как им стоит реагировать из-за недостатка знаний по этой теме. Используйте простые слова и объяснения, которые легко понять. В то же время вы не обязаны обучать окружающих всему. Если кто-то задает слишком много вопросов, скажите им, что вы сами тоже до сих пор не все знаете, но вы можете сказать, где они могут найти больше информации, если им интересна интерсекс-тема.

Разговор с родственниками

Если у вас есть другие дети, важно поговорить с ними о том, что значит быть интерсекс-человеком. С помощью обычных разговоров об отличиях и человеческом разнообразии вы можете постепенно привнести в разговор интерсекс-тему. Говоря со своим интерсекс-ребенком о том, как правильно реагировать на буллинг или дразнилки, также важно поговорить об этом и с его братьями/сестрами, так как они тоже могут с этим столкнуться, по ассоциации с ним. Говоря о старших членах семьи, не стоит предполагать заранее, что с ними обязательно будет труднее говорить об этом. К примеру, такие ценности, как уважительное отношение к людям или принятие поворотов судьбы, могут использоваться как аргументы в разговоре с людьми с более традиционными взглядами. Даже если вы столкнетесь с нежеланием родственника принимать или обсуждать вашего интерсекс-ребенка, постарайтесь дать ему время и попросите других, более принимающих членов семьи, помочь вам в разговоре с этим родственником. Поощряйте их желание больше узнать об интерсекс-теме с помощью статей, документальных фильмов и личных историй. Чем больше они узнают об этой теме, тем выше вероятность того, что они вас примут и поддержат.

Будьте союзником

Если ваш ребенок не против, постарайтесь, при случае, распространять информацию по интерсекс-теме. Найдите возможности поднимать интерсекс-тему среди различных групп людей или выкладывайте материалы на эту тему на своих страницах в социальных сетях. Если вы получите неподобающие или оскорбительные комментарии об интерсекс-людях, постарайтесь вежливо и дружелюбно, но твердо поправить комментаторов. Также вы можете вступить в интерсекс-организацию (или стать их волонтером) и помогать им повышать видимость интерсекс-сообщества в обществе, и бороться за их права человека.



Вопросы, которые могут вам задать

Ваш ребенок — мальчик или девочка?

Ваш ответ будет зависеть от того, как вы воспитываете своего ребенка. Если вы воспитываете ребенка как девочку или мальчика, вы можете так и сказать. Если вы хорошо знаете человека или вам комфортно с ним, вы можете сказать, что у вашего ребенка есть интерсекс-вариация, и что это — мальчик/девочка. Если вы воспитываете ребенка в более нейтральном ключе, можете так и сказать.

С ребенком что-то не так?

Все нет, быть интерсекс-человеком — это совершенно естественная вещь. Как минимум, 1 из 200 детей рождается с интерсекс-вариацией, а некоторые источники заявляют о том, что у 1,7% новорожденных есть какая-либо вариация половых признаков. Об этом просто мало знают и мало говорят в нашем обществе.

Значит ли это, что ваш ребенок — гермафродит?

Нет. У гермафродитов есть два полных набора мужских и женских половых систем, и у людей такого не бывает. У вашего ребенка просто есть вариации в половых признаках, и его тело отличается от медицинских норм мужского и женского тела.

Это заболевание/инвалидность?

Интерсекс-вариации — это всего лишь один из видов человеческого разнообразия, такой же, как и отличия в цвете волос или росте. Они становятся инвалидностью только тогда, когда люди иначе относятся к интерсекс-вариациям и не дают интерсекс-людям те же шансы в жизни, что и остальным.

Как выглядят гениталии вашего ребенка?

Совет для чужих людей: Вам не кажется, что это странный вопрос? Люди обычно не спрашивают друг друга такие вещи. Даже самые маленькие дети заслуживают приватности.

Совет для родственников: они выглядят совершенно нормально.

Как это повлияет на жизнь ребенка?

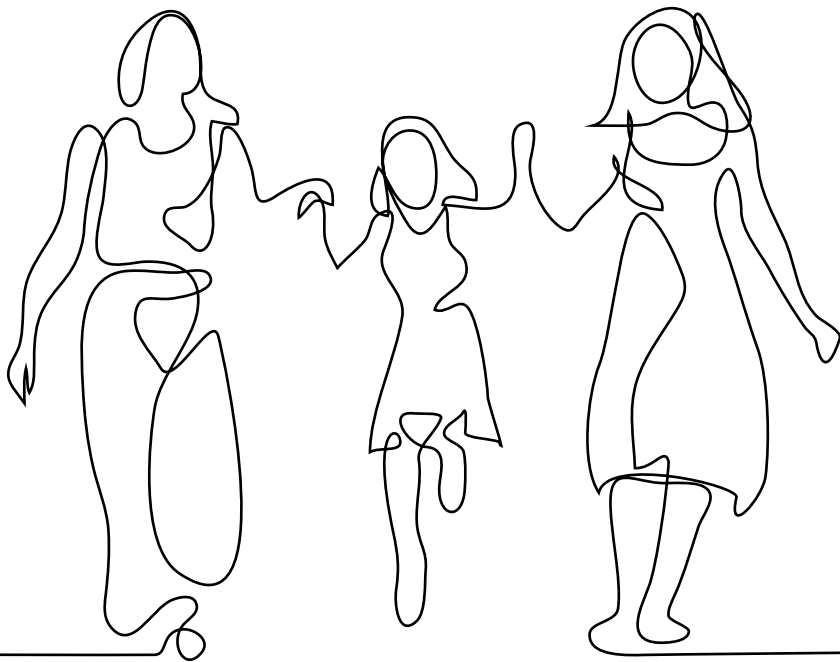
Многие интерсекс-дети вырастают, не чувствуя нужды в каких-либо медицинских вмешательствах, но только лишь в случае, когда они окружены людьми, которые любят их и принимают их такими, какие они есть. Любые отличия могут приводить к большей вероятности подвергнуться буллингу или дискриминации, так что главной целью является повышение понимания и принятия интерсекс-людей во всех сферах жизни вашего ребенка.

Повлияет ли это на то, кто будет нравиться ребенку?

Нет никакой связи между половыми признаками и сексуальной ориентацией. У интерсекс-людей бывает любая сексуальная ориентация.

Интерсекс-люди и гендерная идентичность

Большинство интерсекс-людей идентифицируют себя как женщин или мужчин, и им обычно комфортно с приписанным им при рождении паспортным полом. Иногда интерсекс-люди могут вырасти и понять, что выбранный для них паспортный пол им не подходит. Это может означать, что они могут захотеть изменить свое имя, внешность и паспортный пол. Некоторые могут понять, что они не ощущают себя ни мужчиной ни женщиной. У двух интерсекс-людей с одной и той же интерсекс-вариацией могут быть разные гендерные идентичности.



Разговор о вашем интерсекс-ребенке с учителями, врачами и другими людьми

В различные периоды жизни вашего ребенка вам придется принимать решения относительно того, кто будет знать о том, что ваш ребенок — интерсекс, и как говорить с ними об этом.

Важно как можно раньше начать вовлекать вашего ребенка в процесс принятия решений. Даже очень маленькие дети могут выражать свои предпочтения и мнения, если их правильно об этом спросить. Хотя, будучи маленьким, ваш ребенок и не сможет управлять всеми аспектами принятия решений, важно дать ему возможность участвовать сразу, как только это станет возможно. Это придаст ему уверенности и даст ему более сильное ощущение контроля его собственной жизни. В данной главе вы найдете рекомендации для планирования разговоров с учителями, врачами и другими людьми, с которыми ваш ребенок будет иметь дело.

1. Врачи и медицинские работники

Первыми людьми, с которыми вы с вашим ребенком столкнетесь, скорее всего, будут врачи и медицинские работники. Мы уже писали о принятии решений, относительно проведения медицинских вмешательств (см. с.18), так что последующий текст будет посвящен обычным регулярным проверкам и прочим приемам у врача.

- Выбирая врача для вашего ребенка, проверьте, знаком ли врач с интерсекс-темой или, хотя бы, готов ли он узнавать новое. Убедитесь в том, что вам с ним комфортно, прежде чем приводить к нему вашего ребенка. Если ваш ребенок уже постарше, привлеките его к процессу выбора врача, давая ему решить, какой врач ему подходит
- Заранее напишите список вопросов и делайте записи во время приема, чтобы ничего не забыть. С согласия врача вы также можете записать прием на диктофон, что даст вам возможность впоследствии переслушать разговор и уточнить моменты, которые вы могли не расслышать во время приема. Если это невозможно, попросите врача записать для вас все слова, термины и наименования, которые могут быть вам непонятны

- Всегда спрашивайте у ребенка, хочет ли он, чтобы вы присутствовали в кабинете во время приема у врача. Обычно, родители всегда присутствуют, помимо случаев, когда ребенок просит об обратном. Дайте ребенку понять, что это его выбор
- Спросите врача о том, где вы можете найти больше информации о конкретной интерсекс-вариации вашего ребенка. Поделитесь с врачом информацией, которую вы уже нашли
- Всегда делайте копии медицинских бумаг ребенка: документов, карточек, справок и результатов анализов
- Сопровождайте вашего ребенка к врачу и постарайтесь максимально предотвратить любые ненужные осмотры или визиты врачей, которым нет нужды осматривать вашего ребенка

Если врач рекомендует провести какую-либо операцию, спросите его, призвана ли эта операция спасти здоровье ребенка, или она больше «косметическая». Не принимайте размытые объяснения, вроде «так будет лучше», всегда требуйте четких ответов. Записывайте все на диктофон или делайте записи. Всегда получайте второе мнение другого специалиста и постарайтесь связаться с интерсекс-организациями и другими родителями интерсекс-детей.

2. Учителя и школьные работники

Маленькие дети

Нужды обсуждать что-либо с работниками школы может и не быть. Это зависит от вашего ребенка и вашей конкретной ситуации. Если ваш ребенок хочет говорить о том, что он — интерсекс, и может упомянуть это в школе, то желательно заранее поговорить с директором детского сада или школы и классным руководителем ребенка. Вам стоит проверить, что они знают об интерсекс-теме (или, что более вероятно, поделиться с ними ресурсами по этой теме), обсудить возможные сценарии, которые могут произойти, и решить, что в какой ситуации делать. Если ваш ребенок мало задумывается о том, что он — интерсекс, и мало или вообще не говорит об этом, нужды говорить об этом с работниками школы/детского сада может пока и не быть.

Если вашему ребенку нужно принимать лекарства или ему необходимы отдельные помещения для переодевания и похода в туалет, обсудите возможные варианты с работниками учебного заведения.

Напомните работникам школы, что у вашего ребенка есть право на приватность, и что вся информация, которой вы с ними делитесь, конфиденциальна, и что вы делитесь ей только с теми, кому нужно это знать. Изучите действующие в вашем регионе правила и законы.

Подростки

Прежде чем ребенок пойдет в старшие классы или ВУЗ, обсудите с ним его дальнейшие планы. Поощряйте его мысли о плюсах и минусах различных уровней открытости и возможных последствиях, чтобы он мог принять информированное решение. Если он решит, что ему стоит встретиться и поговорить с работниками школы или ВУЗа до начала учебного года, поощряйте его вовлеченность во время встречи и поддерживайте его, дав ему руководить разговором, и помогая заранее распланировать, что он хочет сказать, и как он будет отвечать на возможные вопросы.

Вам стоит спросить, есть ли в заведении правила борьбы с буллингом, и обсудить, как будут решаться потенциальные инциденты. Также спросите, какая психологическая поддержка предоставляется ученикам, и какие сервисы могут быть полезны вашему ребенку.

Если ваш ребенок хочет открыто говорить о том, что у него есть интерсекс-вариация, обсудите различные способы разговора об этом с работниками учебного заведения и то, как они могут поддержать вашего ребенка в этом. Подумайте о том, как вы и работники школы сможете деликатно проверять эмоциональное состояние вашего ребенка, с целью убедиться, что он не испытывает никаких негативных последствий своей открытости.

Если ваш ребенок не хочет открыто говорить о том, что он — интерсекс, или решит поделиться этим только с несколькими близкими друзьями, обсудите это, а также обсудите план действий на случай того, если кто-то случайно узнает о вариации вашего ребенка.

3. Другие люди

Другими людьми, вовлеченными в жизнь вашего ребенка, могут быть социальные работники, тренеры в спортивном кружке, представители духовенства или психологи. Делитесь с ними информацией о том, что

ваш ребенок — интерсекс, обычно, стоит по тем же принципам, как и при общении с учителями. Примите во внимание то, сколько времени ребенок проводит с этим человеком и при каких обстоятельствах. Обычно нет никакой нужды обсуждать интерсекс-вариацию вашего ребенка с этими людьми, помимо случаев, когда ваш ребенок, вероятно, захочет с ними об этом поговорить или рассказать им о себе. Помимо этого, единственной другой причиной им рассказать могут быть случаи, когда у вашего ребенка есть какие-либо особые нужды, вроде отдельной раздевалки.

Если вашему ребенку надо пойти к психологу или иному специалисту сферы психического здоровья, мы советуем заранее, до первого приема, поговорить с ребенком и с самим специалистом. Не все психологи знают об интерсекс-людях, так что вам, возможно, придется предоставить специалисту информацию по этой теме. Во время разговора с психологом следите за его реакцией. Большинство специалистов будут рады узнать что-то новое, но, если реакция специалиста вызывает у вас неуверенность, вы всегда можете еще раз с ним поговорить, чтобы все прояснить, или вы можете поискать другого специалиста. Также прислушивайтесь к мнению вашего ребенка обо всех людях, с которыми он сталкивается в жизни. Обычно дети с раннего возраста способны выражать свое мнение о том, хотят ли они видеть кого-то или нет.

Если ваш ребенок посещает какое-либо культовое сооружение, вы можете захотеть поговорить с людьми оттуда. Опять же, это будет зависеть от ваших конкретных обстоятельств и того, как вы взаимодействуете с вашей верой. Вы можете сами хотеть получить поддержку от представителя вашей церкви, или ваш ребенок может иметь подобного человека, которому он захочет рассказать о себе.

4. Заключение

В зависимости от возраста и зрелости вашего ребенка вы должны стремиться к тому, чтобы включать ребенка во все касающиеся его разговоры. Маленькие дети могут пока быть не готовы в полной мере принимать участие в разговорах, но вам стоит включать их с самого начала, чтобы дать им самим решить, насколько они хотят быть вовлечены. Если эти разговоры ребенку не интересны, или он находит их неловкими или затруднительными, скажите ему то, что планируете сказать во время разговора и убедитесь, что ребенок доволен этими словами и тем, как вы будете его представлять. Также не предполагайте, что раз ребенок не захотел принимать участие в одном разговоре, то это никогда не изменится, и ему не будут интересны последующие разговоры. Всегда предоставляйте ребенку возможность принять участие в разговоре, при этом не давя на него.

Словарь

Хромосомы

Структура, в виде цепочки ДНК и белка, находящаяся в ядре большинства клеток организма, несущая генетическую информацию в виде генов.

Разглашение информации

Разглашение чего-то личного о себе другому человеку, вроде того, что вы — интерсекс.

НФП — Нарушение Формирования Пола

Термин НФП был введен в 2006 году, и с тех пор используется врачами для описания тел интерсекс-людей. Некоторые интерсекс-люди используют этот термин для описания себя. Однако, все большее количество интерсекс-людей считают НФП-терминологию стигматизирующей и предпочитают использовать слово “интерсекс”.

Диадный

Состоящий из двух частей, бинарный.

Гендер

Социальный конструкт, который накладывает на людей культурные и социальные ожидания, в зависимости от приписанного им пола.

Гендерное самовыражение

Термин означает выражение гендерной идентичности человека окружающим его людям при помощи, к примеру, одежды, манеры разговора и поведения. Гендерное самовыражение человека может совпадать, а может и не совпадать с его гендерной идентичностью/идентичностями и приписанным ему при рождении полом.

Гендерная идентичность

Внутреннее глубокое и индивидуальное ощущение гендера человека, которое может совпадать, а может и не совпадать с приписанным ему при рождении полом, включая индивидуальный телесный опыт (который может включать проведенные по собственному желанию модификации внешнего вида хирургическими или другими способами) и прочие проявления гендера, включая внешний вид, манеру разговора и поведение.

Гендерная идентичность некоторых людей находится вне бинарных гендеров и связанных с ними ожиданий.

Гениталии

Половые органы человека.

Гонады

Яички, яичники, овотестис или гонадные тяжи.

Гермафродит

Устаревший термин, ранее часто использовавшийся для обозначения интерсекс-людей. Сейчас он считается оскорбительным.

Интерсекс

Термин, обозначающий широкий спектр физических черт или вариаций, которые находятся вне стереотипных идей о мужском и женском теле. Интерсекс-люди рождаются с половыми признаками, которые не совпадают с типичным определением мужского или женского тела. Существует множество различных интерсекс-вариаций; это целый спектр или, как еще говорят, «зонтичный» термин, а не какой-то единый опыт.

Именно потому интерсекс-активисты обычно предпочитают использовать словосочетание «половые признаки» (к примеру, говоря об основании для защиты от дискриминации). Не существует статистической категории «интерсекс-статус», потому что использование словосочетания «половые признаки» отражает тот факт, что быть интерсекс-человеком это телесный опыт, и что это всего лишь одна часть идентичности человека.

Небинарность

Термин, используемый для описания людей, чья гендерная идентичность находится вне или посередине традиционных категорий мужского или женского.

Пол

Сочетание телесных признаков человека, которое включает: хромосомы, гормоны, внутренние и внешние половые и репродуктивные органы и вторичные половые признаки. В большинстве стран считается, что существуют только мужские и женские тела, что игнорирует существование интерсекс-тел.

Половые признаки/Вариации половых признаков

Термин половые признаки включает первичные половые признаки, такие, как: хромосомы, репродуктивные органы, гонады, гениталии, и вторичные половые признаки, которые появляются во время полового созревания: грудь, волосы на лице и теле, кадык, распределение мускулов и жира, фигуру.

Поэтому большинство интерсекс-активистов считают термин «вариации половых признаков» более точным, чем термин «интерсекс-статус», так как он означает спектр различных вариаций вместо одного единственного гомогенного интерсекс-статуса или опыта.

Сексуальная ориентация

Означает способность человека к глубокой привязанности, эмоциональному и сексуальному влечению, интимным и сексуальным отношениям с другим человеком.



Полезные ссылки и ресурсы

Европейские интерсекс-организации

OII Europe

www.oii europe.org

www.intervisibility.eu

Young & Intersex

www.facebook.com/Youngandintersex

Intersex Russia

www.intersexrussia.org/

Европейские организации родителей

EPA

www.euparents.eu

Европейская ассоциация детей в больницах

www.each-for-sick-children.org

Полезные ресурсы и статьи

Вставая на защиту прав интерсекс-людей

oii europe.org/toolkit_russian/

Поддерживая права человека и устраняя дискриминацию интерсекс-людей, резолюция Парламентской ассамблеи Совета Европы www.goo.gl/wZHFgW

Доклад Совета Европы: Поддерживая права человека и устраняя дискриминацию интерсекс-людей www.goo.gl/eHjPxx

Публикация Совета Европы: Права Человека и Интерсекс-Люди www.goo.gl/gc6QdN

Совет Европы: Резолюция по Праву Ребенка на Физическую Неприкосновенность www.goo.gl/XDjjxs

Конвенция ООН по правам ребенка www.goo.gl/SAaouz

Всеобщая декларация прав человека www.goo.gl/zwnieT

О нас

OII Europe

www.oiiieurope.org

OII Europe (Международная Интерсекс-Организация Европа) — это «зонтичная» организация европейских правозащитных интерсекс-организаций с организациями-членами из всех регионов Совета Европы. Была основана в День прав человека, 10 Декабря, во время Второго Интерсекс-Форума в Стокгольме в 2012 году.

OII Europe является автономным филиалом Международной Интерсекс-Организации (OII), децентрализованной глобальной сети интерсекс-организаций, которая была основана в 2003 году и с тех пор работает через региональные группы по всему миру.

Целями OII Europe являются:

- полное осуществление прав человека, физической неприкосновенности и самоопределения интерсекс-людей
- законодательный запрет медицинского и психологического лечения без согласия человека; врачи и другие специалисты не должны проводить какое-либо лечение с целью изменения половых признаков, которое может быть отложено до тех пор, пока сам человек не сможет дать информированное согласие
- повышение самосознания, видимости и признания интерсекс-людей
- полная защита от дискриминации и принятие «половых признаков» как основания для защиты от дискриминации
- просвещение общества о проблемах интерсекс-сообщества с точки зрения прав человека

ЕРА

www.euparents.eu

Европейская Ассоциация Родителей (ЕРА) объединяет ассоциации родителей в Европе, которые вместе представляют более 150 миллионов родителей. ЕРА предоставляет родителям голос в разработке образовательных планов и в принятии решений на Европейском уровне. В области образования ЕРА стремится способствовать активному участию родителей и признанию их центральной роли как главного ответственного за образование ребенка.

ЕРА поддерживает участие и сотрудничество родителей во многих образовательных инициативах с помощью:

- Сбора и распространения информации с помощью публикаций ЕРА, включая новостные материалы, доклады с семинаров, сайт ЕРА, форумы для дискуссий
- Выделения инноваций в образовательных инициативах и распространения информации об интересных и инновационных практиках
- Тренингов и поддержки родителей
- Поддержки исследований во всех областях, связанных с участием родителей в сфере образования
- Сотрудничества с различными партнерами в широкой сфере образования

Intersex Russia

www.intersexrussia.org

Intersex Russia была основана в марте 2017 года.

Мы — инициативная группа молодых интерсекс-людей и активистов. Мы занимаемся распространением достоверной информации по интерсекс-теме, борьбой за права интерсекс-людей и поддержкой интерсекс-сообщества в России. Мы всегда рады сотрудничеству!

Наша миссия состоит в предоставлении корректной и положительной репрезентации интерсекс-сообщества в России, в повышении осведомленности общества о существовании интерсекс-людей и о нарушениях прав человека, с которым наше сообщество сталкивается.

Мы занимаемся созданием контента на интерсекс-тему, проводим встречи для интерсекс-людей, даем интервью, работаем с родителями интерсекс-детей, предоставляем информацию, выступаем на различных мероприятиях и делаем еще много всего!

intersexrussia@gmail.com



intersex
russia

Финансировано



Government of
the Netherlands



Данное пособие было создано при финансовой поддержке Нидерландского Министерства Образования, Культуры и Наук и программы Европейского Союза Rights Equality and Citizenship (REC) 2014-2020. За содержимое данной публикации несут ответственность Oii Europe и EPA, и оно ни в коем виде не может отражать взгляды Нидерландского Министерства или Европейской Комиссии.